

La ASD si riserva di apportare eventuali modifiche rese necessarie dall'adeguamento alle normative anti-Covid in vigore nel periodo di svolgimento dell'evento.



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Prima di prendere visione del Regolamento Gara, si prega di leggere con attenzione l'informativa inerente il Green Pass

GREEN PASS OBBLIGATORIO per:

- **partecipanti alle gare competitive;**
- **partecipanti alla camminata ludico-motoria a passo libero;**
- **spettatori, atleti, camminatori che intenderanno accedere al Palaponti (Palazzetto dello Sport)**

<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2021/07/23/21G00117/sg> .

Il Decreto prevede che **dal 6 agosto 2021**, anche in zona bianca, **per tutti coloro che hanno età superiore ai 12 anni**, sarà possibile svolgere alcune attività solo se si è in possesso di:

certificazioni verdi Covid-19 (Green Pass), comprovanti **l'inoculamento almeno della prima dose vaccinale Sars-CoV-2** (validità 9 mesi) o la **guarigione** dall'infezione da Sars-CoV-2 (**validità 6 mesi**); oppure l'effettuazione di un **test molecolare o antigenico rapido** con risultato **negativo** al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Nell'ambito delle attività sportive e sociali, Il GREEN PASS sarà richiesto:

- per poter accedere a **tutti gli spettacoli aperti al pubblico, anche eventi e competizioni sportive, sia all'aperto che al chiuso;**
- **per poter svolgere attività al chiuso**, in piscine, centri natatori, palestre, sport di squadra, centri benessere, **anche in strutture ricettive, ovunque viene svolta attività sportiva di base e motoria in genere;**
- **per poter svolgere attività al chiuso** in Centri culturali, centri sociali e ricreativi, **con esclusione dei centri educativi per l'infanzia, i centri estivi e le relative attività di ristorazione;**

La Certificazione verde COVID-19 è richiesta in "zona bianca" ma anche nelle zone "gialla", "arancione" e "rossa", dove i servizi e le attività siano consentiti. La Certificazione verde COVID-19 **non è richiesta ai bambini esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica.**

REGOLAMENTO INVERNAL TRAIL K23 – K12

<https://www.brutaltrail.it/invernal-trail-carpignano/regolamento>

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L'associazione A.S.D. Brutal Project organizza il 08 dicembre 2021 la prima edizione della corsa competitiva "INVERNAL TRAIL K23 – K12" svolta in collaborazione con il comune di Carpignano Sesia (NO).

ART 2. EVENTO

La manifestazione propone una gara podistica che si svolgerà il 08 dicembre 2022 in ambiente naturale nel territorio di Carpignano Sesia (NO). Ogni prova si svolge in una sola tappa, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia con servizio di cronometraggio WEDOSPORT

- | | | |
|---------------------------|---------------------------|--------|
| • Km 23 corsa competitiva | 80% sterrato 20 % asfalto | 2 giri |
| • Km 12 corsa competitiva | 80% sterrato 20 % asfalto | 1 giro |
| • Km 12 Nordic Walking | 80% sterrato 20 % asfalto | 1 giro |
| • KM 1,8 Minigiò | 100% asfalto | 2 giri |

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla K23 E K12 è **OBBLIGATORIO**:

- Essere tesserati per una società sportiva podistica riconosciuta da CONI
- Essere in possesso di certificato medico agonistico con indicato "atletica leggera" in corso di validità
- Essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati.
- Aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova.
- Essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.
- **Per il minigiò e Nordic Walking** non sarà necessaria essere in possesso di certificato medico agonistico sportivo e tesseramento per società sportiva

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART 4. INFO E REGOLAMENTO COVID-19

Per poter partecipare alla manifestazione, ogni concorrente dovrà tassativamente consegnare l'autocertificazione (Scaricabile dal sito www.brutaltrail.it) compilata e firmata, al ritiro del pettorale e pacco gara.

All'ingresso, sarà rilevata la temperatura corporea che non dovrà essere maggiore di 37,5°C. Il superamento di questa soglia comporta l'esclusione e l'allontanamento dell'atleta.

Il percorso sarà limitato ai soli partecipanti, eventuali accompagnatori non potranno accompagnare i concorrenti durante lo svolgimento della competizione.

Sarà obbligatorio indossare la mascherina per tutte le fasi che precedono l'inizio delle partenze. Tutti gli atleti sono obbligati inoltre a indossare la mascherina fino ai primi 500 metri, dopo i quali dovranno conservarla per re-indossarla al termine della corsa.

Nella griglia di partenza gli atleti dovranno essere distanziati obbligatoriamente di almeno 1 metro.

Durante tutta la durata dell'evento è obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza tra gli atleti di almeno 1 metro. Rimane quindi vietato procedere uno a fianco all'altro.

È consentito il sorpasso tra concorrenti. L'organizzazione invita e consiglia all'atleta in procinto di sorpassare di avvisare l'altro atleta che si sposterà in modo da permettere il sorpasso, permettendo di mantenere una distanza minima tra gli atleti maggiore di 1 metro. Il sorpasso dovrà essere compiuto entro 10 secondi.

