A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

REGOLAMENTO "TRAIL DEL MONTE SOGLIO" del 27/05/2023

Ver 1.01 / 16-04-2023

INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail del Monte Soglio (TMS) è una manifestazione volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura, organizzato senza scopo di lucro dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori. Sul sito web ufficiale si può consultare l'elenco completo delle realtà coinvolte. L'evento si articola in:

- tre corse agonistiche di trail running in semi-autonomia, alle quali può partecipare chi ha compiuto la maggiore età ed è in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica:
  - "**Gir Lung**": **73 km e 4200 metri** di dislivello positivo e negativo
  - "**Gir Cùrt**": **38 km e 2300 metri** di dislivello positivo e negativo
  - "**Gir Vulei**": **16 km e 900 metri** di dislivello positivo e negativo
- tre corse in natura non competitive, intese come attività ludico-motoria con scopo di promozione e avvicinamento al trailrunnig:
  - "**Gir Vulei Non Competitivo**": **16 km e 900 metri** di dislivello positivo e negativo. Aperta a tutti con il solo vincolo che fino all'età di 16 anni compiuti è necessario essere accompagnati da un maggiorenne responsabile.
  - **"Bocia Trail": 2,5 km di lunghezza**. Possono partecipare i bambini di età dai 7 anni compiuti ai 14 anni.
  - **"Mini Trail": 500 m di lunghezza**. Possono partecipare i bambini di età dai 3 anni compiuti ai 14 anni.

Ogni corsa si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia.
Il TMS fa parte del PiemonTrail Challenge, il circuito di trail piemontesi organizzati per passione e divertimento.
Tutte le gare sono omologate dall'ITRA e sono qualificanti UTMB® World Series, permettono quindi ad ogni Finishers di mantenere aggiornato il proprio Index ITRA International Trail Running Association e UTMB® e dà un accesso privilegiato agli Eventi delle UTMB® World Series. (vedi valutazione più avanti al paragrafo "Percorso")
La gara "Gir Lung" è valida come prova del Grand Prix IUTA 2023 di Ultra Trail.
La manifestazione è approvata dall'Ente di promozione Sportiva CSEN Outdoor.

CLASSIFICA E PREMI

Per le tre corse agonistiche viene redatta una classifica generale per con i tempi di arrivo e pubblicata sul sito www.trailmontesoglio.it . Le categorie distinte in classifica sono "uomini" e "donne". Non sono previsti premi in denaro ma esclusivamente premi in natura. Vengono assegnati dei premi ai primi arrivati e un ricordo della gara attestante il titolo di "Finisher" a chi ha completato la corsa entro il tempo massimo, con le seguenti distinzioni:

	Premi di classifica	Premio "Finisher"
Gir Lung	Primi 5 uomini / Prime 5 donne	SI
Gir Cùrt	Primi 4 uomini / Prime 4 donne	SI
Gir Vulei "competitivo"	Primi 3 uomini / Prime 3 donne	NO
Premiazione promozionale	3 atleti più giovani / 2 atleti più anziani / Senatori	

Per il *Gir Vulei "non competitivo"* si effettua cronometraggio dei tempi esclusivamente a scopi di sicurezza e informativi.
Sono inoltre assegnati degli omaggi a tutti gli iscritti già al momento della consegna dei pettorali (vedi "QUOTA DI ISCRIZIONE E PACCO GARA"). A discrezione dell'Organizzazione potranno essere attuate ulteriori premiazioni con modalità di diverse, per esempio a sorteggio.
Le premiazioni avverranno nei seguenti orari (*potrebbero essere posticipati nel caso in cui i premiati non abbiano ancora concluso la gara*):
Sabato 27 maggio 2023:
- 15:00 Cerimonia di Premiazione "Gir Curt"
- 18:30 Cerimonia di Premiazione "Gir Lung" + (*da confermare per il 2023, Campionato Italiano IUTA di Ultra-Trail*)
- 19:00 Cerimonia di Premiazione "Gir Vulei" e categorie promozionali (giovani, anziani e senatori).

