

REGOLAMENTO

PORTE DI PIETRA FINESTRE DI PIETRA CASTELLO DI PIETRA

Alcune parti del regolamento potranno essere modificate causa imprescindibili esigenze organizzative; qualora si dovesse verificare questa necessità, ne sarà dato tempestivo avviso.

NORME PREVENZIONE COVID

Nelle settimane precedenti lo svolgimento della manifestazione sarà pubblicato il “Protocollo di prevenzione Covid-19” messo a punto dagli organizzatori che conterrà indicazioni precise in merito alle misure e comportamenti preventivi da adottare, realizzato sia sulla base delle esigenze imposte dell’evento stesso che dalle norme nazionali e/o regionali nonché dei regolamenti della federazione di appartenenza.

art. 1 Organizzazione.

L’associazione «Gli Orsi A.S.D.» e la “ASD Bio Corendo Avis ”” (associazione sportiva dilettantistica senza finalità di lucro con codice società AL031) organizzano le seguenti gare di Trail Running:

- “Porte di Pietra” (PdP) 73 km 4400+ Prova di Campionato Italiano
- “Porte di Pietra” (PdP) 73 km 4400+ gara open
- “Finestre di Pietra” (FdP) 37 km 2000+ gara open
- “Castello di Pietra” (CdP) 17 Km 760+ gara open

L’edizione 2021 de “Le Porte di Pietra” (73 km 4400+) sarà valida come Campionato Italiano Assoluto e Master di Trail Running Lunghe Distanze

art. 2 Prova.

Tutte le gare consistono in una corsa a piedi in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio della Val Borbera, Valle Spinti e della Val Curone con partenza ed arrivo nel comune di Cantalupo Ligure (AL).

Le gare si svolgono in una sola tappa, a velocità libera, in un tempo limitato e controllato.

Descrizione sintetica percorsi.

- Le Porte di Pietra: 1,2km di sentiero classificato EE, 4% asfalto 26% carrozzabili, 70% sentiero.
- Le Finestre di Pietra”: 1,2km di sentiero classificato EE, 3% asfalto, 50% carrozzabili, 45% sentiero.
- Castello di Pietra: 3% asfalto, 97% sentiero facile o carrozzabile

art. 3 Partecipazione.

Queste gare sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, aventi certificato medico di idoneità sportiva agonistica valido per l'atletica leggera.

Per la partecipazione alla prova del Campionato Italiano la partecipazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL o ai possessori di Runcard che abbiano compiuto 20 anni al momento dell'iscrizione.

Si specifica che i possessori di Runcard potranno partecipare alla gara in oggetto ed entrare nella classifica ma non entreranno nella classifica relativa al Campionato Italiano.

Per entrare nella classifica Campionato Italiano assoluto e master è necessario essere tesserati per una società affiliata alla Fidal.

Per tutte le altre prove la partecipazione è autorizzata a tesserati Fidal, Runcard e Tesserati EPS. Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

La partecipazione

Il limite degli iscritti è fissato in:

- 200 atleti per "Le Porte di Pietra" Campionato Italiano
- 200 atleti per "Le Porte di Pietra"
- 300 atleti per "Le Finestre di Pietra"
- 300 atleti per il "Castello di Pietra"

NB

In merito alla prova del Castello di Pietra NON COMPETITIVA, che è sempre stata una parte della manifestazione di nostra prioritaria attenzione, ci riserviamo di dare notizie nei prossimi mesi, nel momento in cui avremo chiarezza in merito alle disposizioni anti-covid. Per il momento non è prevista nel programma 2021.

art.4 Auto-Sufficienza

Le Porte di Pietra sono un pezzo di storia del trail e presenta lo stesso percorso dal 2006. Sono nate, e continuano ad essere, una gara in autosufficienza alimentare completa. Si tratta di una difficoltà tecnica importante che porta il concorrente alla massima attenzione nei confronti dell'aspetto nutrizionale, elemento che contraddistingue molte note gare internazionali.

- Le Porte di Pietra: saranno presenti 7 punti acqua
- Le Finestre di Pietra: saranno presenti 3 punti acqua
- Il Castello di Pietra: saranno presenti 2 punti acqua

Etica e partecipazione alla campagna "io non getto i miei rifiuti"

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica. Gli atleti per bere dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che gli sarà necessaria per arrivare

al successivo posto di ristoro. È consentita l'assistenza personale all'atleta da parte di una persona, esclusivamente all'interno dei check point, nelle aree predisposte dal nostro personale addetto. L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (check point). È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

art. 5 Condizioni per l'iscrizione.