ART 5. SEMI AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Sarà previsto un ristoro punto acqua e barrette per la corsa K23, l'organizzazione fornisce solo acqua naturale e barrette monoporzioni sigillate. Ogni atleta dovrà essere munito di proprio bicchiere o borraccia che gli addetti ai ristori riempiranno.

È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta .

ART 6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene online tramite sito **wedosport.net** al seguente indirizzo <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=54609>

Le iscrizioni online saranno aperte fino alle 23:59 del giorno 5 dicembre 2021

l'iscrizione alle corse competitive non sarà consentita il giorno stesso dell'evento. Sarà possibile iscriversi esclusivamente alla NORDIC WALKING e MINIGIRO, essendo non competitive.

NON sarà possibile modificare la scelta della distanza il giorno della gara poiché ogni pettorale e pacco gara sono associati al nome dell'atleta ed alla distanza scelta.

ART 7. QUOTE DI ISCRIZIONE

La "A.S.D. Brutal Project" è una società sportiva dilettantistica; le quote d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura di tutti i costi organizzativi e non ad un acquisto di servizi. Le quote di iscrizione per l'anno 2021 sono le seguenti:

Fino al 01 Dicembre 2021

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| • Distanza 12 Km | € 15,00 |
| • Distanza 23 Km | € 25,00 |
| • Nordic walking | € 10,00 |
| • Minigiro fino a 12 anni compiuti | € 5,00 |

ART 8. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara solo il giorno 08/12/2021 dalle ore 8:00 alle 9:30 presso la palestra comunale in via Ettore Piazza, 1 – Carpignano Sesia (NO)

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa, dovrà essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

L'assemblaggio del pacco gara da parte degli organizzatori è stato svolto utilizzando tutte le precauzioni igieniche anti-covid.

ART 9. MATERIALE

La partecipazione a questo evento prevede obbligatoriamente l'utilizzo di un contenitore personale (**Eco-tazza o borraccia**) che verrà riempito ai ristori dal personale addetto per fare in modo da ridurre al minimo l'impatto della gara sull'ambiente.

Equipaggiamento consigliato:

- Riserva alimentare
- Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua (Minimo 500 ml)
- Bastoncini
- Scarpe da Trail
- Copricapo o cappellino
- Abbigliamento termico/tecnico adeguato al periodo

ART 10. PARTENZE

(Gli orari possono subire modifiche, i partecipanti saranno avvisati per tempo)

Corsa competitiva DISTANZA 23 Km – ore 10:00 partenza

Corsa competitiva DISTANZA 12 Km – ore 10:00 partenza

Nordic walking DISTANZA 12 Km – ore 10:05 partenza

Minigioco DISTANZA 1,8 Km – ore 10.15 partenza

ART 11. PERCORSO

Il percorso si sviluppa principalmente in un ambiente naturale con 20% di asfalto, 30% di strade bianche e 50% di sentieri.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, adeguatamente segnalato dal personale addetto. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente e NON dell'organizzatore.

ART 12. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

ART 13. METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

ART 14. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno gli atleti.

Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza con medico a bordo che potrà assistere ogni concorrente che necessita soccorso.

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata dell'evento.

La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

ART 15. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato, nei punti critici di intersezione dei sentieri, saranno posizionati addetti dell'organizzazione muniti di mascherina che monitoreranno il passaggio degli atleti.

Si ricorda che le gare sono in semi autosufficienza. Sarà comunque istituito 1 ristoro sul percorso solo per la 23 km al termine del primo giro.

ART 16. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Solo per la distanza dei 23 Km sarà istituito un cancello orario al 12 Km che dovrà essere superato entro le 11:45 (1 ora e 45 min dopo lo start) al termine del primo giro per poter restare in gara. Il personale che effettuerà il controllo dopo tale ora dovrà ritirare il pettorale dell'atleta fuori tempo limite.

ART 17. SERVIZIO DOCCE E DEPOSITO BORSE

Secondo la normativa disposta dal DPCM corrente non sono previsti per questa edizione nè il servizio docce, nè il deposito borse.

Saranno presenti invece i bagni chimici, utilizzabili mantenendo il corretto distanziamento ed utilizzando gli appositi gel igienizzanti.

ART 18. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ART 19. RITIRI

Il concorrente potrà abbandonare la corsa in qualsiasi momento; dovrà quindi avvisare lo staff che provvederà ad invalidare il pettorale.

ART 20. PREMI E ORDINE D'ARRIVO

Sarà stilata una classifica per le gare competitive consultabile sul sito www.wedosport.net

Non saranno previste premiazioni e non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma solamente un riconoscimento ai primi 5 uomini e 5 donne classificati per la gara da 23 km e i primi 3 uomini e 3 donne classificati per la gara da 11 km.

ART 21. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità. I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

ART 22. DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione:

- I concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

SI CONFERMA CHE IL REGOLAMENTO GARE E' CONFORME ALLE MANIFESTAZIONI OUTDOOR RUNNING – DELL'ENTE E ALLE DISPOSIZIONI SANITARIE VIGENTI.

IN CONSIDERAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE DI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE TESSERATI CSEN IN POSSESSO DI CERTIFICATO AGONISTICO, **L'EVENTO E' QUALIFICABILE COME** : COMPETIZIONE DI LIVELLO AGONISTICO

IL RESPONSABILE NAZIONALE

CSEN OUTDOOR