

REGOLAMENTO “RUNNING SUNSET SNOW PIAN MUNE”

PAESANA (Cn) – Località Pian Munè – Sabato 25 febbraio 2023

Premessa: il presente dispositivo sarà adeguato ad eventuali modifiche nel caso in cui siano ripristinate norme più stringenti in relazione alla mitigazione del rischio Covid.

ORGANIZZAZIONE

La 4° edizione di “Running Snow Pian Munè”, manifestazione sportiva di Corsa su neve, è promossa da Dodonix s.n.c. con il supporto tecnico e organizzativo della Podistica Valle Infernotto e l’approvazione Uisp con provvedimento n. 2348 del 9 gennaio 2023.

LE CARATTERISTICHE TECNICHE

La manifestazione sportiva ha carattere non competitivo. Il percorso si svilupperà interamente su pista innevata e battuta della lunghezza di km 8 comprendente salita e discesa con dislivello positivo di circa 400 metri. Il tracciato non presenta particolari difficoltà tecniche sia nel tratto di salita che in quello di discesa. L’organizzazione si riserva, in relazione alle condizioni di sicurezza e/o di innevamento del tracciato, di apportare modifiche al percorso previsto.

LA PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare atleti, maschili e femminili, nati nell’anno 2005 ed antecedenti in possesso di tessera Uisp, Fidal o RunCard e regolare certificato medico per la pratica dello sport agonistico. Ai partecipanti verrà richiesta la sottoscrizione di accettazione del regolamento e la liberatoria per uso immagini.

ORARI

Il ritrovo dei partecipanti è previsto alle ore 17,00 presso il Rifugio posto alla partenza della seggiovia in località Pian Munè di Paesana dove saranno perfezionate le iscrizioni e distribuiti i pettorali. La partenza della gara è prevista alle ore 18,45 dal piazzale antistante il rifugio.

LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni si riceveranno sul sito www.wedosport.net al link ...L’apertura delle stesse avverrà il giorno domenica 15 gennaio 2023 e si chiuderà alle ore 24 del giorno giovedì 23 febbraio 2023. Il costo dell’iscrizione è di € 17 pagabili esclusivamente on line con carta di credito, Satispay e Mybank. Le iscrizioni si chiuderanno raggiunto il numero massimo di 130 partecipanti. Nel caso non sia stato raggiunto il numero massimo di iscritti sarà possibile iscriversi sul luogo di ritrovo entro e non oltre le ore 17,30 del giorno della gara. Per tali iscrizioni la quota sarà incrementata di € 8.

Con l’iscrizione on line i partecipanti potranno prenotare il pasto serale al costo di € 10. Sarà possibile acquistare il buono pasto, fino ad esaurimento delle disponibilità, anche la sera della manifestazione sportiva al costo di € 12.

L’iscrizione da diritto alla copertura assicurativa, alla assistenza sul percorso, al ristoro finale ed a un adeguato pacco gara.

MATERIALE TECNICO

In relazione all'orario serale della gara (notturno) e del tracciato su neve battuta ai partecipanti è obbligatorio l'uso della lampada frontale e dell'abbigliamento termicamente adeguato; vivamente consigliate scarpette munite di ramponcini. È consentito l'uso dei bastoncini pur non presentando, il tracciato, particolari difficoltà tecniche. In nessun caso sarà consentito l'utilizzo di materiale utile allo scivolamento.

PREMIAZIONE

Pur trattandosi di manifestazione non competitiva l'organizzazione prevede l'assegnazione di premi speciali (materiale tecnico e/o prodotti locali) i migliori 5 uomini e le migliori 5 donne ed i migliori 3 over 50 maschili e femminili esclusi dalla classifica assoluta.

La premiazione avrà luogo presso il Rifugio di Pian Munè alle ore 21:00.

NORME DI SICUREZZA E TUTELA SANITARIA

Il percorso si svilupperà su pista di neve battuta e messa in sicurezza. Il presidio del tracciato è affidato a servizio scorta con motoslitta e presenza di personale distribuito nei punti che possono presentare problematicità.

Sarà presente, in zona partenza / arrivo, una autolettiga dotata di defibrillatore. La tutela sanitaria dei partecipanti sarà affidata ad un medico presente per tutta la durata della gara.

Sito Web: www.pianmune.it – Mail: carlodegio@gmail.com – Cell.: 3314462025