



.REGOLAMENTO.

.1.

Le premiazioni inizieranno mezz'ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente presso il Salone Pluriuso di Issiglio.

.2.

Eventuali reclami, presentati esclusivamente in forma scritta (e accompagnati dalla somma di 15.00 euro, che sarà restituita in caso di accoglimento del ricorso), devono pervenire entro e non oltre la fine della premiazione.

.3.

Lo scambio del chip o del pettorale comportano l'esclusione dalla classifica.

.4.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. Sono garantite assistenza medica e ambulanza.

.5.

Per quanto non contemplato nel presente volantino, vige il Regolamento UISP. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi prima durante e dopo la gara.

"La 5 Comuni" - 22° Edizione
 Prova collinare di km. 12,9
 La manifestazione è assicurata da UNIPOL SAI con RCT n. 65/154099947
 INFORTUNI n. 77/154100098

.REGOLE PER L'ISCRIZIONE.

Le iscrizioni obbligatorie devono essere effettuate esclusivamente online sul sito www.aticlicando.net, entro le ore 12:00 di Lunedì 24 Aprile (giorno precedente alla gara) al costo di 8 euro, pagabili il giorno della gara. Il cronometraggio sarà effettuato con il microchip Uisp Canavesano. La gara è riservata ai tesserati [uisp-fidal-runcard](http://www.aticlicando.net) come da convenzione attualmente in atto, con certificato medico in corso di validità. Le iscrizioni il giorno della gara avranno una maggiorazione di 1 euro.

.COSTI DI ISCRIZIONE.

Adulti: 8 euro
 (+1 euro noleggio chip iRunning per chi sprovvisto)

.RITROVO.

ore 8,30 - Salone Pluriuso di Issiglio

.PARTENZA.

ore 9,30 - Salone Pluriuso di Issiglio

.PERCORSO.

sulle colline della Valchiusella, in buona parte su strade asfaltate

.TERMINI DI ISCRIZIONE.

Entro mezz'ora dalla partenza

Tutte le classifiche sono visibili sui seguenti siti:

www.aticlicando.net

www.uisp-ivrea.it

Per informazioni telefonare al **+39 333.856.2386**

progetto grafico di XITO di Giangiulio Oggeri Breda
 tracciato di gara riportato su base cartografica regionale
 BDTRE 2018 COLORI 1:50.000

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ NEL RISPETTO DELLE NORME COVID-19 VIGENTI IL GIORNO DELLA GARA

UISP
 sportpertutti
 Comitato di Ivrea Canavese
 Atletica Leggera



ASD PODISTICA DORA BALTEA

in collaborazione con
 le ProLoco e
 Associazioni Turistiche Sportive
 e con il Patrocinio dei Comuni di
 Val Di Chy
 (Alice Superiore - Lugnacco - Pecco)
 Issiglio & Vistrorio

organizzano

"La 5 Comuni"

22° edizione



. km 12,9 .

Approvata UISP
 Atletica Leggera
 n. 4-C-Strada-2023

ISSIGLIO / 25 aprile 2023

.PREMI.

PREMI per SOCIETÀ

Alle Prime 5 Società classificate a punteggio

1° Assoluto: Cestino gastronomico

2°: Cestino gastronomico

3°: Cestino gastronomico

4°: Cestino gastronomico

1° Assoluto femminile: Cestino gastronomico

2°: Cestino gastronomico

3°: Cestino gastronomico

4°: Cestino gastronomico

F18-F25-F50-F65-M75 e oltre: n.3 premi

M40-M45-M50-M55: n.5 premi

M25-M35-M60-M65: n.4 premi

M18-M70: n.3 premi

F35-F40-F45-F50-F55: n.3 premi

PREMIO SPECIALE

al concorrente 1° assoluto che abbasserà i record maschili e femminili detenuti rispettivamente da (con partenza da Issiglio):
 RATHHI Mossstaffa (43'40")
 FISSEA Shebjre (50'20")

Premio di partecipazione a tutti all'atto dell'iscrizione

PRANZO DEL PODISTA - 15,00 euro
 Prenotazioni entro venerdì 21 aprile
 al numero 347.86.81.096



e-mail: ivan@hlistorino.eu
 telefono: +39 335.59.50.966

tabacchi cartoleria articoli regalo intimo

SEGNALI DI FUMO

e... non solo di Erika Ravetto Enri

Via Duchessa Isabella, 5 / Vistrorio (TO)
 telefono: +39 334.31.58.932



Via Miniere, 3 / Ivrea (TO)
 telefono: +39 0125.42.43.67 / +39 366.64.28.743



Via Garibaldi, 33 / Vistrorio (TO)
 telefono: +39 0125.78.90.19



Strada Provinciale, 4 / Val Di Chy (Alice Sup.re) / TO
 telefono: +39 0125.78.580



Via Umberto I, 3 / Val Di Chy (Alice Sup.re) - (TO)
www.letomedivilla.com



Via Guglielmo Marconi, 10 / Vidracco (TO)
 telefono: +39 0125.78.94.24



Regione Rosano, 2 / Val di Chy (Lugnacco) / TO
www.cassetto.com



EDILIZIA CIVILE E INDUSTRIALE - RISTRUTTURAZIONI
 BIOEDILIZIA - ACQUEDOTTI E FOGNATURE - STRADE

SEDE LEGALE: PIAZZA FREGUGLIA 13 - 10015 - IVREA
 SEDE OPERATIVA: VIA ROMA 1 - 10080 - ISSIGLIO (TO)
 telefono: +39 348.31.04.253
 e-mail: dm.costruzioni2016@libero.it

Impresa Edile
GAIDO FIORA & Figli

Regione Marsa, 3 / Val Di Chy (Alice Sup.re) / TO
 telefono: +39 0125.78.562