Le Porte di Pietra e Le Finestre di Pietra comprendono passaggi in altitudine, e le condizioni possono essere molto difficili (notte, vento, freddo, pioggia o neve). Non sono mai previste difficoltà di tipo alpinistico. Attenzione! Lungo il percorso, lungo il tratto che conduce alla Croce degli Alpini ovvero nei primi km di gara, ci sono brevissimi tratti definiti, dalla nomenclatura del CAI, per "escursionisti esperti" (EE) aventi brevi tratti leggermente esposti; su tali tratti è possibile avvalersi dell'aiuto di corde fisse o corde sistemate dai responsabili dell'organizzazione per avere un'ulteriore sicurezza, saranno inoltre segnalati in modo accurato e presidiati dagli specialisti del soccorso. I concorrenti che avessero dei dubbi ad affrontare questi passaggi sono pregati di confrontarsi con l'organizzazione per sincerarsi in merito alla fattibilità della loro partecipazione.

Il resto del tracciato è composto da sentieri o strade

carrozzabili aventi difficoltà di tipo escursionistico. Ci sono brevi attraversamenti su strade asfaltate ben segnalati che devono essere affrontati dal concorrente seguendo le disposizioni del Codice della Strada.

Si ricorda all'atleta che si tratta di gara in ambiente di montagna sempre potenzialmente pericoloso e nonostante tutto l'impegno dal punto di vista organizzativo di uomini e mezzi, non sarà mai possibile garantire la sicurezza di un soccorso tempestivo in caso di pericolo. Ci sarà una adeguata assistenza e la copertura della gara da parte del Servizio di Sicurezza e Soccorso e verrà preallertato il servizio di Elisoccorso con la fornitura della traccia, ma si rammenta ai concorrenti che nel caso ci fossero delle richieste di soccorso durante condizioni meteo avverse, l'elisoccorso potrebbe non essere in grado di volare e possono esserci dei tratti di percorso raggiungibili a piedi in almeno 45'. Si ricorda, in sintonia con l'etica del Trail Running, che il concorrente ha l'obbligo morale di soccorrere un altro atleta in difficoltà.

Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione a Le Porte di Pietra, ma è vivamente consigliato aver già partecipato ad altri Trail lunghi (più di 50km) prima di questa prova.

Un certificato medico valido per l'attività agonistica e riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

La Castello i Pietra invece non presenta nessun tratto EE (Escursionisti Esperti) ma tutto il tracciato è classificato Turistico e per Escursionisti e composto da sentieri e carrozzabili con brevi tratti di attraversamenti su strade asfaltate ben segnalati che devono essere affrontati dal concorrente seguendo le disposizioni del Codice della Strada.

Il certificato medico deve essere prodotto all'atto dell'iscrizione sul sito internet, verrà recepito e convalidato dalla agenzia incaricata della iscrizione e cronometraggio.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, non potrà prendere parte alla competizione. Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

Art. 5bis PIANO DI SOCCORSO E PROTOCOLLO PREVENZIONE COVID-19

Si ricorda all'atleta che si tratta di gare in ambiente di montagna, sempre potenzialmente pericoloso e nonostante tutto l'impegno dal punto di vista organizzativo di uomini e mezzi, non sarà mai possibile garantire la sicurezza di un soccorso tempestivo in caso di pericolo.

Ci sarà una adeguata assistenza e la copertura della gara da parte del Servizio di Sicurezza e Soccorso.

Gli organizzatori predispongono un opportuno "Piano sanitario" che contiene le modalità di gestione ed organizzazione dei Soccorsi il quale in ogni caso prevede l'attivazione di una "Sala Operativa Gestione ed Organizzazione". Tale documento è soggetto a verifica e condiviso con gli Enti preposti all'emergenza sia sanitaria che di soccorso tecnico; ovvero con la Centrale Operativa di Emergenza Urgenza 118 di Alessandria, il Centro Operativo Comunale di Protezione Civile del Comune di Cantalupo Ligure e/o con il Centro Operativo Intercomunale di Protezione Civile della Comunità Montana Terre Alte ed ogni altro Ente eventualmente interessato in base alle normative vigenti o coinvolto dagli organizzatori, ognuno per la propria competenza.