PIEMONTRAIL CHALLENGE - CLASSIFICA E PREMI

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

Fanno parte del Piemontrail Challenge le seguenti gare:

data	gara	Km	Dislivello	web
07/05/2023	VIBRAM MAX... I TRAIL MOTTARONE	50 Km	2500 m +/-	www.trailmottarone.com
07/05/2023	VIBRAM 2 COMUNI MOTTARONE	24 Km	1550 m +/-	www.trailmottarone.com
27/05/2023	TRAIL DEL MONTE SOGLIO GIR LUNG	73 Km	4200 m +/-	www.trailmontesoglio.it
27/05/2023	TRAIL DEL MONTE SOGLIO GIR CURT	38 Km	2300 m +/-	www.trailmontesoglio.it
11/06/2023	TRAIL OASI ZEGNA	75 Km	4300 m +/-	www.trailrunningvalsessera.it
11/06/2023	TRAIL OASI ZEGNA	40 Km	2000 m +/-	www.trailrunningvalsessera.it
29/10/2023	TRAIL MONTE CASTO	44 Km	2050 m +/-	mauscilla.it
29/10/2023	TRAIL MONTE CASTO	20 Km	900 m +/-	mauscilla.it

Classifica. Al fine della classifica finale verranno prese in considerazione tutte e quattro le prove, senza alcuno scarto. Verranno sommati i punteggi ITRA ottenuti nelle varie gare da ogni singolo atleta.
Concluse le 4 prove le classifiche verranno stilate partendo dal punteggio più alto ottenuto a scalare.
Premiazioni. Avranno luogo in occasione del Trail Monte Casto. Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne.
A tutti coloro che porteranno a termine TUTTE e 4 le gare verrà consegnato un premio speciale del Piemontrail Challenge.

PERCORSO

I percorsi delle tre gare sono approvati dall'ITRA (International Trail Running Association) e dall'UTMB® e valutati con il seguente punteggio:
Gir Lung: ITRA Points 4. ITRA Mountain Level 6, Qualifier UTMB® World Series 100K
Gir Cùrt: ITRA Points 2. ITRA Mountain Level 6, Qualifier UTMB® World Series 50K
Gir Vulei: ITRA Points 0. ITRA Mountain Level 5, Qualifier UTMB® World Series 20K
In base alle linee-guida del trail italiano, i percorsi non presentano tratti con difficoltà alpinistiche e sono così classificati:

🔴 **"Gir Lung": bollino ROSSO**
definizione CAI: *"EE Itinerario per escursionisti esperti. Itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti."*

🔵 **"Gir Cùrt" e "Gir Vulei": bollino BLU**
definizione CAI: *"E Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi."*
Sulla carta del percorso, disponibile sul sito della gara, sono indicati i tratti più impegnativi, intesi come salite e discese molto ripide o tratti di sentiero molto sconnesso.

"Gir Lung":
Il percorso del Trail del Monte Soglio "Gir Lung" segue il seguente itinerario attraversando il territorio dei Comuni di Forno Canavese, Levone, Rocca Canavese, Pratiglione, Canischio, Prascorsano, San Colombano Belmonte, Cuorgnè, Alpette, Corio:

- Forno Canavese (525m), Mulino Val (733m) , Chiesetta della Madonna della Neve (917m) , Cappella del Bandito (990m), Santuario dei Milani (890m), Grange Ves (905m), Monte Canautà (1230m), Pian di Beau (1460m), Alp del Cunt (1500m), Alpe Balmot (1710m), Alpe Calùs (1770m), Monte Soglio (1971m)), Rifugio Alpe Soglia (1723m), Alpe dell'Uja (2010m), Colle della Croce d'Intror (1947m), Rifugio Peretti Griva (1770m), Pian Frigerole (1780m), Rocca Turi (1710m), Punta Prarosso (1499m), Bric Castello (1473m), Case Bel (940m), Frazione Ritornato di Corio (850m), Pian Audi di Corio (865m), Case Muggion (908m), Località Trinità (905m), Località Case Aggiorno (1020m), Colle Matteo (1050m), Sentiero del Redio (1150m), Alpe Mecio (1450m), Pian di Bensi (1680m), Alpe Balmot (1710m), San Bernardo di Mares (1550m), Cima Mares (1640m), Rocche di San Martino (1400m), Località Musrai (1115m), Alpe Monsuffietto (1150m), Sentiero del Gallo (970m), Località Capovilla (740m), Località Villafranca (675m), Forno Canavese (525m)
  per un totale di circa **73 km** e un dislivello positivo di circa **4200 metri**.

La tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 5% asfalto, 10% sterrato, 85% sentiero

Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

"Gir Cùrt":
Il percorso del Trail del Monte Soglio "Gir Cùrt" segue il seguente itinerario attraversando il territorio dei Comuni di Forno Canavese, Levone, Rocca Canavese, Corio:

- Forno Canavese (525m), Mulino Val (733m), Chiesetta della Madonna della Neve (917m), Cappella del Bandito (990m), Santuario dei Milani (890m), Grange Ves (905m), Monte Canautà (1230m), Pian di Beau (1460m), Alp del Cunt (1500m), Alpe Balmot (1710m), Alpe Calùs (1770m), Monte Soglio (1971m)), Rifugio Alpe Soglia (1723m), Alpe Mecio (1450m), Case Ieri (1060m), Case Gobbi (940m), Pian Audi di Corio (865m), Case Muggion (908m), Località Trinità (905m), Località Case Aggiorno (1020m), Colle Matteo (1050m), Cappella del Bandito (990m), Mulino Val (733m), Forno Canavese (525m) per un totale di circa **38 km** e un dislivello positivo di circa **2300 metri**.

La tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 10% asfalto, 37% sterrato, 53% sentiero

"Gir Vulei":
Il percorso del Trail del Monte Soglio "Gir Vulei" segue il seguente itinerario attraversando il territorio dei Comuni di Forno Canavese, Levone, Rocca Canavese, Pratiglione:

- Forno Canavese (525m), Mulino Val (733m), Chiesetta della Madonna della Neve (917m), Cappella del Bandito (990m), Santuario dei Milani (890m), Grange Ves (905m), Pendici del Monte Canautà (1018m), Località Capovilla (740m), Località Villafranca (675m), Forno Canavese (525m),

per un totale di circa **16 km** e un dislivello positivo di circa **900 metri**.
La tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 8% asfalto, 38% sterrato, 54% sentiero

"Bocia Trail":
Il percorso del Trail del Monte Soglio "Bocia Trail" si snoda su sentieri in prossimità della zona di partenza-arrivo della manifestazione. È un percorso di trailrunning a tutti gli effetti. Principalmente si corre su single track. Presenta tratti tecnici con salite e discese impegnative su fondo naturale. Si consiglia la partecipazione a "bocia trailers" con una certa esperienza. Si consiglia vivamente l'utilizzo di calzature adeguate al fuoristrada.
per un totale di circa **2 km** e un dislivello positivo di circa **150 metri**.

"Mini Trail":
Ideato per i bambini dai 3 ai 6 anni, ma perfetto anche per i più grandi che non si sentono pronti ad affrontare il Bocia Trail. È un percorso facile, si snoda intorno al Palazzetto Sergio Benetti tra i marciapiedi, le aiuole e il parco giochi dell'area scuole. I genitori possono accompagnare i bambini.

TRACCIATURA PERCORSI

Si consiglia di studiare bene la documentazione tecnica consultabile e scaricabile dal sito web ufficiale.
I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato nel seguente modo:

- **Gir Lung**: frecce di colore fucsia;
- **Gir Cùrt**: frecce di colore verde;
- **Gir Vulei**: frecce di colore giallo;
- **Bocia Trail**: frecce di colore blu;
- Tutti i percorsi sono inoltre evidenziati da fettucce di colore fucsia.

Eventuali segni di colori diversi devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei al Trail del Monte Soglio.
Sulle frecce ufficiali del Trail del Monte Soglio è sempre riportata la sigla TMS e il nome della gara, altre eventuali frecce di tipo diverso devono pertanto essere trascurate.
Nel caso in cui non si incontrino per diverse centinaia di metri le frecce con il colore predetto e corrispondente alla propria gara, si deve ritornare in dietro fino a sincerarsi di essere sul percorso corretto. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, **oltre a comportare la squalifica dalla gara**, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ISCRIZIONI

La data di apertura delle iscrizioni è **DOMENICA 18 dicembre 2022**. Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24:00 del giorno **SABATO 20 maggio 2023** o al raggiungimento del numero massimo di iscritti:

- **1000 iscritti** in totale sulle tre gare Gir Lung, Gir Curt e Gir Vulei;
- **400 iscritti** in totale sulle corse dei bambini Bocia Trail e Mini Trail.

Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

IMPORTANTE: verifica il certificato medico necessario più avanti al paragrafo "Certificazione Medica"
È inoltre importante e necessario:

- *essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;*
- *essere perfettamente allenati per affrontarla;*
- *aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, buio);*
- *saper gestire in autonomia e in condizioni di solitudine i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.*
- *essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi*

L'iscrizione avviene secondo le modalità riportate sulla pagina "Modalità di iscrizione" del sito www.trailmontesoglio.it .
L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale né sostituzioni di nominativi né cambio di gara.
Si precisa che non è necessario il tesseramento a nessuna Federazione o Ente.
Sul sito sarà pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

CAMBIO DI GARA:
Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, abbia necessità di cambiare gara, la procedura da seguire è la seguente:
1. Entro la data di chiusura delle iscrizioni l'atleta deve presentare all'Organizzazione richiesta di annullamento dell'iscrizione;
2. l'Organizzazione annulla l'iscrizione in essere e fornisce all'atleta un buono pari all'importo già speso da usare per fare la nuova iscrizione entro massimo 7 giorni.
3. l'atleta esegue una nuova iscrizione e un nuovo pagamento (utilizzando il buono predetto), perdendo ogni diritto di precedenza su altre iscrizioni già regolarizzate. Se le iscrizioni sono chiuse ed è attiva la registrazione alla lista di attesa, sarà accodato a tale lista.
4. Se l'atleta non procede con una nuova iscrizione, l'Organizzazione è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso;

ANNULLAMENTO ISCRIZIONE:
Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, decida di non voler più partecipare alla gara, la procedura da seguire è la seguente:
1. Entro la data di chiusura delle iscrizioni l'atleta deve presentare all'Organizzazione richiesta di annullamento dell'iscrizione;
2. l'Organizzazione annulla l'iscrizione in essere e ne dà comunicazione all'atleta.
3. l'Organizzazione è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso;
4. Nel caso in cui l'iscrizione non venga rimborsata l'atleta ha il diritto di ritirare comunque il pacco gara personalmente o tramite terza persona a cui fornisce delega scritta. I pacchi gara saranno disponibili per il ritiro fino a 15 giorni dopo la data della gara;

IMPOSSIBILITA' A PARTECIPARE:
Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, non abbia potuto prendere parte alla gara, può agire secondo la procedura seguente:
1. Entro 15 giorni dalla data della gara l'atleta può presentare all'Organizzazione richiesta di rimborso dell'iscrizione fatta;
2. l'Organizzazione, previo verifica, è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta non abbia ritirato il pacco gara e abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso;
3. Nel caso in cui l'iscrizione non venga rimborsata, l'atleta ha il diritto di ritirare comunque il pacco gara personalmente o tramite terza persona a cui fornisce delega scritta. I pacchi gara saranno disponibili per il ritiro fino a 15 giorni dopo la data della gara;

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

BOCIA TRAIL E MINI TRAIL

ATTIVITA LUDICO -MOTORIA CON SCOPO DI PROMOZIONE E AVVICINAMENTO AL TRAILRUNNIG CORSA IN NATURA NON COMPETITIVA

Una delle finalità dell'ASD Monte Soglio Trail è la promozione del Trail Running verso i giovani in quanto siamo convinti che avvicinare i ragazzi alla pratica di uno sport sano, all'aria aperta e a contatto con la Natura, oltre che un piacevole momento di svago, sia un ottimo veicolo istruttivo per l'insegnamento del rispetto del proprio fisico, dell'ambiente e del prossimo.

INFORMAZIONI PER I GENITORI/ACCOMPAGNATORI

Sarà predisposto un "parco chiuso" da dove inizieranno e termineranno le corse. Il genitore (o delegato maggiorenne) dovrà accompagnare il "bocia trailer" all'ingresso del "parco chiuso" e lì dovrà prelevarlo al termine della corsa.
I genitori/accompagnatori, per la durata della corsa, devono restare in prossimità del "parco chiuso" per essere pronti a ritirare il bambino all'arrivo.
Ai genitori/accompagnatori dei bambini che parteciperanno al BOCIA TRAIL (2,5km) , NON È CONSENTITO accompagnare i bambini lungo il percorso. È invece consentito l'accompagnamento sul percorso del MINI TRAIL (500mt).
Alla corsa BOCIA TRAIL (2,5km) NON POSSONO partecipare bambini di età inferiore a 7 anni.
Per poter partecipare a entrambe le corse "Bocia Trail" e "Mini Trail" e dare diritto al bocia di accedere al "parco chiuso" di partenza è necessario RITIRARE IL PETTORALE.

