



# ALVI TRAIL LIGURIA 2018

## REGOLAMENTO

### ART.1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Alvi Trail Liguria A.S.D., affiliata C.S.I., organizza la seconda edizione della gara a tappe di Trail Running sul percorso dell'Alta Via dei Monti Liguri, corsa in natura su lunga distanza, denominata **ALVI TRAIL LIGURIA 2018** che si svolgerà **da sabato 9 a sabato 16 giugno 2018**.

Alla gara sono stati assegnati 6 Punti ITRA.

**La gara e' qualificante per UTMB con 6 punti assegnati.**

La gara e' valida per il Campionato Italiano IUTA di Ultratrail Settimanale a Tappe ed e' prova del Grand Prix IUTA 2018 di Ultratrail

### ART.2 INFORMAZIONI GENERALI

ALVI TRAIL Liguria 2018 è una gara di Ultra Trail Running a tappe in montagna.

Percorre per buona parte l'Alta Via dei Monti Liguri, partendo dalla Provincia di Imperia per attraversare tutta la dorsale delle Alpi Liguri e degli Appennini e infine raggiungere la Provincia di La Spezia.

**Il massimo numero di partecipanti per ALVI TRAIL LIGURIA 2018 e' fissato a 200.**

La classifica viene determinata dai tempi parziali di tappa e dal tempo finale.

#### a) ELENCO TAPPE

##### 9.6.2018

1a tappa Dolceacqua - Mendatica  
59,15 km 3435 m D+ 2708 m D-

---

##### 10.6.2018

2a tappa Mendatica - Calizzano  
52,20 km 2372 m D+ 2507 m D-

---

##### 11.6.2018

3a tappa Carcare - Vara Inferiore  
47,39 km 1966 m D+ 1652 m D-

---

**12.6.2018**

4° tappa Vara Inferiore - Busalla

49,81 km 1788 m D+ 2088 m D-

---

**13.6.2018**

5a tappa Busalla - Torriglia

38,98 km 1909 m D+ 1495 m D-

---

**14.6.2018**

6° tappa Torriglia - Rezzoaglio

42,50 km 1706 m D+ 1767 m D-

---

**15.6.2018**

7° tappa Rezzoaglio - Castiglione Chiavarese

56,76 km 2000 m D+ 2447 m D-

---

**16.6.2018**

8° tappa Castiglione Chiavarese - Portovenere

51,02 km 1826 m D+ 2095 m D-

---

**b) PERCORSO**

ALVI TRAIL Liguria 2018 ripercorre per buona parte l'itinerario dell'Alta Via dei Monti Liguri, con partenza da Dolceacqua (IM) e arrivo a Portovenere (SP).

Nell'arco di otto giorni e altrettante otto tappe verranno percorsi circa 400 km e un dislivello positivo di circa 17.000 metri. Ad attendere i concorrenti una grande varietà di ambienti naturali e un tracciato di difficoltà tecniche variabili tra single track, strade bianche e piccoli tratti di asfalto.

Il percorso è segnalato sia dalle indicazioni segnaletiche dell'Alta Via dei Monti Liguri, sia da bandelle, nel rispetto dell'ambiente e del carattere avventuroso dell'evento.

**ART. 3 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE****a) Informazioni generali**

La principale regola di questa gara e' costituita dal fatto che gli atleti debbano correre in regime di semi-autosufficienza, essendo autonomi tra due punti di ristoro preventivamente segnalati dall'organizzazione.

Ogni atleta dovrà pertanto portare con sé provviste alimentari ed idriche sufficienti per poter correre senza problemi di alimentazione e di idratazione tra due ristori segnalati dall'organizzazione.

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 20 anni al momento dell'iscrizione.

È vivamente consigliato aver preso parte, terminandola, ad almeno una gara di ultra trail su lunga distanza (100km) e con un dislivello importante (5.000/6.000 D+)  
In fase di iscrizione sarà necessario inviare curriculum delle gare trail terminate nel 2016 e 2017. Il comitato organizzatore valuterà il curriculum e invierà conferma partecipazione all'atleta richiedente l'iscrizione.

Il pernottamento degli atleti ad ogni fine tappa potrà avvenire in tende o in strutture coperte offerte dai comuni sede di tappa in base alla ricettività'.

Sarà a cura di ogni concorrente essere provvisto di sacco a pelo, stuoio o materassino.

