

IVREA 4 SETTEMBRE 2022

WWW.CORSA5LAGHI.IT

45^a EDIZIONE

CORSA **5LAGHI** & CORSA **2LAGHI** COMPETITIVE APPROVATE FIDAL E UISP

**CORSA DEI
5 LAGHI**
MEMORIAL GIUSEPPE GIORGIO
ECOTRAIL 26 KM (440 D+)
SU FONDO MISTO

**5^a EDIZIONE
CORSA DEI
2 LAGHI**
MEMORIAL FIORELLA SALUSSOLA
12 KM (120 D+)
ANCHE NON COMPETITIVA
PERCORSO 50% ASFALTO - 50% STERRATO



▶▶▶▶▶▶ **ISCRIVITI SU CORSA5LAGHI.IT E wedosport**



MAGLIETTA TECNICA **AQUADRO2**
PER I PRIMI **800** ISCRITTI

CON IL SUPPORTO DI:



PASTA PARTY FINALE
POWERED BY **MENABREA**



FIDAL: N. 70/TRAIL/2022 • UISP: N. 5/STRADA/2022



Manifestazione
inserita nel circuito



IVREA 4 SETTEMBRE 2022

45^a EDIZIONE

FIDAL: N. 70/TRAIL/2022
UISP: N. 5/STRADA/2022

CORSA **5LAGHI** & CORSA **2LAGHI** COMPETITIVE APPROVATE **FIDAL** E **UISP**

MAIN SPONSOR

- Iscrizione online su **Wedosport** o presso **Direzione del Benessere – Ivrea**;
- Centro gara c/o **Piazza Ottinetti – Ivrea**, apertura ore **7:00** con ultime iscrizioni fino alle ore **8:00** (fino ad esaurimento dei pettorali);
- **Partenza** c/o Corso Re Umberto alle ore **9:00**;
- **Regolamento** e tracce **GPX** disponibili su **www.corsa5laghi.it**;
- L'iscrizione alla gare competitive è riservata ai tesserati **FIDAL**, **UISP** e **RUNCARD** con certificato per Attività Agonistica (Atletica Leggera) valido;
- Dalle ore **12:00** **ristoro/pasta party** offerto a tutti i partecipanti con la collaborazione della Proloco di **Cascinette d'Ivrea**.

DiaSorin

The Diagnost Specialist



Persone e tecnologie



CORSA **5 LAGHI**

TRACCIATO GPX ►

- Quota di iscrizione € **25,00**;
- due cancelli orari previsti:
 - alle ore **10:30** in centro a **Montalto** (km 12 circa);
 - alle ore **11:30** presso **Casale Montresco** (km 18 circa);
- lungo il percorso disponibili **3 ristoranti**, di cui uno completo;
- premi in denaro per i **primi 3** classificati assoluti categoria **FIDAL femminile e maschile**;
- premi in natura (capo tecnico) ai primi 3 classificati per ogni categoria FIDAL M/F e per le società più numerose (montepremi equivalente 5000 euro).



CORSA **2 LAGHI**

TRACCIATO GPX ►

- quota di iscrizione € **15,00** (€ 12,00 per la NON competitiva);
- **non** sono previsti cancelli orari ma un **tempo limite** massimo di **2 ore e 30 minuti**;
- lungo il percorso disponibile **1 ristorante** liquido;
- premi in denaro per i **primi 3** classificati assoluti categoria **FIDAL femminile e maschile**;





REGOLAMENTO 2022



CORSA dei 5 LAGHI e CORSA dei 2 LAGHI

IVREA - Piazza Ottinetti - 04/09/2022

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Gruppo Sportivo AVIS Ivrea (TO059) e la Compagnia dei 5 Laghi, sotto l'egida FIDAL e UISP, con il patrocinio della Regione Piemonte, della Città Metropolitana di Torino e delle Amministrazioni Comunali di Ivrea, Borgofranco, Cascinette, Chiaverano e Montalto Dora, organizza la "45° EDIZIONE DELLA CORSA DEI 5 LAGHI", gara ecotrail competitiva di km 26 su fondo misto.