SCARICO DI RESPONSABILITA' PER MINORI

Lo SCARICO DI RESPONSABILITA' PER MINORI è necessario per le corse "Bocia Trail" , "Mini Trail" e "Gir Vulei NON competitivo" per i soli "bocia trailers" con meno di 18 anni compiuti.
Per ritirare il pettorale bisogna essere regolarmente iscritti ed il genitore/delegato dovrà sottoscrivere lo SCARICO DI RESPONSABILITA' PER MINORI che troverete in fase di iscrizione, in download sul sito www.trailmontesoglio.it e in formato cartaceo al ritiro pettorali. Per velocizzare le operazioni di ritiro pettorale si invita ad arrivare con il modulo già precompilato e firmato.

QUOTA DI ISCRIZIONE E PACCO GARA

Il costo per l'iscrizione al Trail del Monte Soglio è:
Fino al 9 aprile 2023:
- **€ 60** (sessanta) per il Gir Lung
- **€ 35** (trentacinque) per il Gir Cùrt
- **€ 15** (quindici) per il Gir Vulei "competitivo" e "NON competitivo"

Dal 10 aprile 2023:
- **€ 75** (settantacinque) per il Gir Lung
- **€ 45** (quarantacinque) per il Gir Cùrt
- **€ 25** (venticinque) per il Gir Vulei "competitivo" e "NON competitivo"

I "***bocia trailers***" con meno di 16 anni compiuti possono iscriversi e partecipare al Gir Vulei "NON competitivo" **gratuitamente**, a condizione che siano accompagnati da un maggiorenne responsabile.
La partecipazione è gratuita per le corse "Bocia Trail" , "Mini Trail" e Gir Vulei "NON competitivo" per i "bocia trailers" con meno di 16 anni compiuti.

CLAUSOLA DI RECESSO

La Clausola di recesso assicura la possibilità di ottenere il rimborso del costo dell'iscrizione, in caso di annullamento o impossibilità a partecipare (vedi più sopra). L'adesione alla Clausola di recesso e il relativo pagamento devono essere effettuati contestualmente all'iscrizione. Il costo, che non viene rimborsato, è di 10€ (dieci euro).

Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

BENEFIT ACQUISTATI CON L'ISCRIZIONE:

	Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento	Omaggio nel pacco gara consegnato con l'iscrizione	Pernottamento in palestra per la notte di venerdì e di sabato	Buoni consumazione gratuita
Gir Lung	SI	SI	SI	1 Colazione + Ristoro all'arrivo + 1 Pasto + Birra Nolimit (3 birre all'ora)
Gir Cùrt	SI	SI	SI	Ristoro all'arrivo + 1 Pasto + 1 birra
Gir Vulei "competitivo"	SI	SI	SI	Ristoro all'arrivo + 1 birra
	Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento	Omaggio nel pacco gara consegnato con l'iscrizione	Pernottamento in palestra per la notte di venerdì e di sabato	Buoni consumazione gratuita
Gir Vulei "NON competitivo"	SI	SI	SI	Ristoro all'arrivo + 1 birra
Gir Vulei "NON competitivo"	SI	SI	SI	Ristoro all'arrivo + 1 birra
"Bocia Trail" e "Mini Trail"	SI	SI	SI	Ristoro all'arrivo + 1 bibita