Sarà disponibile un servizio navetta a pagamento per recarsi dalla località sede di arrivo alla località sede di partenza.

Per tutte le competizioni sono previsti premi in natura per i migliori classificati.

#### **b) semi-autosufficienza**

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferita alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.).

Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Questo deve essere trasportato nello zaino contrassegnato alla distribuzione dei pettorali, e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.

Lungo il percorso saranno allestiti dei punti di rifornimento ufficiali approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto, strettamente riservati ai corridori.

In nessun punto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua obbligatoria e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo punto di ristoro.

#### **c) assistenza personale**

L'assistenza personale è tollerata solo ed esclusivamente ai punti ristoro. Gli eventuali accompagnatori presso i punti di ristoro non possono consumare quanto predisposto per i corridori. Il responsabile del punto di ristoro ha la facoltà di allontanare gli accompagnatori che arrecano disturbo ai corridori in gara.

L'assistente può portare al corridore indumenti e scarpe di ricambio, alimenti e/o integratori.

## **ART. 4 ISCRIZIONI**

**Iscrivendosi gli atleti confermano implicitamente di aver letto ed accettato il Regolamento della gara.**

L'organizzazione dell'Alvi Trail Liguria 2018 si fara' carico di tesserare ciascun partecipante al C.S.I. (Centro Sportivo Italiano) per l'anno in corso.

### **a) apertura delle iscrizioni**

Le iscrizioni alla gara saranno aperte venerdi 1 settembre 2017 e si chiuderanno giovedi 31 maggio 2018 o al raggiungimento del limite massimo fissato in 200 partecipanti.

Per qualsiasi informazione e' possibile contattare l'organizzazione inviando un'email a [alvitrail@gmail.com](mailto:alvitrail@gmail.com).

### **b) modalita' di iscrizione termini e quote**

E' possibile iscriversi alla gara tramite il sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) effettuando il pagamento con carta di credito o PayPal ed allegando

- copia del certificato medico agonistico per atletica leggera e/o corsa in montagna in corso di validita' nel periodo della gara
- copia della liberatoria debitamente firmata
- curriculum gare 2016/2017

Le quote di iscrizione sono cosi' modulate nel tempo

### **QUOTE D'ISCRIZIONE**

€400 dal 1/9/2017 al 31/10/2017

€450 dal 1/11/2017 al 31/1/2018

€500 dal 1/2/2018 al 31/5/2018

### **c) richiesta di caparra**

Al momento dell'iscrizione, per poter validare la registrazione, viene richiesto il pagamento di una caparra di

€ 200. dal 1/9/2017 al 31/10/2017

€ 250 dal 1/11/2017 al 31/1/2018

€ 300 dal 1/2/2018 al 30/4/2018

A pagamento della caparra ricevuto ed accreditato la registrazione verra' inserita nella Lista dei Partecipanti Alvi Trail Liguria 2018 ed all'atleta sara' inviata un'email di conferma.

L'importo residuo, a saldo della quota di iscrizione, dovra' essere pagato entro la data del 30 aprile 2018.

In caso contrario la registrazione sara' considerata annullata e l'organizzazione tratterra' il 50% della caparra versata, restituendo tramite bonifico bancario il restante 50%.

### **d) AVVENTUROSÌ 2017**

Gli Avventurosì 2017 hanno un diritto automatico ad essere iscritti all'Alvi Trail Liguria 2018.

Gli Avventurosì 2017 sono tutti e solo gli atleti che hanno partecipato all'Edizione 2017,

correndo e terminando tutte le 8 tappe.

Anche l'atleta Avventuroso deve comunque essere pre-registrato versando una caparra e poi saldando la quota di iscrizione rispettando i tempi prestabiliti per tutti gli altri atleti al fine di formalizzare la sua partecipazione all'Edizione 2018.

Gli importi della quota e della caparra da versare saranno comunicati agli Avventurosi via email entro la data di apertura delle iscrizioni, fissata per il 1 settembre 2017.

#### **e) liberatoria e certificato medico**

Per completare la procedura di registrazione dell'atleta dovranno essere caricati nell'account personale nel sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) ed entro la data del 31 maggio 2018.

- il certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera e/o corsa in montagna
- la liberatoria accettata e firmata

Nel caso in cui l'atleta non abbia inviato nei tempi richiesti liberatoria e certificato medico in corso di validità nel periodo della gara, l'atleta non sarà ammesso alla gara stessa.

