

**ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE**

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XV Lago Maggiore Half Marathon (di seguito LMHM) in programma DOM 14.05.2023.  
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia  
Tel. +39.0323.919.861 - LMHM@pro-motion.it - www.LMHM.it

**ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI**

Iscrizioni a cura di Sport Data Management S.r.l. (SDAM), informazioni sulle iscrizioni: [LMHM@sdam.it](mailto:LMHM@sdam.it)

**ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - PRIVACY - DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni partecipante, iscrivendosi alla XV LMHM in programma DOM 14.05.2023, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento. Con l'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it). Ogni iscritto dichiara di aver letto ed accettato le condizioni di trattamento dei dati nonché di cessione del diritto di immagine pubblicati nella sezione "PRIVACY" del sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

**ART 4. PROGRAMMA EVENTO**

Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della LMHM sono di tipologia "Point to Point" di Categoria "A" (Mezza Maratona) e "B" (10 KM) con certificazione WA/AIMS/FIDAL; percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

Orari partenza:

**09:00 Mezza Maratona** START Stresa, FINISH Verbania Pallanza  
**10:00 10 KM** START Verbania Fondotoce (fronte entrata campeggio "Isolino"), FINISH Verbania Pallanza

**ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA**

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni (Mezza Maratona) e 16 anni (10 KM) al 14.05.2023.

**Tesserati FIDAL**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

**Runcard FIDAL/EPS**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 14.05.2023

**Atleti Stranieri membri di Sport Club Stranieri affiliati a World Athletics**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Autodichiarazione che attesti il tesseramento ad uno Sport Club riconosciuto dalla propria Federazione di appartenenza affiliata a World Athletics (download template su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) sezione "Iscrizioni/Area Download").

**ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI**

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 3.000 iscritti o a insindacabile giudizio del CO.

**QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI**

MEZZA MARATONA	SLOT 01-400	SLOT 401-1000	SLOT 1001-2500	VILLAGE
MAX 2.500	€ 30	€ 35	€ 40	€ 50
10 KM	SLOT 01-200	SLOT 201-500	-	VILLAGE
MAX 500	€ 20	€ 25	-	€ 35

**QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE/GRUPPI**

Agli atleti tesserati FIDAL di società sportive FIDAL, gruppi EPS o parte di gruppi podistici generici con un minimo di 10 atleti da iscrivere in unica soluzione, verrà applicato uno sconto di € 5,00/persona sulle quote dello SLOT attivo al momento dell'iscrizione. Lo sconto verrà applicato automaticamente una volta inserita la decima iscrizione.

La promozione è valida anche per iscrizioni a diverse distanze sia nella versione competitiva che non competitiva (es: 5 iscritti alla Mezza Maratona + 5 alla 21K).

Iscrizioni da effettuare nella sezione "Iscrizioni Società Sportive/Gruppi" su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

**SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE**

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia FINISHER	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Trasporto/Deposito Sacca Ind.	Briefing Percorso	Ristori/Spugnapigi	Rilevazioni Cronometriche	WC
Sacca Deposito Indumenti	BUS Navetta (10 KM)			

**MODALITA' ISCRIZIONE**

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

**ON-LINE**

Entro: 11 MAGGIO 2023 ore 13:00

Direttamente sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

**PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY**

Entro: 30 APRILE 2023 (solo pagamento in contanti)

Consegnando:

Scheda di iscrizione firmata e compilata

Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

**VILLAGE** 12-13.05.2023 (solo pagamento in contanti)  
 Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata  
 Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

**ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA**

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva. I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la LMHM 2024 entro 30gg prima dell'evento.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMHM 2024 sulla stessa distanza scelta alla LMHM 2023. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo LMHM@pro-motion.it entro il 23.04.2023 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi LMHM 2024/Mezza Maratona").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)  
 IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 - SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

**ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA**

VEN 12.05.2023 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.

**DISTRIBUZIONE PETTORALI**

**VILLAGE LMHM - Centro Eventi "Palacongressi" - Piazzale Europa 3, Stresa**  
 VEN 12.05.2023 15:00-19:00 Tutte le distanze  
 SAB 13.05.2023 10:00-19:00 Tutte le distanze  
 DOM 14.05.2023 07:00-08:30 Solo Mezza Maratona

**START AREA 10 KM Verbania Fondotoce (fronte entrata campeggio "Isolino")**

DOM 14.05.2023 08:00-09:45 Solo 10 KM

**DELEGA**

In caso di impossibilità al ritiro pettorale, solo per il 12-13.05.2023, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

**ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO**

In caso di smarrimento non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo.