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per partecipare alle tre gare competitive, Gir Lung, Gir Curt e Gir Vulei, è obbligatorio essere in possesso di un certificato medico sportivo B1 per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara.
Per partecipare al Gir Vulei non competitivo è invece sufficiente il certificato medico di buona salute e fino all'età di 16 anni compiuti è necessario essere accompagnati da un maggiorenne responsabile.
Per velocizzare le operazioni di ritiro pettorale si invita a caricare il certificato all'atto dell'iscrizione tramite l'apposito servizio; è comunque consentito, per casi eccezionali, consegnarlo all'atto del ritiro pettorale.
I certificati trasmessi via email all'organizzazione non vengono presi in considerazione.
Per certificare l'abilitazione all'esercizio della pratica sportivo-agonistica **non è sufficiente** presentare la tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Per ritirare il pettorale è necessario presentarsi, nei seguenti orari, con il materiale obbligatorio poiché prima della consegna del pettorale viene eseguito il controllo e la certificazione dello stesso**.** Questo controllo in fase di ritiro del pettorale, che quindi potrebbe avvenire anche il giorno prima della gara, serve per verificare che il materiale in dotazione soddisfi i criteri di sicurezza le specifiche richieste. Contestualmente a questa operazione viene sottoscritto l'impegno da parte del corridore di portare con se per tutta la durata della gara il materiale presentato.
Nel caso in cui il materiale obbligatorio non sia conforme, o sia mancante, viene effettuata la **consegna del pettorale "con riserva"** fino alla partenza, dove verrà chiamato il concorrente per completare il controllo e convalidare la consegna del pettorale. In caso di assenza del concorrente, ulteriore mancanza del materiale richiesto o sua difformità, verrà applicata immediatamente la penalità o la squalifica come previsto dal presente Regolamento.

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

Orari per il ritiro pettorali:
Presso il *Palazzetto Sergio Benetti* in Via Aldo Moro 2 (zona scuole) a Forno Canavese (TO):
venerdì 26 maggio 2023:
- 18:00 / 22:00 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Lung", "Gir Cùrt", "Gir Vulei competitivo", "Gir Vulei NON competitivo", "Bocia Trail" e "Mini Trail"

sabato 27 maggio 2023:
- 4:30 / 5:30 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Lung"
- 6:15 / 8:00 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Cùrt"
- 8:30 / 9:30 Ritiro pettorali e pacco gara "Bocia Trail" e "Mini Trail"
- 13:00 / 16:00 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo"

Per ritirare il proprio pettorale è obbligatorio presentarsi con un documento di identità.
Per ritirare il pettorale di un'altra persona è obbligatorio consegnare una **delega al ritiro** sottoscritta da entrambe le persone, con allegato una copia dei documenti di identità di entrambi. Queste copie di documenti non verranno restituite.

PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi per la **punzonatura dei pettorali** presso lo stand dei cronometristi allestito in prossimità della linea di partenza, nella zona delle scuole in Via Aldo Moro 2 a Forno Canavese, **sabato 27 maggio 2023** almeno 30 minuti prima dei seguenti orari di partenza:
- **"Gir Lung" ore 6:00;**
- **"Gir Cùrt" ore 8:30;**
- **"Bocia Trail" ore 10:00;**
- **"Mini Trail" ore 11:00;**
- **"Gir Vulei competitivo" ore 17:00;**
- **"Gir Vulei NON competitivo" ore 17:00.**

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di:
- 17h30' (entro le 23:30) per il "Gir Lung"
- 9h (entro le 17:30) per il "Gir Cùrt"
- 4h (entro le 21:00) per il "Gir Vulei competitivo"
- Nessun limite per il "Gir Vulei NON competitivo", il "Bocia Trail" e il "Mini Trail"

Per garantire la sicurezza dei partecipanti e dei volontari sul percorso sono istituiti i seguenti cancelli orari intermedi.
Solo gli atleti che ripartono dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata sono autorizzati a proseguire la gara.
"Gir Lung":
- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara) entro le 11:00 e quindi non oltre 5 ore di gara.
- Frazione Pian Audi di Corio (dopo circa 36,5 km di gara) entro le 15:00 e quindi non oltre 9 ore di gara.
- Alpe Mecio di Corio (dopo circa 44,3 km di gara) entro le 17:15 e quindi non oltre 11 ore e 15 minuti di gara.
- Località Musrai di Alpette (dopo circa 55 km di gara) entro le 19:30 e quindi non oltre 13 ore e trenta min. di gara.

"Gir Cùrt":
- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara) entro le 13:30 e quindi non oltre 5 ore di gara.

"Gir Vulei competitivo", "Gir Vulei NON competitivo", "Bocia Trail" e "Mini Trail":
- non ci sono cancelli orari intermedi.

N.B.: in caso di particolari condizioni meteo e ad unico e insindacabile giudizio dell'Organizzazione i predetti orari potrebbero essere modificati, anche in corso di gara.

MODALITA' PER RITIRARSI DALLA GARA
L'eventuale ritiro deve essere segnalato agli addetti sul percorso i quali organizzeranno l'eventuale trasporto del concorrente all'arrivo. I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono, prima restituire il pettorale, poi possono continuare sotto la propria esclusiva responsabilità ed in autonomia completa.

