

9° CROSS DELLA VOLPE – VOLPIANO – 10 NOVEMBRE 10 NOVEMBRE 2013

TRAIL KM 23/11 M/F

CATEGORIE MASTER M + TM – TUTTE

CATEGORIE MASTER F + TF – TUTTE

RAGAZZE

RAGAZZI

CADETTE

CADETTI

JUNIOR F + ALLIEVE

JUNIOR M + ALLIEVI

ESORDIENTI A + PROM. SCUOLE ANNI 2002-2003 femminile

ESORDIENTI A + PROM. SCUOLE ANNI 2002-2003 maschile

ESORDIENTI B + C + PROM. SCUOLE ANNI '04-'05-'06-'07 femminile

ESORDIENTI B + C + PROM. SCUOLE ANNI '04-'05-'06-'07 maschile

ASSOLUTI FEMMINILI (seniores promesse)

ASSOLUTI MASCHILI (seniores promesse)

mt. 6000 c.a. **3 giri lunghi**

mt. 4000 c.a. **2 giri lunghi**

mt. 1000 c.a. **1 giro corto**

mt. 1000 c.a. **1 giro corto**

mt. 2000 c.a. **1 giro lungo**

mt. 2000 c.a. **1 giro lungo**

mt. 4000 c.a. **2 giri lunghi**

mt. 6000 c.a. **3 giri lunghi**

mt. 600 c.a.

mt. 600 c.a.

mt. 400 c.a.

mt. 400 c.a.

mt. 7000 c.a. **1 giro corto** e **3 lunghi**

mt. 9000 c.a. **1 giro corto** e **4 lunghi**

UNICA partenza ore 9,00

partenza ore 9,20

partenza ore 9,20

partenza ore 10,00

partenza ore 10,10

partenza ore 10,20

partenza ore 10,30

partenza ore 10,40

partenza ore 11,00

partenza ore 11,30

partenza ore 11,40

partenza ore 11,50

partenza ore 12,00

partenza ore 12,10

partenza ore 12,40

