

ORGANIZZANO

# CRONOSCALATA INTROD LES COMBES

## INTROD MERCOLEDÌ 29 MAGGIO 2024

GARA VALEVOLE PER IL CAMPIONATO MARTZE A PIÀ E PRIMA TAPPA DEL CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA FIDAL

2800 MT E 450 MT D+

cronoscalata  
INTROD  
les combes

RITROVO E RITIRO PETTORALI

DALLE ORE 17:30 PRESSO IL COMUNE DI INTROD

CATEGORIE E PARTENZE

ORE 18:00

PARTENZA NON COMPETITIVA

ORE 18:15

BABY RUN "AROUND THE CASTLE"

GIRO NON COMPETITIVO DEL CASTELLO PER BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

ORE 18:30

PARTENZA A CRONOMETRO OGNI 15 SECONDI PER LE CATEGORIE DAI CADETTI IN SU

REGOLAMENTO

LA GARA SI SVOLGERÀ CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.  
È CONSENTITO L'USO DEI BASTONCINI DALL'INIZIO ALLA FINE DELLA GARA.  
PER QUANTO NON SCRITTO VALE IL REGOLAMENTO AVMAP.

GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ DI INCIDENTI PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA.

SI ASSICURA SERVIZIO MEDICO E RISTORO A FINE GARA.

TRASPORTO SACCHE AL TRAGUARDO.

SERVIZIO DOCCE ZONA PARTENZA

CRONOMETRAGGIO A CURA DI IRUNNING.

COSTO ISCRIZIONE 10€

ISCRIZIONI E PAGAMENTO SU

[WWW.IRUNNING.IT](http://WWW.IRUNNING.IT)

PASTA PARTY DALLE ORE 19:30 E PREMIAZIONI DALLE

ORE 20:30 ALL'INTERNO PARCO DEL CASTELLO

(IN CASO DI MALTEMPO SI SVOLGERANNO ALL'INTERNO

DELLA PALESTRA COMUNALE

PASTO 12 €

GARA IN COMBINATA CON:

ERASMUS RUN 6 KM E 400 MT D+

8^ LA THUILE PETOSAN (7,2 KM E 600 MT D+

VALIDE COME PROVE DI CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA FIDAL  
ESTRAZIONE FINALE DI PREMI A SORTEGGIO TRA COLORO CHE COMPLETERANNO  
LE TRE PROVE.



Consapevolezza e  
Serenità

AVIS  
COMUNALE DI INTROD

INFO CHECK THIS LINK



[WWW.INRUN.IT](http://WWW.INRUN.IT)



## ALLA SCOPERTA DEL BORGO DI INTROD

VISITA GRATUITA CON GUIDA LOCALE ALLE ORE 17:45