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

SERVIZIO APRIPISTA
È previsto un "**servizio apripista**" che percorrerà il tracciato qualche minuto prima del passaggio dei primi concorrenti, in modo da verificare che il percorso sia libero da eventuali ostacoli o impedimenti.

SERVIZIO SCOPA
È previsto un "**servizio scopa**" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

RISTORI

Le gare si corrono in **semi-autonomia**. La semi-autonomia al Trail del Monte Soglio è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione e l'equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisti, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite ecc.
I rifornimenti di acqua possono essere effettuati tramite fonti d'acqua naturali presenti lungo il percorso e segnalati sulla cartina.
Considerato che i punti d'acqua naturali non coprono l'intero percorso sono predisposti dall'organizzazione dei punti di ristoro approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. In questi punti viene fornito un servizio di riempimento del camelbag o borraccia esclusivamente con acqua naturale, **è vietato riempire i propri recipienti con liquidi diversi dall'acqua naturale**.
Al fine di limitare la produzione di rifiuti, **ai ristori non sono presenti bicchieri di plastica**, è quindi obbligatorio che ogni concorrente abbia con sé un recipiente per bere. I punti di ristoro, essendo dotati di contenitori per la raccolta differenziata dei rifiuti, sono anche il luogo dove gettare i propri rifiuti. **E' rigorosamente vietato gettare e disperdere rifiuti nell'ambiente.**
All'arrivo ogni partecipante può usufruire di un ristoro completo.
I ristori serviti sono previsti nei seguenti punti:
"Gir Lung":
- Santuario dei Milani (dopo circa 10 km di gara)
- Alp del Cunt (dopo circa 15 km di gara)
- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara)
- Rifugio Peretti Griva (dopo circa 26 km di gara)
- Pian Audi (dopo circa 36,5 km di gara)
- Alpe Mecio (dopo circa 44,3 km di gara)
- Località Musrai di Alpette (dopo circa 55 km di gara)
- Strada per Alpe Bellono (dopo circa 67 km di gara)
- Arrivo (dopo circa 73 km di gara)

"Gir Curt":
- Santuario dei Milani (dopo circa 10 km di gara)
- Alp del Cunt (dopo circa 15 km di gara)
- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara)
- Pian Audi (dopo circa 26 km di gara)
- Arrivo (dopo circa 38 km di gara)

"Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo":
- Santuario dei Milani (dopo circa 10 km di gara)
- Arrivo (dopo circa 16 km di gara)

"Bocia Trail" e "Mini Trail"
- All'arrivo

Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso sono presenti addetti dell'organizzazione e volontari esperti nel primo soccorso (per esempio Protezione Civile, Croce Rossa, Corce Bianca, Soccorso Alpino), in costante contatto con la base. In zona arrivo e in altri punti senisbili del percorso è presente un'ambulanza con medico a bordo e personale paramedico in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire.
Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti.
È obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto o sulla gamba o sul petto. È consigliabile accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, **in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica** oltre che attivate le operazioni di ricerca e soccorso.
Ogni corridore ferito o in difficoltà, può chiedere il soccorso dell'Organizzazione nei seguenti modi:
- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale
- chiamando il numero di emergenza riportato sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

È importante sapere che, per via di una ostile morfologia del territorio o per condizioni meteo avverse, in caso di necessità, i soccorsi potrebbero intervenire sul luogo con tempi più lunghi del previsto. **In questo scenario la sicurezza dipende dal materiale che si ha con se.**
Alla partenza della gara e alla partenza da ogni punto di ristoro è obbligatorio avere con sé il seguente materiale.
In caso di condizioni meteo particolari l'Organizzazione può variare il materiale obbligatorio, in tal caso verrà data adeguata comunicazione ai concorrenti.

