

DOMENICA 11 AGOSTO "CORRENDO A BANDITA"

PERCORSO DELLA DISTANZA DI 7,4 KM

REGOLAMENTO

LA COMPETIZIONE È RISERVATA AI TESSERATI CSI, FIDAL, RUNCARD O CHI IN POSSESSO DI CERTIFICATO DI IDONEITÀ AGONISTICA PER ATLETICA LEGGERA. PERCORSO GARA COMPETITIVA: 7,4 KM MISTO STERRO/ASFALTO - 200 m D+ TUTTO NELLA FRAZIONE BANDITA DEL COMUNE DI CASSINELLE; RITROVO E ISCRIZIONE: ORE 8 AL BAR "IL RITROVO", VIA COSTALUNGA 56, nella frazione Bandita del Comune di CASSINELLE (AL); COSTO ISCRIZIONE € 8 con PACCO GARA ISCRIZIONI IN LOCO. DEPOSITO BORSE E SPOGLIATOIO: ALL'INTERNO DELL'ORATORIO DI SAN ROCCO; PARTENZA: ORE 9 immediate vicinanze dell'oratorio di S.Rocco.

PREMIAZIONI: SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI UOMINI E DONNE, 1 PRIMI/E DELLE CATEGORIE PREVISTE DAL REGOLAMENTO CSI e LE PRIME TRE SOCIETÀ. SARANNO ALLESTITI PUNTI RISTORO IDRICO/LIQUIDI, LUNGO IL PERCORSO E SARÀ PREVISTO UN ABBONDANTE RISTORO FINALE PRESSO "LA BOTTEGA DI LALO", Via Costalunga, 18. L'EVENTO SI SVOLGERÀ NEL RISPETTO DELLE REGOLE VIGENTI IN MATERIA DI P.S.A. (PESTE SUINA AFRICANA)). PREVISTI I SERVIZI: SPEAKERAGGIO, AMBULANZA, MEDICO DI GARA, RISTORI, DEPOSITO BORSE.

Regolamento
La gara ad egida CSI ed organizzazione Acquirunners è riservata a TUTTI i tesserati CSI/Fidal/Run Card e CSI Per l'iscrizione al ritiro del pettorale è necessario presentare la tessera della società Fidal/Run Card o CSI con la validità per l'anno in corso. Gli atleti in gara debbono attenersi alle regole del CODICE della STRADA ed alle norme sanitarie in vigore. I tesserati SOLO per un EPS(escluso il CSI) non possono partecipare. Solo i tesserati CSI entrano nella classifica finale del Circuito ALTO MONFERRATO Assicurazione Gara C.S.I. AUT. Gara n° 08/2024

INFO:

Massimo 328.3653054

Pier Marco 328.6682272

PRE-ISCRIZIONI:

gallopm@live.it oppure

atletica.csialessandria@gmail.com

SERVIZIO SPEAKERAGGIO

SI RINGRAZIANO
GLI SPONSOR:

CATEGORIE

Categorie Maschili:

MA. Da 2008 (Gare Meno di 10 km) a 1985;

MB da 1984 a 1980;

MC Da 1979 a 1975;

MD da 1974 a 1970;

ME Da 1969 a 1965;

MF Da 1964 a 1960;

MG Da 1959 a 1955;

MV da 1954 a 1950;

MW da 1949 OLTRE

Categorie Femminili:

FH da 2008 (Gare meno di 10 km) a 1985;

FJ da 1984 a 1975;

FK Da 1974 a 1965;

FY da 1964 OLTRE.

