

## CAVOUR (TO) - SUI SENTIERI DI GUIDO...VENT'ANNI DOPO

### Gara di corsa in montagna a staffetta per Associazioni Sportive Dilettantistiche – Regolamento

1. **La ASD Podistica Valle Infernotto – Cn028** – organizza per il giorno **sabato 27 maggio 2023 a Cavour (To)** una gara di Corsa in Montagna a Staffetta per Società a ricordo dell'atleta **Guido Turaglio** a vent'anni dalla sua scomparsa.
2. **La gara è inserita nel calendario regionale Fidal Piemonte con approvazione n. 30/montagna/2023**
3. **Il ritrovo** delle Società è fissato per le **ore 13,00 in P.zza Solferino (Viale Milite Ignoto) a Cavour**. **La partenza** della prima frazione verrà data **alle ore 15,00 dal Viale Milite Ignoto fronte sede Alpini**.
4. **La gara si svolgerà su di un percorso, che si svilupperà interamente sui sentieri della Rocca, della lunghezza di km 2,78 (km 1,45 in salita e 1,330 in discesa) comprendente mt 180 di dislivello positivo con partenze, cambi ed arrivi in Viale Milite Ignoto (P.zza Solferino). Il cambio staffetta avverrà con il tocco tra gli staffettisti.** Il miglior tempo indicativo sulla singola frazione è ipotizzato in 12 minuti circa.
5. **La partecipazione sarà riservata alle ASD espressamente invitate**, a propria discrezione dalla Società organizzatrice, **previste nel numero massimo di 20**. I singoli atleti dovranno essere in possesso di tessera Fidal abilitata per la data della competizione sportiva. **Sarà possibile la partecipazione di atleti tesserati EPS con consegna obbligatoria di tessera e certificato medico all'atto del ritiro del pettorale.**
6. **L'elenco delle ASD partecipanti ed i componenti di ogni singola squadra, in ordine di staffetta, dovranno essere formalizzati entro le ore 24 di mercoledì 24 maggio al seguente indirizzo mail: carlodegio@gmail.com.** Tale elenco potrà contenere il nominativo di una riserva maschile ed una femminile per eventuali sostituzioni causate da imprevisti. **Dopo tale termine non saranno più ammesse sostituzioni e / o variazioni nell'ordine di partenza.** Eventuali eccezioni motivate saranno valutate, con giudizio inappellabile, dai Responsabili organizzativi.
7. È obbligatorio l'uso della **divisa sociale** per tutti gli staffettisti.
8. **La quota di adesione richiesta è di € 50 per ogni singola squadra.** Tale quota dovrà essere versata al ritiro della busta contenente i pettorali assegnati.
9. **Ogni squadra dovrà obbligatoriamente essere formata da 6 componenti con obbligo di 3 staffettiste femminili e 3 maschili appartenenti alle categorie comprese tra Allievi/e Senior Master M ed F.**
10. **La formula adottata sarà quella della staffetta con partenza in linea. Prenderà il via per prima la staffetta femminile cui seguiranno, in alternanza obbligata, uomini e donne.**
11. La rilevazione dell'ordine di arrivo comprensivo del tempo totale e di ogni singolo concorrente è affidata alla **Federazione Italiana Cronometristi di Cuneo**. La regolarità della competizione è affidata ai **Giudici della Federazione Italiana di Atletica Leggera**.

**12. Saranno premiate le migliori 5 ASD con rimborso spese, a scalare, di € 1.000, 600, 400, 100 e 50. Sarà, inoltre, premiato il miglior tempo maschile e femminile. Ad ogni singolo partecipante sarà assegnato, al ritiro pettorali, un premio di partecipazione.**

**13. Responsabile organizzativo: Carlo Degiovanni – Cell.: 3314462025 – Mail: [carlodegio@gmail.com](mailto:carlodegio@gmail.com)**