Non saranno accettati liberatorie e certificati medici consegnati oltre la data del 31 maggio 2018.

#### **f) cancellazione dell'iscrizione**

La cancellazione dell'iscrizione deve essere inviata all'organizzazione tramite email scrivendo ad [alvitrail@gmail.com](mailto:alvitrail@gmail.com) entro la data del 30 aprile 2018.

In questo caso l'organizzazione tratterrà € 100 pari al 50% della caparra a suo tempo versata e restituirà il restante 50%, pari a 100 euro, tramite bonifico bancario.

Nel caso la richiesta di rinuncia all'iscrizione pervenga all'organizzazione dopo la data del 30 aprile e con l'intera quota saldata, l'organizzazione restituirà il 50% dell'intera quota pagata nei seguenti casi:

- annullamento della gara per cause di forza maggiore dell'ultimo momento
- rinuncia per infortunio o malattia grave debitamente documentati

#### **g) la quota comprende**

- colazione e pasta party serale
- punti ristoro lungo la tappa
- pernottamento in tende o strutture messe a disposizione dai comuni tappa
- trasferimento bagagli da una tappa all'altra (nel borsone, che verrà consegnato al check-in, ogni atleta dovrà riporre tutto l'equipaggiamento personale; è permesso avere con sé un secondo borsone)
- servizi igienici e docce
- assistenza sanitaria
- assicurazione
- tesseramento al C.S.I. (Centro Sportivo Italiano) per l'anno in corso.
- cerimonie di premiazione
- report quotidiano su pagina facebook e sito web, non personalizzato
- pacco gara con materiale tecnico e prodotti locali

#### **h) la quota non comprende:**

- il servizio massaggi, disponibile a pagamento (il prezzo verrà comunicato nel sito web della gara) e su prenotazione (nel corso della settimana di gara)
- il servizio di transfer con pullman dallo Shopinn 5 Terre Outlet Village di Brugnato (SP) alla tappa di partenza (Dolceacqua) il venerdì 8 giugno mattina e, sabato 16 giugno sera e domenica 17 giugno mattina a cerimonia di premiazione terminata, il transfer da Portovenere a allo Shopinn 5 Terre Outlet Village.

Gli orari dei transfer verranno comunicati nel sito della gara.

## ART. 5 MATERIALE OBBLIGATORIO e CONSIGLIATO

### a) materiale obbligatorio (*controlli lungo il percorso*):

GPS satellitare o tracce GPS del percorso scaricate su telefono cellulare o altro dispositivo idoneo.

Il caricamento delle tracce potrà essere fatto dal sito della gara **www.alvitrail.com**.

- Scarpa da trail running
- Zaino con capienza sufficiente a contenere tutto il materiale obbligatorio
- Carta di identità
- Disponibilità di almeno 20 euro
- Borraccia o camelbag (minimo 1 litro di acqua alla partenza di ogni ristoro)
- Bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- Riserva alimentare
- Lampada frontale funzionante con pile di ricambio
- Coperta termica di sopravvivenza
- Fischietto
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura
- Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante a cuciture termosaldate con cappuccio adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota
- Berretto o bandana
- Telefono cellulare con credito sufficiente (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

### b) materiale consigliato

- Indumenti di ricambio
- Coltello
- Cordini

### c) *bastoncini*

E' ammesso l'uso di bastoncini

### d) controllo del materiale

Controllo materiale alla distribuzione pettorali per tutti i concorrenti.

Saranno anche possibili dei controlli sorpresa lungo il percorso ed in prossimità dei punti di ristoro.

## ART. 6 RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali di gara potranno essere ritirati Venerdì 8 giugno a Dolceacqua, Piazza Mauro , dalle 14.00 alle 20.00.

Per ritirare il pettorale e' richiesto un documento di identità'.