Tutti gli Enti preposti al soccorso saranno forniti delle rispettive tracce delle gare, nonché al servizio di Elisoccorso.

Si rammenta ai concorrenti che nel caso in cui ci fossero delle richieste di soccorso tecnico-sanitario, soprattutto durante condizioni meteo avverse, l'elisoccorso, attivato dalla Centrale Operativa Emergenza Urgenza 118 di Alessandria, potrebbe non essere disponibile o impossibilitato al volo per raggiungere il target di intervento. I tempi di intervento con mezzi ordinari, ovvero con mezzi ambulanziati e/o appiedati potrebbero comunque impiegare tempi superiori a 45'.

Si ricorda che oltre ad essere in sintonia con l'etica del Trail Running, il concorrente ha l'obbligo giuridico e morale di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà.

Protocollo anti-contagio Covid-19

Gli organizzatori predispongono il "Protocollo anti-contagio Covid-19" tenendo conto in particolar modo la prevenzione anti-contagio riferita sia alle strutture (palazzetto dello sport, punti ristoro, ecc..) che alle persone (atlete e volontari) che interessano l'evento stesso.

Il documento darà indicazioni precise in merito alle misure e comportamenti preventivi da adottare ed è realizzato sulla base delle esigenze imposte dell'evento stesso che dalle norme nazionali e/o regionali nonché dei regolamenti della federazione di appartenenza

Tale documento verrà stilato prossimamente alla data dello svolgimento della manifestazione.

art. 6 Modalità d'iscrizione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre le date stabilite ed evidenziate nel modulo di iscrizione.

Il pagamento viene effettuato all'atto della iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio di bankpass, e inviato il certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione. All'atto della iscrizione verrà chiesto di prendere visione del regolamento di gara e contrassegnavene la comprensione e l'approvazione.

Ogni iscritto potrà consultare la propria scheda di iscrizione in qualsiasi momento dal sito www.wedosport.net

Costo di iscrizione

Le iscrizioni verranno chiuse il 3 maggio 2021. Il costo dell'iscrizione è di:

Entro il 5 aprile 2021:

- € 65,00 per Le Porte di Pietra
- € 40,00 per Le Finestre di Pietra
 - € 15 per la Castello di Pietra

Dal 6 aprile al al 3 maggio 2021:

- € 75,00 per Le Porte di Pietra
- € 50,00 per Le Finestre di Pietra
 - € 15 per la Castello di Pietra

Porte di Pietra: la quota di iscrizione comprende:

- Importante pacco gara
- Fotografia all'arrivo al traguardo ([dettagli servizio](#))
- DIPLOMA DI FINISHER
- Microchip WEDOSPORT.
- Premio "FINISHER" (per coloro che porteranno a termine il percorso).
- Pettorale in quadricromia
- La quota di iscrizione non comprende:
- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende".

Finestre di Pietra: la quota di iscrizione comprende

- Importante pacco gara
- Fotografia all'arrivo al traguardo ([dettagli servizio](#))
- Microchip WEDOSPORT.
- Pacco gara.
- Premio "FINISHER" (per coloro che porteranno a termine il percorso).
- Pettorale in quadricromia
- La quota di iscrizione non comprende:
- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende".

Castello di Pietra quota comprende

- Pacco gara.
- Fotografia all'arrivo al traguardo
- Pettorale in quadricromia
- Microchip WEDOSPORT.
- Per la non competitiva non è previsto pettorale e microchip

- La quota di iscrizione non comprende:
- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende".

PENTHA FINISHER

I concorrenti che hanno già portato a termine le Porte di Pietra (70km) o La 100 Porte o i Villaggi di Pietra per

almeno 5 volte sono dichiarati "Penthafinisher".

I Penthafinisher possono godere di uno sconto del 50% sul costo di iscrizione alle Porte di Pietra (70km) o ai Villaggi di Pietra

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, la colazione alla partenza il buffet all'arrivo, la cena al termine della gara, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro sulla base d'accoglienza di Cantalupo Ligure.

art. 7 Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa.

La partecipazione alla Manifestazione "Le Porte di Pietra" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e del "manifesto del trail", pubblicati dall'organizzazione, consultabili su www.portedipietra.it

La presa visione del regolamento che viene effettuata all'atto dell'iscrizione sigla il rapporto tra l'atleta sottoscrittore e i responsabili organizzatori della gara stessa.

art. 8 Rimborso quote iscrizione.

