

## REGOLAMENTO

### INFORMAZIONI GENERALI

Il “ WINTER BRICH TRAIL VALDENGO “ è organizzato dalla A.s.d. WINTER BRICH VALDENGO con sede in Via Quintino Sella n°49 a Valdengo (BI) e si svolgerà domenica 12 febbraio 2023 con ritrovo e partenza presso il Centro Sportivo Comunale sito in Via Libertà,30 a Valdengo (BI).

L'evento sportivo contempla:

- una gara competitiva di circa 23 km per 1000 m. di dislivello positivo e negativo, valevole per l'assegnazione di 1 PUNTO UTMB (UTMB World),
- una seconda gara competitiva di circa 13 km. per 450 m. di dislivello positivo e negativo,
- un itinerario di circa 9 km. per 250 m. di dislivello da percorrere a passo libero (passeggiata ludico-motoria) o con tecnica Nordic walking.

### CONDIZIONI

Potranno iscriversi alle gare competitive tutti gli atleti maggiori di 18 anni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (atletica leggera) con scadenza non antecedente il 13 febbraio 2023, i quali dovranno inoltre:

- essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;
- essere perfettamente allenati per affrontarla;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in ambiente collinare boschivo per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve);
- saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc. - essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

### QUOTE D' ISCRIZIONE PER LE GARE COMPETITIVE

- Gara competitiva di 23 Km:
  - Dal 03/11/2022 al 15/01/2023 : 20€
  - Dal 16/01/2023 al 06/02/2023: 25€
- Gara competitiva di 13 Km :
  - Dal 03/11/2022 al 15/01/2023 : 14€
  - Dal 16/01/2023 al 06/02/2023: 18€

### ISCRIZIONE:

- direttamente on-line sul sito: [www.winterbrichtrail.it](http://www.winterbrichtrail.it) ( tramite il servizio online WEDOSPORT)

L'iscrizione va effettuata entro le ore 23:59 del giorno 06 febbraio 2023.

## **Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara.**

E' stato definito il tetto massimo di 550 atleti sommando entrambe le gare competitive.

L'iscrizione alle due gare competitive fornisce:

- pacco gara,
- servizio di cronometraggio,
- ristori lungo il percorso,
- ristoro finale,
- assicurazione,
- download gratuito delle foto dell' evento direttamente sul ns. sito,
- buono pasto post gara (pasta party).

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni dei nominativi né cambio di corsa.

Non è consentito partecipare alle gare competitive accompagnati da cani.

**Non è previsto nessun rimborso in caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, anche collegate alla situazione sanitaria in tema di Covid-19, in caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici o per qualsiasi altra ragione indipendente dall' organizzazione.**

### **QUOTE DI ISCRIZIONE PER L'ITINERARIO DI 9 km.**

#### **NON COMPETITIVO**

La passeggiata ludico-motoria ed il Nordic walking si svolgeranno lungo questo percorso ed il costo di iscrizione sarà di 9,00€ iscrivendosi online e di 10,00€ iscrivendosi il weekend della gara in zona partenza , la quota da diritto:

- pacco gara (assicurato per i primi 300 iscritti, poi fino ad esaurimento),
- ristori lungo il percorso,
- ristoro finale,
- assicurazione,
- download gratuito delle foto dell' evento direttamente sul ns. sito,
- buono pasto post gara (pasta party) per tutti gli iscritti.

Modalità d' iscrizione per l' itinerario di 9 km NON COMPETITIVO:

- Dal 03/11/2022 al 06/02/2023 direttamente on-line sul sito:[www.winterbrichtrail.it](http://www.winterbrichtrail.it) ( tramite il servizio online WEDOSPORT)
- L' 11 febbraio 2023 dalle 14 alle 18 e il giorno della gara (12 febbraio 2023) fino alle ore 9 e 30 direttamente sul posto.

**Sotto i sedici anni di età la partecipazione sarà gratuita.**

**Non è previsto nessun rimborso in caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, anche collegate alla situazione sanitaria in tema di Covid-19, in caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici o per qualsiasi altra ragione indipendente dall' organizzazione.**

Questo percorso è aperto anche agli eventuali amici a quattro zampe che saranno i benvenuti!

