



TRAIL DELLE VALLI PINESI 21 KM 900 D+

5 MARZO 2023

Iscrizioni solo sul sito [wedosport/iscrizioni](https://wedosport.it/iscrizioni)

**PARTENZA
ORE 9**

Ritrovo ore 7,30
presso piscina Moby Dick
Via Valle Miglioretti 28 Pino Torinese
Ore 8,45 briefing pre-gara

REGOLAMENTO

L'Asd "Di tutti i sentieri", organizza il giorno 5 Marzo 2023 la 6° edizione del:

"TRAIL al PINO" Trail delle valli Pinesi.

1- Il TRAIL al PINO è una gara di corsa in ambiente naturale che si disputa nel territorio del comune di Pino Torinese, del Parco del Po e della collina torinese, nelle sue zone boschive, rurali e contadine.

2- La gara si svolge su un circuito di 21 Km con 1000 metri di dislivello positivo. Possono partecipare gli atleti maggiori di anni 18, tesserati UISP o FIDAL, titolari Runcard comunque in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità.

Ritrovo presso i locali della piscina Moby Dick, via valle Miglioretti 28, Pino Torinese alle ore 7,30, la partenza è fissata per le ore 9,00.

3- Non verranno assegnati premi in denaro, solo premi in natura. Verranno premiati i primi cinque(5) classificati assoluti delle categoria maschile e i primi cinque(5) classificati nella categoria femminile.

4-La gara si corre in semiautonomia, sarà presente un solo punto di ristoro, liquido, situato alla fine del "sentiero degli alberi" nei pressi del monte Aman(circa metà percorso). E' consigliato avere un abbigliamento adeguato alle condizioni meteo e in considerazione della lunghezza e difficoltà tecnica del percorso.

E' obbligatorio avere con se:

- telefono con memorizzato il numero dell'organizzazione (il percorso è interamente coperto dalla rete cellulare).
- Bicchieri personale, non saranno forniti bicchieri usa e getta al ristoro, neanche al ristoro finale.

E' consigliabile avere con se:

- mezzo litro di liquidi
- cibo
- telo termico
- giacca impermeabile in caso di maltempo.

E' permesso l'uso dei bastoncini.

La manifestazione aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa dalla rivista Spirito Trail.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, in tal caso, il percorso potrà subire variazioni, anche a gara in corso, qualora si renda necessario tutelare l'incolumità dei concorrenti.

5- Iscrizioni: ci si potrà iscrivere, dal 01/01/2022, fino al 03/03/2022, comunque fino al raggiungimento totale di 200 pettorali, esclusivamente on line, nella sezione iscrizioni del sito wedosport.net

Quote iscrizione:

Dal 01/01/2023 al 31/01/2023 €10

Dal 01/02/2023 al 19/02/2023 €15

Dal 20/02/2023 al 02/03/2023 €20

In caso di annullamento dovuto a cause di forza maggiore, legati all'emergenza sanitaria, verrà valutata la possibilità di totale o parziale rimborso, in virtù delle spese già sostenute.

La quota di iscrizione comprende:

- pacco gara
- assistenza gara
- ristori

6- Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 4 ore, trascorse le quali, i concorrenti che dovessero ancora trovarsi sul tracciato potranno terminare la gara, ricevendo la necessaria assistenza, ma verranno messi fuori classifica.

Eventuali ritiri dovranno essere segnalati ai volontari presenti sul percorso, ai ristori o comunque comunicati direttamente alla direzione di gara, via telefono (Giancarlo 349 1439441) o al servizio scopa, indicando numero di pettorale e la propria posizione.

7- Penalità e squalifiche sono previste nei seguenti casi:

- Taglio del percorso: squalifica
- abbandono di rifiuti: squalifica
- insulti ai volontari: squalifica
- mancata assistenza a concorrenti in difficoltà: squalifica
- scambio di pettorale fraudolento: squalifica
- assenza materiale obbligatorio: squalifica

-Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail al Pino

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La manifestazione è assicurata.