Pont-Saint-Martin A.P.D. | Comune di Pont-Saint-Martin | Comune di Perloz | Pro Loco di Perloz | A.N.P.I. Valle d'Aosta | ANPI Sezione Mont Rose | AVIS Sez. Pont-Saint-Martin | A.S.S.N.A.L. Naz. Alpini Sez. Pont-St-Martin | UISP sportpertutti Comitato Ivrea Canavese Atletica Leggera

Domenica **28 LUGLIO** 2019

15° CRABUN Mountain Race

Pont-Saint-Martin
Perloz - Mont Crabun

Pont-Saint-Martin / Perloz / Pra / Bivacco Mont Crabun

GARA PER TESSERATI UISP-FIDAL-RUNCARD ed E.P.S. in regola con il certificato medico

Approvazione UISP Atletica Leggera n° 78-C-Vertical/Trail-2019

Manifestazione assicurata Helvetia con Rcrd n. 46520327/23.1.2019

Gara valida per il 2° Circuito Vertical Trail Canavesano UISP (specialità Vertical)

2ª Prova Circuito 3C Seconda edizione

| **30 giugno** *Biella-Monte Camino* Km. 22,7
| **28 luglio** *Pont-Saint-Martin-Mont Crabun* Km.13
| **15 settembre** *Ivrea-Mombarone* Km. 20

Per un totale di ***Km. 55,70*** *e* ***6.459 metri di dislivello positivo.***

Circuito Tre Cime – Camino · Crabun · Mombarone

Valore premi: *€ 350, € 250, € 150 più premio a tutti con prodotti dei tre territori*

13 Km D+2335 > Competitiva | MONT CRABUN

(Categorie UISP M18-M30-M40-M50-M60-F18-F30-F40-F50)

7.6 Km D+ 1010 > Camminata "***Sui sentieri della Libertà***" | PRA

Con l'edizione 2019 è previsto un omaggio a tutti gli atleti che avranno portato a termine due delle tre passeggiate non competitive organizzate in coincidenza con le gare del circuito

RITROVO **h. 7.00** piazza IV Novembre PONT-SAINT-MARTIN (AO)

PARTENZA **h. 8.00** gara competitiva da piazza IV Novembre (ponte romano)

h. 9.00 camminata non competitiva

h. 14.00 Premiazione Loc. Pra

www.kiyagrafica.it

ISCRIZIONI

Preiscrizioni online fino a venerdì 26 luglio alle ore 23:59 sul sito www.atleticando.net
o presso **Vallée Sport - Pont-Saint-Martin** o **Bibo Sport - Biella**

Costo iscrizione competitiva

€ 13,00 con preiscrizione con pacco gara* senza buono pasto.
€ 15,00 se effettuata il giorno della gara con pacco gara* senza buono pasto.
€ 20,00 con preiscrizione comprensiva di buono pasto, pacco gara* e navetta.
€ 25,00 se effettuata il giorno della gara comprensiva di buono pasto, pacco gara* e navetta.

**maglia tecnica Mico e altro*
Pagamento al ritiro del pettorale il giorno della gara.

CAMMINATA NON COMPETITIVA "SUI SENTIERI DELLA LIBERTÀ"

L'ANPI Mont Rose metterà a disposizione guide volontarie per illustrare fatti e personaggi della Resistenza locale. Sarà possibile effettuare parte del percorso utilizzando la navetta.

Costo iscrizione camminata non competitiva

€ 15,00 iscrizione con pacco gara (maglietta con logo gara), buono pasto e navetta.

- **Premi** al più giovane, al più anziano, al proveniente da più lontano.

Gli accompagnatori potranno acquistare il buono pasto in località Pra, raggiungibile in auto.
Saranno predisposti **almeno 5 punti di ristoro.**
Per il rientro dalla località Pra alla partenza si assicura **servizio trasporto** a cura dell'organizzazione al termine della premiazione che avverrà durante il pranzo.

REGOLAMENTO

Vige il regolamento Campionato Canavesano Trail, Vertical UISP e Circuito 3 Cime
Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con il sistema microchip "iRunning".
Il pettorale dovrà essere utilizzato in gara (ben visibile) e riconsegnato per il ritiro del pacco gara/premi.

PREMIAZIONI

- **Premio speciale:** a chi abbassa il record maschile e femminile della gara.
- **Premi assoluti:** in natura, dal valore commerciale di 100€-70€-50€, ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne.
- **Premi di categoria:** come da regolamento Campionato Canavesano Vertical Trail 2019.
- Eventuali altri premi di categoria in base al numero di iscritti.
- **Premi società:** in natura, alle prime 3 Società più numerose.
- **Premi a sorteggio:** fra tutti i concorrenti presenti (competitiva e camminata non competitiva).

CIRCUITO 3 CIME CLASSIFICA

Saranno inseriti esclusivamente i tempi degli atleti che avranno portato a termine tutte e tre le gare.
Il criterio adottato sarà la somma dei tempi rilevati nelle tre competizioni.
La premiazione si svolgerà durante una serata dedicata alle tre competizioni.
Vincitori prima edizione: Farcoz Massimo e Katarzyna Kuzminska.

VALLÉE SPORT
di Lazzarin Roberto s.a.s.
ABBIGLIAMENTO - ARTICOLI SPORTIVI
PREPARAZIONE SCI
Via Resistenza, 15 - 11026 Pont-Saint-Martin (AOSTA)
Tel. 0125 809081 - Fax 0125 1969079 - E-mail: lazdavide@libero.it

BAROLI SPORT

nuova internet vallee

Azienda Apistica
VIRDIS MARIO G.
Loc. Gorey n°3 - 11020 Donnas VALLE D'AOSTA
Tel. 0125 - 804634

Nicoletta
Valle d'Aosta - Italia

VALLE D'AOSTA BERTOLIN VALLEE D'AOSTE

INFORMAZIONI e LOGISTICA

347.7092908 (*NICCO Erminio*)
0125.807974 (*Comune di Perloz*)
e-mail: erminio.nicco@libero.it
www.corsacrabun.it