Pettorale di gara e CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno anche il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi al KM 10 (distanza mezza maratona), gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

**ART 10. SETTORI PARTENZA**

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

Mezza Maratona: dalle ore 08:30  
 10 KM: dalle ore 09:30

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI	SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
A	Mezza Maratona	01 - 1000	B	Mezza Maratona	1001 - 2000
	10 KM	6001 - 7000		10 KM	7001 - 8000
C	Mezza Maratona	2001 - 3000	D	Mezza Maratona	3001 - 4000
	10 KM	8001 - 9000		10 KM	9001 - 10000

**ART 11. POSTEGGIO**

Domenica 14.05.2023, nel solo Comune di Verbania, i posteggi a pagamento saranno gratuiti per i partecipanti. Per beneficiare di questa agevolazione è necessario stampare ed esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando indicante "P" in calce alla lettera di conferma.

**ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BATTELLI PANORAMICI**

DOM 14.05.2023 il CO darà precedenza assoluta ai partecipanti.

- Opzioni acquisto biglietti:
- Durante la procedura di iscrizione ON-LINE (entro l'11.05.2023 ore 13:00)
  - Il giorno di gara presso le postazioni LMHM davanti agli imbarcaderi

Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su [www.navigazionealghi.it](http://www.navigazionealghi.it)).

Verranno applicate le seguenti tariffe per biglietti senza limite di corse:

Partecipante 10 €  
 Accompagnatore 10 €  
 Sotto i 6 anni gratuito

**Orario tratta Verbania Pallanza → Stresa:**

Fermata	Corsa 1	Corsa 2	Corsa 3
Verbania Pallanza	07:30 (Partenza)	11:15 (Partenza)	12:15 (Partenza)
Stresa	07:45 (Arrivo)	11:30 (Arrivo)	12:30 (Arrivo)

**Orario tratta Stresa → Verbania Pallanza:**

Fermata	Corsa 1	Corsa 2
Stresa	09:15 (Partenza)	11:45 (Partenza)
Verbania Pallanza	09:30 (Arrivo)	12:00 (Arrivo)

**ART 13. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM**

ATTENZIONE! Il CO fornisce solo il trasporto post gara dall'AREA ARRIVO di Verbania Pallanza verso l'AREA PARTENZA di Verbania Fondotoce.

DOM 14.05.2023 tutti i partecipanti alla 10 KM potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno L'Area Arrivo di Verbania Pallanza con l'Area Partenza di Verbania Fondotoce (entrata campeggio "Isolino").

**ART 14. TEMPO MASSIMO**

In coda alla gara Mezza Maratona sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **Mezza Maratona - 3h00' / 10 KM - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari riferiti al percorso più lungo (Mezza Maratona).

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

<b>5° Km</b>	0h45' – riapertura traffico ore 09:45	<b>10° Km</b>	1h30' – riapertura traffico ore 10:30	<b>15° Km</b>	2h15' – riapertura traffico ore 11:15
<b>20° Km</b>	2h50' – riapertura traffico ore 11:50	<b>Arrivo</b>	3h00' – riapertura traffico ore 12:00		

**ART 15. RISTORI - SPUGNAGGI**

**Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente, ogni partecipante riceverà solo una spugna da utilizzare per tutta la gara; preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade. Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.**

Come da regolamento WA/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.2 (DX/SX) - 10.0 (DX) - 15.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua, sali minerali e the caldo in caso di temperature basse). Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente in bacinelle, ai KM 8.3 (SX) - 13.0 (SX) - 18.0 (DX).

**ART 16. SERVIZIO DOCCE - WC**

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate all'interno degli spogliatoi presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza; saranno disponibili WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo e nei ristori lungo il percorso.

**ART 17. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI**

**Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale.**

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

**ART 18. PACEMAKER GARA**

Sarà disponibile un servizio pacemaker/lepri gara per la distanza di Mezza Maratona che aiuterà i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato.

Tempi finali previsti (**3 PACER/GRUPPO**):

**1h25'** (media cca. 4'00"/Km) - **1h30'** (media cca. 4'15"/Km) - **1h35'** (media cca. 4'30"/Km) - **1h40'** (media cca. 4'44"/Km) - **1h45'** (media cca. 4'58"/Km) - **1h50'** (media cca. 5'12"/Km) - **1h55'** (media cca. 5'27"/Km) - **2h00'** (media cca. 5'41"/Km) - **2h10'** (media cca. 6'10"/Km) - **2h20'** (media cca. 6'38"/Km).

