

# Regolamento

## 5ª ValmAstiTrail

Sabato 20 maggio 2023, località Valmanera(Asti).

### REGOLAMENTO

La società A.S.D.Valmastitrail organizza in collaborazione con S.S.Vittorio Alfieri Asti, ASD Gate Cral Inps ed il Team DLF Asti la manifestazione di Trail denominata VALMASTITRAIL ed inserita nel calendario FIDAL Regione Piemonte. La manifestazione è composta da due corse competitive di 21 e 10 km, da una camminata non competitiva aperta a tutti di 10km e distanze più brevi per i bambini in base all'età.

La gara di 21km è prova unica di campionato provinciale Astigiano di TRAIL corto (approvazione Fidal n. 187/trail/2023) e la gara di 10km fa parte del campionato provinciale Astigiano 2023 di corsa su strada.

### PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 20/05/23

Ritrovo ore 14.30 c/o Rifugio Valmanera, Località Valmanera 69 ASTI.

- km 21 partenza alle ore 17:00.
- km 10 partenza alle ore 17:15
- km 10 o km7 partenza alle ore 17:15 in coda alla manifestazione competitiva
- bambini partenza alle ore 17:30

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge interamente nei boschi e su tracciato collinare:

- km 21 D+800m, gara competitiva M/F
- km 10 D+300m, gara competitiva M/F
- km 10 D+300m o km 7D+200m camminata non competitiva, aperta a tutti (nontesserati)

Sterrato 95% su single track.

Previsti ristori idrici/solidi sui 21km ed uno sui 10 km

Tempo Max 3h30' sui 21km e 3h15' sui 10km . Dopo le ore 20:30 non sarà più garantita l'assistenza sul percorso.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE COMPETITIVE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL

**A.S.D. VALMASTITRAIL**

Località Valmanera

135,14100 Asti(AT), Italy <https://www.vat21.it>  
[info@vat21.it](mailto:info@vat21.it)

P.IVA:01697800058 C.F.:01697800058

- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva(Sez.Aletica), in possesso di Runcard-EPS (UISP, CSEN, ACSI, AICS, ASC, ASI, CNS, CSAIN, CSI,CUSI, ENDAS, MPS, OPES, PGS, ACLI) o Mountain and Trail Runcard, limitatamente allepersone da 18 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica perl'atleticaleggera, in corso di invalidità.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WorldAthletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WorldAthletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata inoriginale al momento del ritiro del pettorale.
- ATLETI CON STROLLER non sono ammessi
- ATLETI ÉLITE tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite(Regola100R.T.I)

### RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso Il Rifugio Valmanera in Località Valmanera 69 il giorno 20/05/2023 dalle ore 14.30 alle ore 16.30

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Wedosport ed è effettuata tramite pettorale-chip, le stesse sono convalidate dal Giudice DelegatoTecnico/Giudice d'Appello.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono gestite esclusivamente online tramite il sitoWedosport ([www.wedosport.it](http://www.wedosport.it)).

| TIPOLOGIA  | DATA   | 21km | 10km | camminata7 /10km |
|--|--|------|------|------------------|
| Iscrizionesingola  | entroidal20/04/23  | 20€  | 10€  | 8€               |
|  | dal21/04/23al17/05/22                                    | 25€  | 12€  | 8€               |
|  | giornogara20/05/23(sulposto)                             | 30€  | 15€  | 10€              |
| iscrizionedigruppo(società)  | entroidal08/05/23<br>(ogni10iscrittiunoè in omaggio)     | 20€  | 10€  | 8€               |
|  | dal09/05/23al17/05/23<br>(ogni10iscrittiunoè in omaggio) | 25€  | 12€  | 8€               |
| Sinoal1maggiorpreiscrizioneconpagamentoposticipatoentroidal8maggio |  |      |      |                  |

Con l'iscrizione l'atleta ha diritto al pettorale, all'assistenza sul percorso, ai ristori idrici/solidi sul percorso, al ristoro finale ed al ricco pacco gara comprensivo di t-shirt tecnica dedicata all'evento e molti altri gadget messi a disposizione dai nostri sponsor.

Le iscrizioni online terminano alla mezzanotte del 18/05/2023.

### MONTEPREMI GARE COMPETITIVE VALMASTITRAIL

Verranno premiati i primi 3 classificati/e Assoluti Maschile e Femminile più i primi 3classificati

(M/F) di ogni categoria Trail, con premi in natura:

JM / JF 2005-2004

M1 / F1 2003 - 1989

M2 / F2 1988 - 1979

M3 / F3 1978 - 1969

M4 / F4 1968 - 1959

M5 / F5 1958 e precedenti

A i primi classificati di categoria nella distanza dei 21km, facenti parte di società astigiane, verrà assegnato il titolo di campione provinciale trail corto.

N.B. Per la 10km sarà redatta anche la classifica secondo le categorie FIDAL di corsa su strada, valevole unicamente come classifica generale del campionato provinciale, che però non sarà oggetto di premiazione.

### **MATERIALE OBBLIGATORIO**

Materiale che dovrà accompagnare il concorrente lungo tutto il percorso

- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- Telefono cellulare da tenere sempre acceso, con suoneria inserita per ricevere comunicazioni dalla Direzione di Gara (numero di sicurezza dell'organizzazione +39 335 6818698)

### **MATERIALE CONSIGLIATO PER AFFRONTARE IN SICUREZZA LA PROVA**

Materiale che il concorrente potrà decidere di utilizzare:

- Riservaidrica (minimo 0,5L)
- Scarpacategoria A5 (trail).

### **ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE**

L'organizzazione si riserva la possibilità di annullare l'evento per causa di forza maggiore (a titolo esemplificativo ma non esaustivo decreti/norme nazionali o regionali anti-Covid19, anti-peste suina, allerte meteo e/o calamità naturali, interferenze da parte di autorità civili o militari, ecc) mediante i social e via mail. Nel caso in cui l'annullamento avvenga dopo il pagamento dell'iscrizione, saranno dedotti 3€ dall'importo versato. Non sarà altresì possibile recuperare gli oneri bancari sostenuti dall'atleta all'atto dell'iscrizione.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni e

**A.S.D. VALMASTITRAIL**

Località Valmanera

135, 14100 Asti (AT), Italy <https://www.vat21.it>  
[info@vat21.it](mailto:info@vat21.it)

P.IVA: 01697800058 C.F.: 01697800058

comportamenti anti sportivi:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso digara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio e qual'ora palese abbandono del materiale obbligatorio previsto.

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### **DIRITTI DIIMMAGINE**

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione al 5°VALMASTITRAIL, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e raccolte in occasione della sua partecipazione. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento

### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento (versione V0) in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <https://www.vat21.it> Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

In caso di maltempo potrebbe essere modificato il percorso.

Presenti ambulanza e dottore.

### **INFORMAZIONI CONTATTI**

Sito web: <https://www.vat21.it>

Referente organizzativo: Fabio Paroldi +39 335 681 8698E-

mail: [info@vat21.it](mailto:info@vat21.it)

**A.S.D. VALMASTITRAIL**

Località Valmanera

135, 14100 Asti (AT), Italy <https://www.vat21.it>

[info@vat21.it](mailto:info@vat21.it)

P.IVA:01697800058C.F.:01697800058