Approvazioni:

- FIDAL: n. 70/trail/2022
- UISP: n. 5-Strada-2022

Parallelamente si svolgerà anche la "5° EDIZIONE DELLA CORSA DEI 2 LAGHI", in due versioni:

- gara competitiva di 12 km prevalentemente su strada con approvazioni FIDAL E UISP
- gara NON competitiva di 12 km prevalentemente su strada

Art. 1 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI

Sulla base di quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alle 2 gare competitive (CORSA DEI 5 LAGHI e CORSA DEI 2 LAGHI), tutti gli atleti:

- tesserati FIDAL delle categorie Promesse, Seniores e Master in regola col tesseramento 2022 e tutti i possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard, Runcard EPS valide per la data del 04/09/2022 che abbiano compiuto il 20 anno di età (come millesimo);
- tesserati UISP delle categorie Juniores, Seniores e Veterani in regola col tesseramento 2022;
- tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF che abbiano compiuto il 18 anno di età (millesimo);

in possesso di certificato medico valido per Attività Agonistica per Atletica Leggera.

Tutti i partecipanti verranno classificati nella categoria di appartenenza e concorreranno al montepremi. Solo i tesserati FIDAL possono ricevere premi in denaro.

L'iscrizione alla versione "non competitiva" della CORSA DEI 2 LAGHI è invece aperta a tutti con il solo vincolo che fino all'età di 16 anni compiuti è necessario essere accompagnati da un maggiorenne responsabile. È inoltre importante e necessario:

essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara, essere perfettamente allenati per affrontarla; saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc. - essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi. All'atto del ritiro del pettorale dovrà essere compilato e firmato un modulo di liberatoria nei confronti dell'Organizzazione.

Art. 2 - PROGRAMMA e ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 4 Settembre 2022.

La Corsa si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, fatta eccezione per calamità naturali dove si attenderà l'autorizzazione degli Enti preposti (in questo caso la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione).

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo di eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

- **Ritrovo:** dalle ore 07:00, in Piazza Ottinetti ad Ivrea presso il Centro Gara per ritiro pettorali ed eventuali ultime iscrizioni (fino alle ore 8:00)
- **Partenza:** presso Corso Re Umberto (Lungo Dora), Ivrea (in prossimità del Ritrovo)
 - ore 09:00 - CORSA DEI 5 LAGHI
 - a seguire - CORSA DEI 2 LAGHI competitiva e non
- **Arrivo:** Piazza Ottinetti, Ivrea

Esclusivamente per la CORSA DEI 5 LAGHI, saranno istituiti due cancelli orari:

- 1) alle ore 10:30 in centro a Montalto (km 12 circa)
- 2) alle ore 11:30 presso Casale Montresco (km 18 circa)

Chi non riuscirà a transitare presso questi punti entro gli orari indicati, sarà fermato.

Non sono previsti cancelli per la CORSA DEI 2 LAGHI, ma un tempo limite massimo di 2 ore e 30 minuti.

Art. 3 - ISCRIZIONI

L'iscrizione alla CORSA DEI 5 LAGHI è limitata ad un massimo di 450 atleti con una quota di iscrizione di € 25.

L'iscrizione alla CORSA DEI 2 LAGHI competitiva è limitata ad un massimo di 450 atleti con una quota di iscrizione di € 15.

L'iscrizione alla CORSA DEI 2 LAGHI non competitiva con una quota individuale di iscrizione di € 12.

Le iscrizioni possono avvenire con le seguenti modalità:

- **ON LINE**
 - a partire dal 1 Giugno ed entro Venerdì 2 Settembre 2022, ore 23.59, tramite portale **WWW.WEDOSPORT.NET**, seguendo le istruzioni di iscrizione; chi non fosse già registrato presso tale portale, deve prima effettuare tale operazione, per poter procedere all'iscrizione stessa; per entrambe le gare è necessario il certificato medico sportivo agonistico come da ART 1, in corso di validità alla data 4

settembre 2022, in formato digitale, per poter fare l'upload quando richiesto dalla piattaforma [WEDOSPORT.NET](https://wedosport.net); anche coloro i quali sono già registrati presso [WEDOSPORT.NET](https://wedosport.net) necessitano del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità al 4 settembre 2022, per poter procedere all'iscrizione della gara;

- i pagamenti on line accettati sono i seguenti:
 - Carta di Credito o bonifico MyBank
 - PayPal
 - Satispay
 - se non si riuscisse a pagare online dopo avere fatto almeno un tentativo, è possibile pagare con bonifico bancario sul Conto Corrente di **wedosport**.

Il sistema emette automaticamente regolare fattura intestata all'atleta per l'importo della commissione percepita.