**IMPORTANTE: sul pettorale sarà stampato un numero di cellulare che sarà attivo nei giorni della gara e che corrisponderà al Numero di Emergenza. Si prega di non chiamare questo numero se non strettamente necessario ed in evidente situazione di emergenza.**

## **ART. 7 TEMPI LIMITE E BARRIERE ORARIE**

### **a) barriere**

Per portare a termine le tappe sono previsti i tempi limite sotto elencati:

- Tappa 1 Km 59,15 – 15 ore
- Tappa 2 Km 52,20 – 14 ore
- Tappa 3 Km 47,39 – 12 ore
- Tappa 4 Km 49,81 – 12 ore
- Tappa 5 Km 38,98 – 11 ore
- Tappa 6 Km 42,50 – 11 ore
- Tappa 7 Km 56,76 – 12 ore
- Tappa 8 Km 51,02 – 11 ore

Saranno inoltre istituite delle barriere orarie lungo il percorso il cui dettaglio sarà comunicato sul sito della gara [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com) e durante ogni singolo briefing pre-tappa.

### **b) servizio Scopa**

Sarà istituito un Servizio Scopa formato da più atleti esperti trail runner che seguiranno l'ultimo runner in gara in modo da poter essere di aiuto ai partecipanti in difficoltà, gestire gli eventuali ritirati ed assicurare infine che eventuali atleti rimasti infortunati lungo il percorso possano ricevere in tempi brevi la dovuta assistenza medico-sanitaria.

I partecipanti che non riescono a raggiungere i punti di controllo entro i limiti prefissati e comunicati nei briefing pre-gara verranno fermati e non autorizzati a proseguire la gara in quella giornata.

### **c) atleti fermati, abbandoni, rientri**

Gli atleti ritirati o fermati ai cancelli in una tappa potranno continuare la gara il giorno seguente ma non saranno inseriti nella classifica ufficiale finale della gara. I loro tempi e le loro classifiche di tappa saranno comunque riportati in una speciale classifica alla fine di ogni singola tappa e in una classifica specifica finale al termine della gara.

Gli atleti fermati perché giunti ad un punto di controllo oltre il tempo limite, gli atleti infortunati, gli atleti non considerati dal personale medico e/o dall'organizzazione in condizioni di poter continuare la tappa, gli atleti ritirati volontariamente, verranno accompagnati all'arrivo da un servizio navetta messo a loro disposizione da parte dell'organizzazione.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al termine di tappa più vicino.

Il corridore che abbandona la corsa senza comunicarlo immediatamente, determinando quindi l'avvio di ricerca da parte del personale di soccorso, dovrà farsi carico di tutte le spese conseguenti. Il corridore che non termina una singola tappa riparte il giorno seguente regolarmente.

Il corridore che si ritira per tre tappe consecutive si considera ritirato definitivamente dalla competizione 8D 370.

## **ART. 8 ERRORI DI PERCORSO / CONTESTAZIONI**

Essendo inserito nel materiale obbligatorio il GPS satellitare con tracce del percorso opportunamente scaricate dal sito della gara o le tracce GPS del percorso scaricate su

telefono cellulare o altro dispositivo idoneo, sarà responsabilità dell'atleta studiare il percorso tappa per tappa, informarsi con l'organizzazione sulle eventuali criticità relative a bivii o sentieri non segnalati, controllare durante la corsa che si rimanga lungo la traccia GPS, essere presente ai briefing preparati.

Nel caso l'atleta prenda un sentiero errato e ciò non avvenga per evidente errore di segnalazione da parte di un volontario posizionato lungo il percorso, l'organizzazione non si riterrà responsabile della perdita di tempo imputabile all'errore commesso da parte dell'atleta, né tantomeno considererà richieste di compensazione del tempo impiegato per comunicare con l'organizzazione la propria posizione e riprendere il sentiero corretto.

Eventuali contestazioni per evidente errore di segnalazione da parte di volontari lungo il percorso potranno essere fatte dall'atleta soltanto il giorno stesso e al termine della tappa considerata.

#### **ART. 9 SQUALIFICHE E PENALITÀ**

Le seguenti violazioni causeranno l'immediata squalifica ed il conseguente ritiro dell'atleta:

- viene saltato un punto di controllo
- mancanza del pettorale
- taglio del percorso
- sorpreso a gettare rifiuti lungo i sentieri
- uso di mezzi di trasporto durante la gara
- insulti all'organizzazione o ai volontari
- rifiuto, se visto in difficoltà, di farsi visitare da personale
- rifiuto di soccorso a un atleta in difficoltà
- mancanza di materiale obbligatorio
- rifiuto di sottoporsi a verifica del materiale obbligatorio
- doping o rifiuto di sottoporsi ad analisi antidoping
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti autorizzati
- non osservanza del divieto di accompagnatori durante la gara

#### **ART. 10 SACCHI CORRIDORI**

Alla distribuzione pettorali verrà consegnato ad ogni concorrente un sacco per il materiale di ricambio, che verrà trasportato dall'organizzazione da un termine di tappa a quella successiva. Nel pacco gara ci sarà un adesivo con il numero di pettorale da attaccare sul sacco. Si raccomanda di non mettere nel sacco oggetti fragili o di valore. Non verranno trasportate sacche con oggetti attaccati esternamente, l'organizzazione non si assume la responsabilità per oggetti eventualmente persi o danneggiati durante i trasporti.