"Gir Lung"
- pettorale di gara con numero ben visibile
- almeno 1 litro di liquidi
- giacca impermeabile
- coperta termica
- riserva alimentare
- fischietto di emergenza
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione
- lampada frontale dalle ore 20:00
- tazza, bicchiere o borraccia personale

"Gir Cùrt"
- pettorale di gara con numero ben visibile
- almeno mezzo litro di liquidi
- giacca impermeabile
- coperta termica
- riserva alimentare
- fischietto di emergenza
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione
- tazza, bicchiere o borraccia personale

"Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo":
- pettorale di gara con numero ben visibile
- almeno mezzo litro di liquidi
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione
- tazza, bicchiere o borraccia personale

"Bocia Trail" e "Mini Trail"
- pettorale di gara ben visibile

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

IMPORTANTE: informati sulle modalità di controllo del materiale obbligatorio riportate al paragrafo "RITIRO PETTORALE E PACCO GARA".
Alla partenza, lungo il percorso e all'arrivo, sono eseguiti dei controlli almeno a campione sul materiale obbligatorio.
- **È prevista la squalifica in caso di rifiuto di sottoporsi al controllo.**
- **È prevista l'applicazione delle penalità in caso di difformità riscontrate** (vedi paragrafo "PENALITA' E SQUALIFICHE").

È fortemente consigliato partire portando con sé il seguente materiale anche se non obbligatorio:
- giacca impermeabile
- barrette energetiche o alimenti solidi
- maglia maniche lunghe o indumento caldo
- pila frontale con batterie installate e di ricambio.
- pantaloni lunghi o pantaloni 3/4 + gambali in modo da riparare l'intera gamba da condizioni meteo avverse.
- cartina del percorso o traccia GPS caricata su dispositivo portatile

È consentito l'uso dei **bastoncini** alla condizione che si devono tenere dal momento della partenza fino all'arrivo. È vietato farseli portare o abbandonarli lungo il percorso.
È vietato l'uso di mezzi di trasporto.

AMBIENTE E RIFIUTI

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.
E' prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

LOCALI COMUNI, DOCCE E DEPOSITO BORSE

Viene concesso l'uso della palestra come luogo riparato per **pernottare** sia il venerdì che il sabato notte. I locali sono dotati di servizi igienici. Non sono fornite brandine o materassini.
L'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.
In un locale sorvegliato è attivo il **servizio di deposito borse** dove gli atleti in possesso di pettorale possono lasciare, per la durata della gara, un borsone per persona con dimensioni massime di 40x40x80cm circa.
Dopo la gara è previsto un servizio di docce calde presso le strutture sportive del Comune di Forno Canavese (palazzetto Sergio Benetti e Campo Sportivo comunale). E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.
L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche possano mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.
Le eventuali variazioni saranno comunicate in modo chiaro e nel più breve tempo possibile ai partecipanti anche tramite addetti sul percorso nel caso in cui la gara sia in corso.
In questi casi non è previsto alcun tipo di risarcimento ai concorrenti.

PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.

A.S.D. Monte Soglio Trail
Forno Canavese (To)
Tel 3355316054
e-mail info@trailmontesoglio.it
web http://www.trailmontesoglio.it
P.Iva 10463980010 - Codice Coni EPSCSEN30065

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA' - SQUALIFICA
Abbandono volontario di rifiuti	squalifica
Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite	squalifica
Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km	squalifica
Mancato passaggio ad un posto di controllo	squalifica
Rifiuto a farsi controllare	squalifica
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca impermeabile, coperta termica, pila frontale dalle ore 20:00	squalifica
Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale	squalifica e interdizione a vita
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	squalifica e interdizione a vita
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	penalità: 1 ora
Assistenza di accompagnatori	penalità: 1 ora
Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km	penalità: 1 ora
Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati fin dall'inizio della gara	penalità: 1 ora
Assenza di altro materiale obbligatorio: riserva idrica minima prevista, fischietto di emergenza, telefono cellulare, tazza, bicchiere o borraccia personale	penalità: 30 minuti
Pettorale di gara con numero non visibile	penalità: 15 minuti

RECLAMI E GIURIA

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di €50. La giuria è composta dal direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile dell'equipe medica, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.
I partecipanti non vengono assicurati tramite l'iscrizione alla gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro del pettorale di gara il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. A coloro che non sono tesserati con enti che coprono eventuali infortuni individuali al Trail del Monte Soglio, si consiglia di stipulare polizza tramite propria compagnia di assicurazione o altro ente, per esempio assicurazione CSEN (vedi sito www.federationservice.com).

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail del Monte Soglio.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa, consultabili sul sito www.trailmontesoglio.it .
Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, prima durante e dopo la corsa e rinuncia a qualsiasi richiesta di risarcimento.

Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.