

14<sup>a</sup> edizione

**Corsa Podistica Competitiva e Non - Fidal n. 15/Strada/2024**

**Venerdì 19 luglio 2024 - TORNACO (NOVARA)**

con il patrocinio del Comune di Tornaco

**GARA NAZIONALE KM 5**

**PERCORSO CERTIFICATO FIDAL**

**VALIDA CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA E INDIVIDUALE**

**ISCRIZIONI DAL 15 APRILE 2024 con riconoscimento (pasta fresca)**

Modalità d'iscrizione Gara Competitiva e Non Competitiva attraverso il Portale

[www.endu.net](http://www.endu.net) / [www.atleticatrecate.it](http://www.atleticatrecate.it)

**Non verranno accettate iscrizioni telefoniche - Info: Stefano - Tel. 339/7377289**

**CHIUSURA ISCRIZIONI AL RAGGIUNGIMENTO DI 250 ATLETI: OLTRE SENZA RICONOSCIMENTO**

**Speaker e premiazioni: Rosanna Massari**

Durante la serata si esibiranno le **ragazze del Twirling Borgolavezzaro** dirette da **ELENA VERONES**

### Ritrovo

**Ore 18.30: Cortile Scuole - Piazza della Chiesa**

**Percorso Gara competitiva: cittadino tutto asfalto su circuito di 2 giri (totale 5 km)**

**Iscrizione Gara Competitiva con chip € 10,00 dal 15 aprile al 12 luglio - € 12,00 dal 13 al 17 luglio - € 15,00 Giorno gara**

**Iscrizione Gara NON Competitiva con chip € 8,00 dal 15 aprile al 17 luglio - € 10,00 giorno gara**

**Camminata: Km 5 giro unico sterrato/asfalto**

**Iscrizione Camminata (gadget ai primi 50 iscritti)**

**€ 5.00 con riconoscimento (pasta fresca)**

**Minigiuro: 600 mt. (iscrizione gratuita) con Supereroi**

**ESCAPE TEAM: bambini/e (max 10 anni)**

### Programma

**Ore 19.15 – 20.00: Camminata partenza libera**

**Ore 20.00: partenza Minigiuro**

**Ore 20.30: partenza Gara competitiva e non**

**Ore 21.30: premiazioni**

### PREMIAZIONI

**Premiazioni gara competitiva:**

**Medaglia ai primi 150 arrivati**

**MASCHILI: primi 3 classificati**

**1° classificato € 150,00**

**2° classificato € 80,00- 3° classificato € 50,00**

**CATEGORIE MASCHILI: primi 3 classificati**

Under18/SM/M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70

1° class. SM65: Targa memorial LUCIANO

**FEMMINILI prime 3 classificate**

**1° classificata € 150,00**

**2° classificata € 80,00- 3° classificata € 50,00**

**Prima, seconda, terza under 40**

**Prima, seconda, terza under 50 Prima, seconda, terza over 50**

**Primi 3 GRUPPI CLASSIFICATI**

**(minimo 15 componenti iscritti)**

**1° gruppo: trofeo**

**2° e 3° gruppo: coppa**

**MINIGIRO – medaglie a tutti i partecipanti**

INFO & REGOLAMENTO [www.atleticatrecate.it](http://www.atleticatrecate.it)

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose prima, durante e dopo la gara; altresì con l'atto dell'iscrizione ogni partecipante libera da ogni responsabilità l'organizzazione per eventi avvenuti prima, durante e dopo la gara.

Con l'iscrizione ogni partecipante dichiara, sotto la sua responsabilità, l'idoneità psicofisica a svolgere attività fisica. L'iscrizione alla CAMMINATA NON COMPETITIVA è considerata dichiarazione di idoneità fisica.

**NB: La manifestazione sportiva si terrà con qualsiasi condizione metereologica. Responsabile Organizzativo: Salino**