### **RITIRO DEL PETTORALE PER LE GARE COMPETITIVE**

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione tassativa di:

- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO PER L'AGONISMO
- DOCUMENTO D' IDENTITA'
- DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA' COMPILATA E FIRMATA( [www.winterbrichtrail.it](http://www.winterbrichtrail.it) sezione REGOLAMENTO)

### **IL RITIRO POTRA' AVVENIRE ANCHE SABATO 11 FEBBRAIO DALLE 14 ALLE 18.**

Il pettorale va applicato frontalmente sopra tutti gli indumenti per essere individuato rapidamente e facilmente dal personale di servizio prima, durante ed al termine della competizione. Gli eventuali loghi degli sponsor dovranno essere chiaramente visibili.

### **ORARI DELLE PARTENZE:**

- Gara competitiva di 23 Km. : ore 9,00
- Gara competitiva di 13 Km. : ore 9.30
- Itinerario a passo libero e N.W. : ore 9,50

### **DURATA**

Il tempo massimo per la 23 km è fissato in 4.15 h

### **EQUIPAGGIAMENTO**

Il periodo invernale prevede che i concorrenti indossino capi adeguati alle condizioni del giorno della manifestazione, pertanto la Direzione gara si riserva di interdire la partenza a quegli atleti che con clima avverso ( freddo intenso, pioggia, neve eccetera ) non vestano indumenti tali da garantire un minimo di sicurezza personale.

## **MATERIALE OBBLIGATORIO:**

- Giacca in Goretex o simile \*
- Pantaloni a ¾ \*
- Telo termico
- Fischietto
- Bicchiere
- Telefono cellulare con memorizzato il numero d' emergenza

\* materiale obbligatorio a discrezione del direttore di gara in base alle condizioni meteo( verrà comunicata l' obbligatorietà entro 30 minuti dalla partenza)

## **MATERIALE CONSIGLIATO:**

- Scarpe idonee alla corsa trail,
- Ramponcini applicabili
- Guanti
- Occhiali
- Sufficiente acqua per raggiungere il primo punto di ristoro

Prima della partenza l'organizzazione si riserverà il diritto di controllare e valutare l'attrezzatura richiesta ed eventualmente annullare la partecipazione alla gara

## **SICUREZZA**

Sarà presente nella zona Valsera un'ambulanza e medico di servizio zona partenza. L'atleta eventualmente in difficoltà può richiedere assistenza:

- ad una postazione di controllo ( se si trova nelle vicinanze e soprattutto se è nelle condizioni di poterlo fare )
- chiamando al telefono cellulare il numero d' emergenza dell' organizzazione
- ad un altro atleta in gara

**E' doveroso ed obbligatorio prestare assistenza a chiunque sia in difficoltà e, se necessario, attivare il sistema di soccorso. Il concorrente che abbia prestato assistenza ad un altro atleta potrà richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo investito in quella situazione ed il ricollocamento adeguato nella classifica finale.**

## **PERCORSO**

Il percorso si sviluppa per la quasi totalità lungo sentieri boschivi e strade a fondo naturale, guadando alcuni torrentelli ed attraversando vallette che, in condizioni di terreno scivoloso ( a seguito od in corso di precipitazioni piovose o nevose ) e di freddo intenso, richiedono una specifica preparazione e la consapevolezza di avere una copertura telefonica a tratti scarsa se non inesistente.

Gli attraversamenti ed i piccoli tratti da percorrere sulle strade comunali o provinciali saranno presidiati dal personale della protezione civile, ma non in regime di traffico interrotto, pertanto sarà fatto obbligo di rispetto del codice della strada da parte di tutti.

I concorrenti dovranno seguire il tracciato di gara segnalato con bindelle, bandierine, bollini di vernice ecologica, cartelli che verranno illustrati durante il briefing pre partenza.

Il tempo max per portare a termine la gara competitiva è di 04:15 ore ed in ragione di questo il personale addetto sarà autorizzato a fermare l'atleta sul percorso allo scadere delle ore 04:15 dalla partenza togliendo il pettorale.