In caso di annullamento della manifestazione per motivi riconducibili alla crisi sanitaria legata al COVID-19 verrà effettuato il rimborso completo della quota versata all'atto della iscrizione con una trattenuta pari a 5 € dovuta al costo gestione della pratica di rimborso.

L'organizzazione prevede dei percorsi alternativi da mettere in atto in caso di meteo avverso.

Nessun rimborso è previsto in caso l'organizzazione si trovi costretta a modificare il percorso nel caso di condizioni meteo avverse. L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.

art. 9 Materiale Obbligatorio

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione cronometrica. Controlli a campione potranno essere effettuati prima o durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "parco chiuso", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetta a controllo materiale.

Materiale obbligatorio per Le Porte di Pietra

- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sottoelencato (squalifica)
- Telefono; inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica. (squalifica)
- Coperta di sopravvivenza (squalifica)
- Fischiello (squalifica)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (squalifica)
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (30minuti)
- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- Riserva alimentare (30minuti)
- Lampada funzionante con pile di ricambio (30minuti)
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 5 cm) (15 minuti)

Attenzione:

Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni meteo lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza

Materiale obbligatorio per le Le Finestre di Pietra

- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sottoelencato (squalifica)
- Telefono; inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica. (squalifica)
- Coperta di sopravvivenza (squalifica)
- Fischiello (squalifica)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (squalifica)
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (30minuti)
- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- Riserva alimentare (30minuti)
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 5 cm) (15 minuti)

Attenzione:

Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni meteo lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza

Materiale obbligatorio per la Castello di Pietra

In condizioni di regolarità meteo non è previsto nessun tipo di materiale obbligatorio, ma solo fortemente

raccomandato:

- Fischiello
- Riserva d'acqua minimo 500cc.
- Cibo per sostenere le diverse ore di sforzo
- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non

- mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Attenzione:

Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni meteo lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza. Allo stesso modo, saranno richieste, in caso di meteo avverso, altro materiale essenziale.

art. 10 Pettorali e CHIP.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi aggiuntivi della manifestazione e il documento di identificazione personale durante la gara.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Il CHIP è parte integrante del pettorale ed è posizionato sulla parte posteriore dello stesso. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.

Ad ogni colle o punto in altitudine o ad ogni punto acqua, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la "Sala Operativa Gestione ed Organizzazione" in stretto contatto con la Direzione di gara, medico e operatori specializzati. Saranno presenti sul territorio ambulanze, mezzi e personale dell'Associazione di protezione civile "International Search and Rescue Association" abilitati nelle attività S.a.R, medici, personale della C.R.I./ANPAS abilitato al soccorso sanitario e gli Operatori Soccorsi con Mezzi e Tecniche Speciali della C.R.I., assistenza con quad autorizzati dal servizio di sicurezza.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti e per questo motivo consigliamo ad ogni corridore di tutelarsi con una propria assicurazione privata.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai punti acqua. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Il Road Book identificherà la lista precisa dei punti di rifornimento di acqua naturale al fine di poter riempire il Camel Bag o la borraccia. Dei posti di controllo "Volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie.

Il tempo massimo della prova

- Le Porte di Pietra, per la totalità del percorso, è fissato in 16 ore.
- Le Finestre di Pietra, per la totalità del percorso, è fissato in 8 ore
- Il Castello di Pietra, per la totalità del percorso, è fissato in 4 ore

Gli orari limite di partenza (barriere orarie), dai principali posti di controllo saranno definiti e comunicati nel Road Book. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata, in caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

N.B. "La scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un "cancello orario".

Le Porte di pietra

LOCALITA'	KM	CHECK POINT	RISTORO	CANCELLO	TEMPO INTERMEDIO	TEMPO PARZIALE
Cantalupo Ligure	0			START ore 7:00		
Roccaforte	11,8	SI	liquido	Ore 10:00	3:00	3:00
Costa Salata	21	SI	liquido	Ore 12:00	2:00	5:00
San Fermo			liquido	Spunta manuale		
Antola			liquido	Spunta manuale		
Passo 3 Croci				Spunta manuale		
Capanne Carrega	40	SI	liquido	Ore 16:30	4:30	9:30
Capanne Cosola	49	SI	liquido	Ore 19:00	2:30	12:00
Rifugio Orsi			liquido	Spunta manuale		
Piani San Lorenzo	66	SI	liquido	Ore 21:30	2:30	14:30
Cantalupo Ligure				Ore 22:59	1:30	16:00

