

Mercoledì 24 Maggio

Cronoscalata Introd – Les Combes

Gara Podistica valevole per il campionato AVMAP 2023 individuale e di società

Programma

- ore 17:30 ritiro pettorali presso area parcheggio dello stabile comunale
- ore 18:30 partenza in linea categorie esordienti e ragazzi
- ore 18:45 partenza a crono per tutte le altre categorie
- ore 21 premiazioni

La gara si svolgerà con partenza a crono ogni 15 secondi.

Le classifiche ed il cronometraggio saranno effettuate con il sistema informatico con microchip “iRunning”

PREISCRIZIONI: si ricevono sul sito internet <http://www.irunning.it>, indicando nome, cognome, data di nascita, tessera Fidal e società.

REGOLAMENTO: per le categorie esordienti e ragazzi la gara partirà in linea alle ore 18:30 dal parco del castello, e si svolgerà su percorso misto di 1km (esordienti) 1,5km (ragazzi), con arrivo al punto di partenza.

Per le restanti categorie, Juniores – Senior – Master A-B-C (femminili e maschili), la partenza avverrà a crono con partenza dal parco del castello e arrivo in Loc Les Combes per una distanza di circa 3 km.

La competizione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

La premiazione verrà effettuata al termine della manifestazione, alle 21 circa

Lungo il percorso sono previsti diversi punti di controllo.

Durante la gara sarà presente un medico; l'organizzazione, pur avendo cura del buon andamento della gara, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e danni che dovessero verificarsi prima, dopo o durante la competizione.

Per quanto non espressamente indicato, vige integralmente il regolamento AVMAP e FIDAL

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria e i primi 3 in assoluto (M/F), i premi non sono cumulabili.

A tutti i concorrenti verrà assegnato un premio di partecipazione

Fino alle ore 18:15 sarà possibile usufruire del servizio per trasporto zainetto con cambio all'arrivo.

Servizio docce e spogliatoi presso la palestra della scuola Elementare

Servizio di Ristorazione a cura del Comune di Introd