#### **ART. 11 PERNOTTAMENTO**

Il pernottamento degli atleti ad ogni fine tappa potrà avvenire in tende o in strutture coperte offerte dai comuni sede di tappa in base alla ricettività.

Sarà a cura di ogni concorrente essere provvisto di sacco a pelo, stuoio o materassino.

Nel caso di pernottamento in tende e/o in più strutture coperte l'organizzazione provvederà per tempo ad assegnare in maniera chiara l'allocatione per ciascun atleta che sarà tenuto a rispettare la postazione assegnatagli/le.



## **ART. 12 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Sono predisposti lungo il percorso dei punti di soccorso collegati via radio o telefono con la direzione di corsa. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in difficoltà con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio del personale dell'organizzazione,

si farà appello al soccorso alpino ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

I medici e il personale sanitario dislocati lungo il percorso di gara garantiscono l'assistenza solo in caso di problemi medico/sanitari di rilievo. Ogni corridore deve assicurarsi di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione dei piedi e di piccole escoriazioni che non necessitano di intervento medico.

## **ART. 13 MODIFICHE DEL PERCORSO O DEI TEMPI LIMITE**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro e le barriere orarie, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza di ogni tappa può essere posticipata o annullata.

In caso di necessità l'organizzazione si riserva il diritto di modificare o eliminare alcuni tratti di percorso.

## **ART. 14 ROADBOOK, CARTOGRAFIE, RILIEVI ALTIMETRICI E TRACCE GPS**

Il Roadbook della gara, suddiviso in singole tappe, sarà reso disponibile e scaricabile sul sito della gara [www.alvitrail.com](http://www.alvitrail.com), così come per le tracce GPS, i rilievi altimetrici e le carte di ciascuna singola tappa.

A ciascun atleta verranno consegnate le carte ed i rilievi altimetrici di ciascuna singola tappa e, su richiesta, scaricate le tracce nei dispositivi GPS (GPS satellitare o telefono cellulare).

Non verrà invece rilasciato in forma cartacea il Roadbook che potrà essere stampato dall'atleta stesso nel periodo precedente alla gara.

## **ART. 15 PUNZONATURA E CONTROLLO PASSAGGI ATLETI**

Prima della partenza di ciascuna tappa tutti gli atleti verranno registrati mediante punzonatura del pettorale.

I punti di rifornimento ufficiali saranno punti di controllo dei passaggi.

Quale sia il tipo di rilevamento dei passaggi (automatico con chip o manuale) il corridore è obbligato ad accertarsi di essere stato regolarmente registrato. Il mancato rilevamento del passaggio ad un punto di controllo determina la squalifica del corridore.

L'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare lungo il percorso dei controlli in punti non dichiarati.

## **ART. 16 RISPETTO PER L'AMBIENTE**

Gli atleti hanno l'obbligo di comportarsi nel rispetto dell'ambiente, in particolare non dovranno gettare rifiuti (pena la squalifica immediata), raccogliere fiori e funghi se non consentiti, disturbare gli animali.

L'organizzazione da parte sua aderisce alla Campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

Nel pieno rispetto dell'ambiente l'organizzazione si impegna a non utilizzare per la segnalazione dei sentieri alcun tipo di vernice, nemmeno biologica, ma soltanto fettucce e cartelli che verranno rimossi al passaggio del Servizio Scopa.

## **ART. 17 METEO**

Nel caso di condizioni meteo particolarmente avverse (nebbia fitta, neve sulle cime più alte, piogge forti e temporali, presenza di fulmini ...) l'organizzazione si riserva il diritto di apportare variazioni del percorso, anche durante lo svolgimento della gara se necessario, al fine di evitare qualsiasi rischio potenziale per gli atleti in gara, per lo staff e per i volontari in assistenza lungo il percorso.