Le Finestre di Pietra

LOCALITA'	KM	CHECK POINT	RISTORO	CANCELLO	TEMPO INTERMEDIO	TEMPO PARZIALE
Cantalupo Ligure	0			START ore 11:00		
Roccaforte	12	SI	liquido	14:00	3:00	3:00
Costa Salata	21	SI	liquido	16:00	2:00	5:00
Rovello	30		liquido			
Cantalupo Ligure	37			19:00	3:00	8:00

Il Castello di Pietra

LOCALITA'	KM	RISTORO	CANCELLO	TEMPO PARZIALE
Cantalupo Ligure			START ore 16:00	

Borgo Adorno		liquido	Spunta manuale	
Cantalupo Ligure	16		20:00	4:00

Art.13 BIS. Partenza delle gare

Gli orari delle partenze delle varie gare verranno ufficializzati in prossimità dello svolgimento dell'evento. E' possibile che vengano effettuate più partenze per consentire una partenza con minore assembramento. La decisione verrà presa sulla base delle normative Covid che saranno vigenti in quel periodo (vedi art. 5 bis)

art. 14 Abbandoni e rientri.

In caso di necessità il concorrente deve telefonare al numero di assistenza stampato sul proprio pettorale.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Cantalupo Ligure. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 15 Penalità – squalifiche.

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti...). Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- Pettorale portato in modo non conforme.
- Scambio di pettorale.
- Mancato passaggio ad un posto di controllo.
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio.
- Utilizzo di un mezzo di trasporto.
- Partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria.
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping.
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà.
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti.
- Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso.
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso.
- Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff.
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei

volontari.

- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.
- Tagli di percorso.

art. 16 Reclami.

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 100,00.

art. 17 Giuria.

La giuria della gara delle Porte di Pietra Campionato Italiano sarà composta dal Gruppo Giudici Gare (GGG) della Fidal che potrà avvalersi del supporto delle seguenti figure del Comitato Organizzatore:

- Dal direttore della corsa Fulvio Massa
- Dal coordinatore responsabile della sicurezza Emanuele Crepaldi.
- Dal responsabile dell'equipe medica Dott. Roberto Repetto.
- Dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.
- Tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione Fulvio Massa.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Per quanto riguarda invece "Le Porte di Pietra open" "Le Finestre di Pietra" "Il Castello di Pietra", la giuria sarà composta da

- Dal direttore della corsa Fulvio Massa
- Dal coordinatore responsabile della sicurezza Emanuele Crepaldi.
- Dal responsabile dell'equipe medica Dott. Roberto Repetto.
- Dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.
- Tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione Fulvio Massa.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

art. 18 Modifiche del percorso o delle barriere orarie - Annullamento della corsa.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Direttore della Corsa, la corsa viene annullata.

Art. 18 bis Road Book.

Il road book, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito dell'organizzazione. I concorrenti sono invitati a prenderne attentamente visione ed eventualmente scaricarlo e stamparlo. In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo, la descrizione del percorso, e le coordinate. Ogni aggiornamento del Road Book verrà pubblicata sul sito. Nessuna copia del road book sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

art. 19 Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Il concorrente deve sapere che, nonostante tutti gli atti di prevenzione adottati dall'organizzazione, sta prendendo parte ad una prova di trail Running che è una competizione in natura e deve essere responsabile di tutte le proprie azioni come buona norma per ogni persona che va in montagna. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità e di accettazione del regolamento.

art. 20 Classifiche e premi.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Cantalupo Ligure e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore verrà consegnato il premio "finisher". Sarà redatta una classifica generale uomini e donne e premiati i primi 5 concorrenti uomini e le prime 5 concorrenti donne assoluti di ogni competizione agonistica. Le premiazioni verranno effettuate agli orari prestabiliti dal programma ufficiale della manifestazione, se uno o più concorrenti tra quelli premiati non arriva al traguardo in tempo utile per essere presente all'atto della premiazione, verrà premiato successivamente. Verrà disposta una classifica specifica per la gara "Le Porte di Pietra" Campionato Italiano assoluto e master.

art. 21 Diritti all'immagine.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.