## **METEO**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione, **ma l'organizzazione si riserva il diritto di modificare anche immediatamente prima della partenza il tracciato nonché gli orari per tutelare la sicurezza di tutti i partecipanti o addirittura annullare la gara.**

## **PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI**

**ATTENZIONE: I ristori saranno sprovvisti di bicchieri, perciò consigliamo di portarne uno personale**

Lungo il percorso ci saranno dei punti di controllo col personale che spunterà i passaggi dei concorrenti, perciò è fatto obbligo di esibire in modo chiaro il pettorale.

Sul percorso di 23 Km. sono previsti 1 punto di ristoro con integratori naturali, acqua ed altro; su quello della 13 Km e dell'itinerario a passo libero di 9 Km ne verrà allestito uno. Al traguardo è altresì previsto un ulteriore ristoro collettivo.

## **PENALITA' E SQUALIFICHE**

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

## **INFRAZIONE AL REGOLAMENTO E RELATIVE PENALITA'**

- Abbandono volontario di rifiuti: squalifica
- Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite: squalifica
- Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km: squalifica
- Mancato passaggio ad un posto di controllo: squalifica
- Rifiuto a farsi controllare: squalifica

- Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà: squalifica
- Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale: squalifica e interdizione a vita
- Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione: squalifica e interdizione a vita
- Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km: penalità pari a 1 ora
- Mancanza del materiale obbligatorio a discrezione della direzione gara: squalifica

## **AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova. **Tutti i partecipanti devono essere consapevoli del fatto che il massimale assicurativo sarà di 100.000 EURO. Se la copertura assicurativa non soddisfa il concorrente, questi potrà integrarla personalmente a proprie spese con assicurazione propria.**

**NOTA IMPORTANTE: LA REGIONE PIEMONTE AD OGGI GARANTISCE L'INTERVENTO DI SOCCORSO ANCHE CON L'AUSILIO DI ELICOTTERO PER I CASI DI REALE NECESSITA' GRATUITAMENTE, PERCIO', IN TUTTE LE ALTRE SITUAZIONI BISOGNA SCRUPolosAMENTE SEGUIRE LA PROCEDURA DESCRITTA ALLA SEGUENTE VOCE "RITIRO DALLA GARA". L'ABBANDONO NON COMUNICATO DELLA COMPETIZIONE COMPORTA LA MOBILITAZIONE IMMEDIATA DEI SOCCORSI PER LA RICERCA E GLI ONERI SARANNO TOTALMENTE A CARICO DI CHIUNQUE AVRA' PROVOCATO INUTILMENTE L'ALLARME.**

La stipula di una polizza personale è consigliata.

## **RITIRO DALLA GARA**

Il concorrente, salvo impossibilità dovuta a forza maggiore, deve abbandonare la gara in prossimità di un punto di controllo e/o di ristoro, avvisando il personale che ne invalida il pettorale. Il pettorale deve essere conservato dall'atleta ed il suo rientro sarà concordato in base ai seguenti criteri:

- in autonomia previo avviso all'organizzazione

- richiedendo l'intervento dei sistemi di soccorso se necessario
- In caso di abbandono prima di un punto di controllo l'atleta deve raggiungere il punto di controllo precedente ( se si trova nelle condizioni di poterlo fare ) o chiedere supporto ad altri concorrenti o alla scopa
- In caso di mancata comunicazione del ritiro all'organizzazione, al concorrente saranno addebitate le spese relative alle operazioni di ricerca.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro le ore 13.00 del giorno 12 febbraio 2023. In sintonia con l'etica sportiva si auspica comunque un comportamento corretto da parte di tutti.

### **PREMI**

Non sono previsti premi in denaro bensì premi in natura alle prime cinque posizioni femminili e maschili delle 2 gare da 23 e 13 km.

**Il presente regolamento e i servizi offerti potranno subire delle variazioni, anche sostanziali, in virtù delle disposizioni di legge relative alla pandemia da Covid-19 e all' andamento della pandemia stessa.**

**L' organizzazione potrà modificare il presente regolamento in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo fino al giorno della gara.**