L'organizzazione si riserva inoltre il diritto di sospendere o annullare la tappa nel caso le condizioni meteo siano tali da mettere a rischio l'incolumità degli atleti, dello staff e dei volontari in assistenza lungo il percorso.

## **ART. 18 TRASFERIMENTO DEGLI ATLETI**

Per i partecipanti alla gara che vogliono lasciare il loro automezzo nei pressi della tappa finale di arrivo, Portovenere (SP), per poter poi riprenderlo una volta terminata la gara l'organizzazione provvede, su specifica richiesta fatta all'atto del saldo della quota finale, a

-Venerdì 8 giugno mattina (gli orari saranno per tempo pubblicati sul sito della gara) sarà possibile lasciare il proprio automezzo in un parcheggio dedicato e non custodito dello Shopinn 5 Terre Outlet Village di Brugnato (SP) e prendere il bus prenotato per il trasferimento a Dolceacqua (IM), sede della 1a tappa di partenza della gara.

Il trasferimento è stimato in circa 4 ore.

- Sabato 16 giugno in serata e Domenica 17 giugno, dopo la cerimonia di premiazione, sempre su esplicita e specifica richiesta fatta al momento del saldo della quota di iscrizione, gli atleti saranno trasferiti da Portovenere (SP) allo Shopinn 5 Terre Outlet Village di Brugnato (SP). Il trasferimento stimato in circa 45 min.

Sulla base delle prenotazioni ricevute l'organizzazione provvederà a comunicare un dettagliato programma che sarà reso disponibile in una sezione dedicata sul sito della gara.

Il trasferimento da Shopinn 5 Terre Outlet Village a Dolceacqua e da Portovenere a Shopinn 5 Terre Outlet Village ha un costo complessivo di € 30 che dovranno essere pagati insieme al saldo finale della quota di iscrizione al fine di validarne la prenotazione.

Nessun altro trasferimento è fornito dall'organizzazione, eccezione fatta per i ritirati in gara.

## **ART. 19 ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di

conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.  
Al momento dell'iscrizione, per concludere la pratica, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità.

#### **ART. 20 DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

#### **ART. 21 CLASSIFICHE E PREMIAZIONI**

Il vincitore della gara sarà l'atleta che avrà corso l'intero percorso, cioè tutte le 8 tappe senza ritiri, terminandolo nel più breve tempo rispetto a tutti gli altri concorrenti.

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne nella classifica finale ufficiale.

Saranno inoltre premiate i primi 3 delle categorie uomini e donne seguenti:

20 - 39 anni

40 - 49 anni

50 - 59 anni

60 - 69 anni

70 anni in su

Per ciascuna singola tappa sarà riconosciuto uno speciale "premio di tappa" solo ai primi 3 uomini ed alle prime 3 donne assoluti.

Nelle premiazioni di tappa non verranno considerate le categorie uomini e donne.

Il premio di tappa verrà consegnato alla sera di ciascuna tappa durante la cena e consisterà in prodotti eno-gastronomici di eccellenza caratteristici del territorio attraversato in quella tappa.

Alla classifica di tappa potranno concorrere anche atleti ritirati nelle tappe precedenti se non superiori a due.

Per quanto riguarda la classifica finale, ad essa saranno ammessi soltanto gli atleti che avranno corso l'intera Alvi Trail Liguria 2018 terminando ogni singola tappa entro i limiti previsti.

Ciascun atleta che porterà a termine l'Alvi Trail Liguria 2018 verrà premiato con un "finisher prize" e il suo nome sarà inserito nell'Albo degli Avventurosi.

#### **ART. 22 RECLAMI**

L'organizzazione accetterà soltanto reclami scritti, non anonimi e presentati prima della cerimonia di chiusura dell'evento con un deposito cauzionale di € 30.

#### **ART. 23 GIURIA**

La Giuria Alvi Trail Liguria 2018 è costituita da:

- direttore gara

- responsabile medico

- responsabile dei percorsi

#### **ART. 24 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

L'avvenuta iscrizione formale alla gara e la partecipazione alla gara stessa comportano la piena accettazione del presente Regolamento.

Con l'iscrizione l'atleta manleva l'organizzazione da responsabilità, civili e penali, per danni a persone e/o proprietà che possono essere causati dall'atleta stesso.

Nel caso l'atleta non abbia già provveduto, è fortemente raccomandabile la stipula di una polizza assicurativa di tipo multisport.