- **TRAMITE accordo con l'Organizzatore**
 - Le Società possono richiedere via mail all'indirizzo info@corsa5laghi.it o telefonicamente agevolazioni o tariffe scontate in caso di un numero di iscritti > 10, comunicando tutte le informazioni necessarie alla corretta iscrizione dei loro tesserati.
- **presso il Centro Gara la mattina stessa** della Manifestazione dalle ore 7:00 alle ore 8:00

Il certificato medico necessario per le iscrizioni alle gare competitive deve essere caricato sul portale [WEDOSPORT.NET](https://wedosport.net) entro il termine massimo di iscrizione, per poter perfezionare il procedimento di iscrizione stessa.

Se non è stata consegnata o validata copia elettronica o cartacea del certificato medico sportivo per attività agonistica presso il gestore piattaforma iscrizioni on line ([WEDOSPORT.NET](https://wedosport.net)), è fatto obbligo di consegna di una copia fotostatica dei documenti mancanti, all'atto del ritiro del pettorale, agli incaricati di A.S.D. GS AVIS IVREA, addetti alla distribuzione pettorali, presso il Centro Gara.

L'elenco degli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione sarà pubblicato sul sito:

https://iscrizioni.wedosport.net/lista_iscritti.cfm?code=5laghi21 e comunicato a FIDAL entro il venerdì antecedente la manifestazione.

Art. 4 - CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio di entrambe le gare competitive sarà a cura di **WEDOSPORT**, mediante utilizzo di chip nel pettorale.

L'atleta dovrà utilizzare obbligatoriamente il pettorale con chip usa e getta che ritirerà presso il Centro Gara la mattina dell'evento. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica di gara.

E' vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie e/o inserirsi sul percorso di gara da un punto diverso rispetto alla linea di partenza. Il mancato rispetto di tale obbligo comporterà la squalifica dell'atleta, nonché la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi.

WEDOSPORT si occuperà di elaborare e stampare in tempo reale le classifiche assolute, di categoria e di società, come da regolamento dell'evento e di pubblicare on line la classifica finale il giorno stesso della gara. Vi sarà una postazione self-service all'arrivo per l'interrogazione in tempo reale del risultato da parte degli atleti e del pubblico. Gli atleti registrati al

portale WEDOSPORT.NET avranno la possibilità di gestire on-line la stampa del loro diploma di partecipazione e riceveranno via mail il risultato individuale, effettuato automaticamente dal sistema al momento di pubblicazione della classifica.

Art. 5 - RISTORI, SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Per la Corsa dei 5 LAGHI sono previsti 3 ristori composti da liquidi lungo il percorso ogni 6-7 km di gara (di cui uno completo) ed un pacco finale contenente bevande e alimenti.

Per la Corsa dei 2 LAGHI, e' previsto un 1 ristoro composto da liquidi lungo il percorso ed un pacco finale contenente bevande e alimenti.

Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo. Sarà attivo un servizio radio/telefonico sul percorso. E' previsto un servizio medico con un'autoambulanza e defibrillatore presente nella zona partenza e arrivi durante lo svolgimento della gara, oltre al personale preposto lungo il percorso della gara. Il personale medico-sanitario potrà a suo insindacabile giudizio sospendere il partecipante della corsa invalidando il pettorale, in casi di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento delle Corse pubblicato sul sito <http://www.corsa5laghi.it>

Pur avendo cura del buon svolgimento della gara, gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la durata della manifestazione.

Art. 6 - MONTEPREMI

Tutti i partecipanti della Corsa dei 5 LAGHI concorreranno al montepremi secondo quanto previsto dai regolamenti e dalla convenzione in atto.

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a circa € 3000,00 ed è così suddiviso:

- **CORSA DEI 5 LAGHI**

- premi in denaro per i primi 3 classificati assoluti categoria FIDAL femminile e maschile

Classifica Generale		Classifica Generale
Maschile		Femminile
1°	€ 150,00	€ 150,00
2°	€ 110,00	€ 110,00
3°	€ 80,00	€ 80,00

- premi in natura fino ai primi 3 classificati per ogni categoria FIDAL maschile e femminile

Maschile	Femminile
JPS	JPSF
SM35	SF35
SM40	SF40
SM45	SF45
SM50	SF50
SM55	SF55
SM60	SF60

SM65	SF65
SM70	--
SM75	--

- premi in natura per le prime 3 squadre più numerose

- **CORSA DEI 2 LAGHI COMPETITIVA**

- premi in denaro per i primi 3 classificati assoluti categoria FIDAL femminile e maschile

Classifica Generale Maschile		Classifica Generale Femminile
1°	€ 70,00	€ 70,00
2°	€ 50,00	€ 50,00
3°	€ 30,00	€ 30,00

- premi in natura per i primi classificati per ogni categoria FIDAL maschile e femminile.

