



REGOLAMENTO MISURINA WINTER RUN 2023

Art. 1 - INFORMAZIONI GENERALI

La A.S.D. Cadini Promotion, in collaborazione con il Comune di Auronzo di Cadore, la stazione locale del Soccorso Alpino, il Club Alpino Italiano sezione di Auronzo ed il Consorzio Turistico Tre Cime Dolomiti, organizza per domenica 5 marzo 2023 la quarta edizione della Misurina Winter Run, gara di corsa in alta montagna che si svolgerà su un percorso parzialmente o totalmente innevato di 17 km con 800 metri di dislivello positivo, percorrendo piste da sci di fondo e sentieri battuti nel comprensorio di Misurina, Monte Piana e delle Tre Cime di Lavaredo. Oltre alla gara competitiva si svolgerà una prova ludico-motoria aperta a tutti su un percorso di 4 km con 160 metri di dislivello positivo. La partenza avverrà alle ore 9:30 presso la scivovia La Loita con arrivo nella medesima località.

Art. 2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla Misurina Winter Run comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si Impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. La manifestazione si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.trecimeexperience.com.

Art. 3 - PARTECIPAZIONE

Alla prova competitiva potranno partecipare tutti coloro che:

- abbiano compiuto 16 anni alla data di svolgimento della corsa;
- siano in possesso di Certificato Medico Agonistico per sport di resistenza (atletica leggera, podismo, trail, ciclismo, sci da fondo, sci alpinismo, ecc.). Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato pubblicato sul sito internet www.trecimeexperience.com;

La prova ludico-motoria Family Run è aperta a tutti e richiede solamente la dichiarazione liberatoria di responsabilità firmata.

Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, e un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da - 20 a +20 gradi.

Art. 4 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni si apriranno il 5 dicembre 2022 e si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti prefissato (200 concorrenti) o comunque entro il 24 febbraio 2023. Le iscrizioni dovranno essere effettuate attraverso il link presente sul sito internet www.trecimeexperience.com.

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

- per la prova competitiva 40,00 euro per le iscrizioni completate entro il 31 gennaio e 50,00 euro per le iscrizioni completate dal 1 al 25 febbraio. Dopo tale data, e solo se ci saranno ancora posti disponibili, sarà possibile iscriversi all'ufficio gare, il giorno della gara, pagando la quota maggiorata di 5 euro e senza pettorale nominativo.
- Per la prova ludico-motoria Family Run l'iscrizione è gratuita fino ai 10 anni e per gli altri è di euro 15,00.

L'iscrizione comprende: pettorale, gadget tecnico, assistenza e ristori sul percorso, buono pasto a fine gara, assistenza sanitaria.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, comprese quelle dovute alle normative nazionali ed internazionali emanate per il contenimento della diffusione del COVID-19, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di impossibilità a partecipare alla gara, si avrà diritto ad un rimborso del 60% della quota di iscrizione solamente in caso di presentazione del certificato medico. Tutti i rimborsi saranno effettuati entro 60 giorni dalla conclusione dell'evento.

Art. 5 - MATERIALE OBBLIGATORIO

E' obbligatorio avere con sé per tutta la durata della prova competitiva il seguente equipaggiamento:

- telo di sopravvivenza;
- telefono cellulare acceso ma in modalità silenziosa;
- una giacca impermeabile a manica lunga adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- maglia a maniche lunghe;
- pantaloni che coprano il ginocchio;
- berretto o bandana;
- guanti;
- tazza, bicchiere o borraccia (nessun bicchiere ai ristori);
- calzature adeguate per corsa su neve;
- pettorale di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa;

È inoltre consigliato partire con il seguente equipaggiamento:

- camelbag o borraccia contenente almeno ½ l di liquidi;
- ramponcini mobili;
- pantaloni lunghi impermeabili;
- barrette energetiche o alimenti solidi;
- un po' di denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi;
- benda elastica per fasciature;

