



PRIMA EDIZIONE

TRAIL 8 PILASTRI

23 MAGGIO 2021

PRATO SESIA (NO)

PERCORSI DA:

10 KM

E

20 KM

**MOTTO DELLA
CAPRETTA
m. 680**



PER INFORMAZIONI:
RENZO cell.: 335 451465
MASSIMO cell.: 334 6499317
agenzia_brugo@alice.it



LA 10 km 4^a PROVA

CROFEO PIEMONTE PARCHI MONTAGNA

Approvazione Fidal Piemonte n° 42/trail/2021 bronze TRAIL

La 20k prova unica CDS Provinciale

POSSONO PARTECIPARE:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 18 anni in poi (millesimo di età) per la gara di 10 e 20km in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla Fidal.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere).
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica, specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato digitalmente, in fase di iscrizione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

PERCORSO: Km. 10 km e 20 km

DISLIVELLO: 500 metri con max 5% ASFALTO.

ISCRIZIONI:

Gara Competitiva da effettuare:

con **SIGMA**: entro le ore 24.00 del 19/05/2021 direttamente dalla sezione on-line della propria società di appartenenza (tramite un responsabile societario).

QUOTA €. 12€ per la 10km, 20€ per la 20km, pagamento alla consegna dei pettorali il giorno della gara. Presentarsi con autocertificazione COVID, compilata e firmata.

Massimo 300 pettorali sulla 20km, 200 pettorali sulla 10km.

RITROVO:

ore 7.30 presso Campo Sportivo Prato Sesia, Via E. De Amicis.

PARTENZA:

ore 9.15 gara competitiva 10 km presso Via Vaglio, Prato Sesia.

ore 9.00 gara competitiva 20 km presso Via Vaglio, Prato Sesia.

IMPORTANTE: bottiglie o altro, non vanno disperse durante il percorso, ma gettati negli appositi contenitori, **PENA squalifica.**

PREMIAZIONI:

subito all'arrivo, non appena pronte le classifiche.

ASSOLUTI Cesti alimentari per i primi 5 maschili e femminili della classifica 10km e 20 km.

PER LA 10 KM

1°/1^a 50€ 2°/2^a 40€ 3°/3^a 30€

CATEGORIA:

premi in natura per il primo maschile e femminile delle seguenti categorie (10km e 20 km):

Master A (da 35 a 49 anni), Master B

(da 50 a 64 anni), Master C (65 e oltre).

PREMIO PARTECIPAZIONE:

pacco gara con materiale tecnico.

PREMI SOCIETA':

cesto alimentare per le società con almeno 15 iscritti.

SERVIZI OFFERTI:

Cronometraggio, chip Mysdam, non ci saranno spogliatoi o docce, ristori solo con bottiglietta d'acqua sigillata.

RISTORI SUL PERCORSO:

1 al km 5 (per la 10k e la 20k) e al km 10 per la 20k.

Ristoro solo liquido (acqua).

PER INFORMAZIONI:

RENZO BRUGO cell.: 335 451465

MASSIMO CAGNONE cell.: 334 6499317

Gsfulgur.pratosesia@libero.it

RECLAMI:

Secondo quanto disposto dall'articolo 13 delle **NORME ATTIVITA' 2021.**

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL LA CATTOLICA. IN AGGIUNTA ASSICURAZIONE REALE MUTUA A COPERTURA EVENTO.

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL RISPETTO DI TUTTE LE NORME ANTI PANDEMIA SECONDO ULTIMO DPCM.