-

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti tesserati UISP e per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

Art. 7 - DIRITTO DI IMMAGINE

L'atleta rinuncia espressamente di avvalersi dei diritti all'immagine prima, durante e dopo la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro le organizzazioni ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Presta il suo consenso alle organizzazioni e ai terzi da essi autorizzati, a essere fotografato e/o filmato e/o registrato. Le organizzazioni o i terzi da essi autorizzati avranno facoltà di trasmettere, pubblicare, licenziare e utilizzare ogni fotografia, filmato, registrazione o immagine riprodotte me stesso, senza che possa richiedere alcun corrispettivo e senza limitazione alcuna. Alle organizzazioni ai terzi da essi autorizzati e chiunque acquisti da questi ultimi il diritto di utilizzare il suddetto materiale fotografico o filmico non saranno ritenuti responsabili nei suoi confronti.

Art. 8 - INFORMATIVA SULLA PRIVACY

L'atleta dà il proprio consenso al trattamento dei dati personali il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione; essi saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alle edizioni della gara 2021. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui al

Regolamento Generale sulla protezione dei dati n.2016/679 (GDPR) del 27 aprile 2016 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati.

Art. 9 - AVVERTENZE FINALI

Il Comitato organizzatore e tesserati, hanno copertura assicurativa con polizze stipulate da FIDAL e UISP presso le rispettive compagnie.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://www.corsa5laghi.it>

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Art. 10 - DISPOSIZIONI SANITARIE OBBLIGATORIE

La Manifestazione sarà regolata dalle Norme anti-Covid vigenti al momento della gara.

In particolare, la FIDAL ha aggiornato in data 07-09-2021 le Linee Guida per le competizioni su strada e off-road. Viene consentito lo svolgimento di manifestazioni inserite nel calendario nazionale e nei calendari territoriali con modalità di competizione che minimizzino il rischio di contagio.

Al momento della pubblicazione del presente Regolamento, e' consigliato l'uso della mascherina protettiva in caso di assembramenti:

- nei luoghi condivisi da partecipanti, organizzatori e volontari;
- nelle fasi di raggruppamento della partenza e durante i primi metri di gara.

Nel rispetto del Protocollo anti-Covid, avranno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile e con la mascherina ben indossata.

I cibi e le bevande del ristoro verranno serviti esclusivamente dagli addetti al ristoro, muniti di guanti e di mascherina. È fatto assoluto divieto agli atleti di toccare il cibo o prelevarlo autonomamente dai vassoi/contenitori.

Art. 11 - CAMBIAMENTI DI PERCORSO

Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione, sarà possibile modificare il percorso ai fini di garantire la sicurezza degli atleti e volontari che si trovano lungo lo stesso. Per questa ragione non verranno ammesse eventuali richieste di rimborso (totale o parziale) della quota di iscrizione versata.

Art. 12 – INFORMAZIONI LOGISTICHE

Presso il Centro Gara, saranno installati servizi igienici ad utilizzo degli atleti.

In un locale sorvegliato sarà attivo il servizio di deposito borse dove gli atleti in possesso di pettorale potranno lasciare, per la durata della gara, un borsone per persona con dimensioni massime di 40 x 40 x 80 cm circa.

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna. E' prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

Art. 13 – LA MISSIONE

L'iniziativa non ha fine di lucro: ogni ricavo sarà devoluto ad associazioni ed enti meritevoli di assistenza, che verranno individuate ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore e della Associazione "Compagnia dei 5 Laghi". Parte dei fondi raccolti verrà devoluto alla manutenzione dei sentieri, e alla promozione turistica del territorio dei 5 Laghi e dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea.

Art. 14 - CONTATTI PER INFORMAZIONI

Per informazioni generiche, rivolgersi a: info@corsa5laghi.it

Per informazioni relative alle iscrizioni, rivolgersi a: info@corsa5laghi.it

L'Organizzazione si riserva la possibilità di modificare questo regolamento, contestualmente alla comunicazione nella pagina REGOLAMENTO del sito web WWW.CORSA5LAGHI.IT, evidenziando quanto modificato di volta in volta.

Website: <http://www.corsa5laghi.it>

E-mail: info@corsa5laghi.it

Responsabile Organizzativo: Maurizio Leone – 347/1470047