Per la prova ludico-motoria Family Run è obbligatorio avere con sé il seguente equipaggiamento:

- una giacca impermeabile a manica lunga adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- maglia a maniche lunghe;
- pantaloni che coprano il ginocchio;
- berretto o bandana;
- guanti;
- calzature adeguate per corsa su neve;

In caso di condizioni meteorologiche avverse potrà essere reso obbligatorio del materiale aggiuntivo.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Art. 6 - SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. L'assistenza medica è assicurata con un'ambulanza presente con personale sanitario a bordo in zona partenza-arrivo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Art. 7 - POSTI DI RIFORNIMENTO E ASSISTENZA

La prova competitiva si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di almeno ½ litro. Sono previsti 2 punti ristoro lungo il percorso: Malga Rin Bianco al km 6,2 e Rifugio Auronzo al km 10,5. Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile, i cibi e le bevande del ristoro devono essere consumate sul posto ed è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro. L'assistenza agli atleti da parte dei famigliari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite a tale scopo. È vietato l'accompagnamento in gara. Per la prova ludicomotoria è previsto solamente il ristoro al traguardo.

Art. 8 – TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO, BARRIERE ORARIE, ABBANDONI

Il tempo massimo previsto per concludere la prova competitiva è di 4 ore, l'unico cancello orario è posto al Rifugio Auronzo dopo 2 ore e 30 minuti dalla partenza. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario saranno squalificati ed il pettorale verrà ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 9 – PENALITA' E SQUALIFICHE

I volontari sul percorso sono abilitati a controllare il rispetto generale del presente regolamento. L'Organizzazione può pronunciare la penalizzazione o la squalifica di un concorrente in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare in caso di:

- pettorale portato in modo non conforme alle indicazioni sopra riportate
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- mancanza del materiale obbligatorio
- utilizzo di un mezzo di trasporto durante la gara
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria
- doping o rifiuto di sottoporsi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'Organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'Organizzazione in qualunque momento della gara

Art. 10 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la gara potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

Art. 11 – PERCORSO

Il percorso della Misurina Winter Run richiede la capacità di muoversi su terreno innevato con tratti anche ghiacciati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con nastri e bandierine evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La cartina del percorso, contenente anche informazioni pratiche come le barriere orarie e i ristoranti, verrà pubblicata sul sito www.trecimeexperience.com.

Art. 12 - ASSICURAZIONE

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutta la durata della prova. La partecipazione alla gara avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Art. 13 - CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti iscritti alla prova COMPETITIVA che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Verranno premiati i primi dieci classificati nella categoria assoluta maschile e le prime dieci classificate in quella assoluta femminile, inoltre i primi tre classificati delle seguenti categorie (esclusi i già premiati nelle classifiche generali): MASTER A nati dal 1974 al 1983, MASTER B nati dal 1964 al 1973, MASTER C nati prima del 1964. È previsto anche un premio per il concorrente che si avvicinerà maggiormente al tempo medio.

Per i partecipanti alla prova LUDICO-MOTORIA Family Run non è prevista alcuna classifica, ma verrà riportato il tempo di percorrenza finale in ordine alfabetico, verranno inoltre premiati il più giovane maschile e la più giovane femminile.

Art. 14 - DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la gara così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Qualsiasi atleta partecipante alla manifestazione potrà far domanda di cancellazione dei propri dati inviando richiesta scritta all' A.S.D. Cadini Promotion.

Art. 15 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione alla Misurina Winter Run comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. All'atto dell'invio del form di iscrizione il partecipante dichiara di aver letto, compreso e accettato nella sua totalità il presente regolamento della manifestazione, solleva l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a cose e persone causati nell'ambito di svolgimento della corsa e, per i soli partecipanti alla prova competitiva, conferma di essere in possesso del certificato medico per la pratica agonistica sportiva valido alla data di svolgimento della manifestazione (atletica leggera, in particolare corsa).