**ART 19. SPOGLIATOI**

**I locali spogliatoio non sono custoditi quindi il CO declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.**

**Mezza Maratona:** START Stresa - FINISH Area Verbania Pallanza

**10 KM:** START Verbania Fondotoce - FINISH Area Verbania Pallanza

**ART 20. DEPOSITO/TRASPORTO BORSE INDUMENTI**

**Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti.**

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse; alla partenza di ogni gara saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti da ritirate all'Area Arrivo delle rispettive gare.

Consegna:	AREA PARTENZA Mezza Maratona:	dalle ore <b>07:30</b> alle ore <b>08:45</b>
	AREA PARTENZA 10 KM:	dalle ore <b>08:30</b> alle ore <b>09:45</b>

**ART 21. PREMIAZIONI - CLASSIFICHE - DIPLOMI**

**Non verranno consegnati o spediti premi dopo le ore 12:00 di DOM 14.05.2023.**

Classifiche/diploma di partecipazione disponibili su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

**CERIMONIA PREMIAZIONE**

La cerimonia ufficiale delle premiazioni avrà luogo in AREA ARRIVO a Verbania Pallanza con i seguenti orari indicativi:

<b>10:30</b>	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Mezza Maratona
<b>10:45</b>	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10 KM
<b>10:50</b>	1^ Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL Mezza Maratona/10 KM

**PREMI INDIVIDUALI CATEGORIA\***

**10:30 - 12:00** Consegna premi di Categoria Mezza Maratona/10 KM

Per ogni gara verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

\* Non cumulabili con i premi della Classifica Generale

**BONUS PARTECIPAZIONE SOCIETÀ SPORTIVE**

Alle Società Sportive FIDAL più numerose verranno riservati dei BONUS basati sul numero di atleti arrivati nelle gare parte della XV LMHM.

**BONUS Iscrizioni Gratuite ad una delle gare parte della XVI LMHM 2024:**

Almeno 50 atleti classificati	20	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 40 atleti classificati	15	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 30 atleti classificati	10	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 20 atleti classificati	5	Voucher iscrizione gratuita

**NOTA:** I BONUS dovranno essere utilizzati solo dagli atleti tesserati alle medesime Società Sportive FIDAL comunicando i nominativi entro il 15.02.2024. I Voucher saranno inviati dopo la manifestazione.

**PREMIO ESTRAZIONE**

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze verrà estratto il premio offerto in collaborazione con il nostro Hospitality Partner:

<b>Voucher Camera Doppia Gratuita</b>	Grand Hotel Des Iles Borromees *****L di Stresa (notte pregara LMHM 2024 con pernottamento + colazione)
<b>2 Iscrizioni Gratuite</b>	Gare parte della XVI LMHM 2024

**ART 22. VEICOLI SUL PERCORSO**

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

**ART 23. PACCHETTI SOGGIORNO**

Sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) sono indicate tutte le informazioni sull'ospitalità in collaborazione con la nostra agenzia viaggi ufficiale: Verbano BOOKING - Tel: +39.0323.922.917 - [maratona@verbanoevents.com](mailto:maratona@verbanoevents.com) - [www.verbanobooking.it](http://www.verbanobooking.it)

**ART 24. SERVIZIO FOTO**

Tutti i partecipanti potranno acquistare fotografie e video sul sito della manifestazione [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

**ART 25. COME RAGGIUNGERCI**

**AEREO:** Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

[www.sea-aeroportmilano.it](http://www.sea-aeroportmilano.it)

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

[www.comazzibus.com/prenotazione\\_alibus.php](http://www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php)

[www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/](http://www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/)

**AUTO:** Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscite consigliate:

BAVENO/STRESA      AREA PARTENZA Mezza Maratona, VILLAGE

VERBANIA            AREA PARTENZA 10 KM

VERBANIA            AREA ARRIVO

[www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

**TRENO:** Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.

[www.fsitaliane.it](http://www.fsitaliane.it)

BUS di linea Verbania Stazione FS - Verbania Città

[www.vcotrasporti.it/it/orari.php](http://www.vcotrasporti.it/it/orari.php)

**BATTELLO:** Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

[www.navigazioneilaghi.it](http://www.navigazioneilaghi.it)