



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

L'associazione sportiva dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA", con la collaborazione dell'associazione sportiva dilettantistica "Marathon Club Oristano", con il patrocinio del Comune di Oristano e della Provincia di Oristano, con l'approvazione della Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizza la

9^a edizione della "Mezza Maratona del Giudicato di Oristano"

TROFEO

I° MEMORIAL GIANNI MURGIA

(Riservato alla categoria FIDAL MM65)

ORISTANO domenica 26 febbraio 2023

- **Manifestazione di corsa su strada a carattere nazionale sulla distanza di km 21,097**
- **Manifestazione di corsa su strada a carattere nazionale sulla distanza di km 10,000**
- **3^a edizione "Fitwalking del Giudicato" di km 10,000 (non competitiva)**
- **Camminata ludico-motoria di km 4,500 (non competitiva)**

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA MEZZA MARATONA KM 21,097

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per società affiliate alla Fidal per l'anno 2023 (nati dal 01 gennaio 2005) nelle categorie juniores (18-19 anni), promesse (20-22 anni), senior (23-34 anni) e over 35;
- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, dai 20 anni in su (nati negli anni 2003 e precedenti), in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere);
- Atleti tesserati per il 2023 con società affiliate ad una delle seguenti federazioni sportive paralimpiche riconosciute dal Cip (Comitato Italiano Paralimpico): **Fispes** (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali). In tal caso gli atleti dovranno presentare copia del tesseramento in corso di validità (2023).
- La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla **pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera** alla data del 26 febbraio 2023, come previsto dalle leggi vigenti (DM 18/02/82 e DM 24/04/13). Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Iscrizioni:

Si ricorda che per i **tesserati Fidal** occorre confermare l'iscrizione a cura del presidente della società di appartenenza attraverso il sito <http://www.fidal.it> area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare Fidal, **entro le ore 21 del 22 febbraio 2023**.

Mentre i possessori di **Runcard dovranno inviare** all'atto dell'iscrizione copia della tessera e del certificato medico agonistico specifico per la disciplina atletica leggera a schirrupietro@tiscali.it.

Quota di partecipazione:

È possibile iscriversi a partire **dall'8/12/2022** e con **scadenza iscrizioni alle ore 21 del 22/02/2023**



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 21,097 KM	
Entro il 31/01/2023	€ 20.00
Dal 01/02/2023 alle ore 21 del 22/02/2023	€ 25.00

L'Asd Dinamica Sardegna, grazie anche al supporto degli sponsor che continuano a credere nel progetto "Mezza Maratona del Giudicato di Oristano", si impegna a devolvere in beneficenza una parte del ricavato della manifestazione. Le donazioni andranno alla LILT - Sezione provinciale di Oristano, la Lega Italiana per la lotta contro i tumori, che tra le attività promuove ecografie mammarie, incontri pubblici di prevenzione e iniziative di sostegno psicologico del paziente e dei familiari.

Modalità di pagamento:

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato **fino alle ore 21 del 22 febbraio 2023**, con la seguente procedura:
- Online, attraverso il sito **Enternow** (<http://www.enternow.it/>) seguendo esattamente le istruzioni indicate.

Sul sito <http://www.mezzamaratonadoristano.com> sarà possibile monitorare lo stato del proprio pagamento.

Servizi compresi nella quota di partecipazione

La quota di partecipazione include:

- Tasse federali;
- Pettorale di gara;
- Noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del *real time* (tempo reale);
- Maglia tecnica o altro accessorio tecnico, ed eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo;
(N.B. per coloro che si iscriveranno entro il 31 gennaio 2023 sarà garantita la taglia della maglia tecnica specificata nel modulo di iscrizione individuale);
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso e all'arrivo;
- Medaglia commemorativa per tutti i *finisher* all'arrivo;
- Diploma di partecipazione scaricabile online dal sito <http://www.tds-live.com>;
- Assicurazione e assistenza medica.

Segreteria, consegna pettorali e pacchi gara:

La consegna dei pettorali della Mezza Maratona del Giudicato di Oristano e del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o a un responsabile delegato dalla società, nelle giornate di:

- **sabato 25 febbraio 2023 (dalle ore 16 alle 20);**
- **domenica 26 febbraio 2023 (dalle ore 8 alle 9);**

presso la segreteria allestita dal Comitato Organizzatore, a Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – Oristano.

Deposito sacche e indumenti personali:

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti entro le ore 9 nell'apposita area comunicata attraverso apposita cartellonistica.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

Programma della Manifestazione Sportiva

- **Ore 8.00** ritrovo giudici ed atleti presso Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – ORISTANO;
- **Ore 9.00** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- **Ore 9.30** partenza delle corse competitive (mezza maratona e corsa podistica 10 km) da via Duomo, e, a seguire, della camminata non competitiva di Fitwalking e della camminata ludico-motoria;
- **Ore 12.00** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è situato in via Duomo;
- **Ore 12.30** premiazioni che verranno svolte nella vicina piazza Eleonora D'Arborea.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

L'ingresso all'area di partenza, debitamente transennata, avverrà posteriormente all'arco di partenza situato in via Duomo attraverso il varco raggiungibile da via Ciudadella de Menorca, oppure da piazza Manno percorrendo via Vittorio Emanuele II.

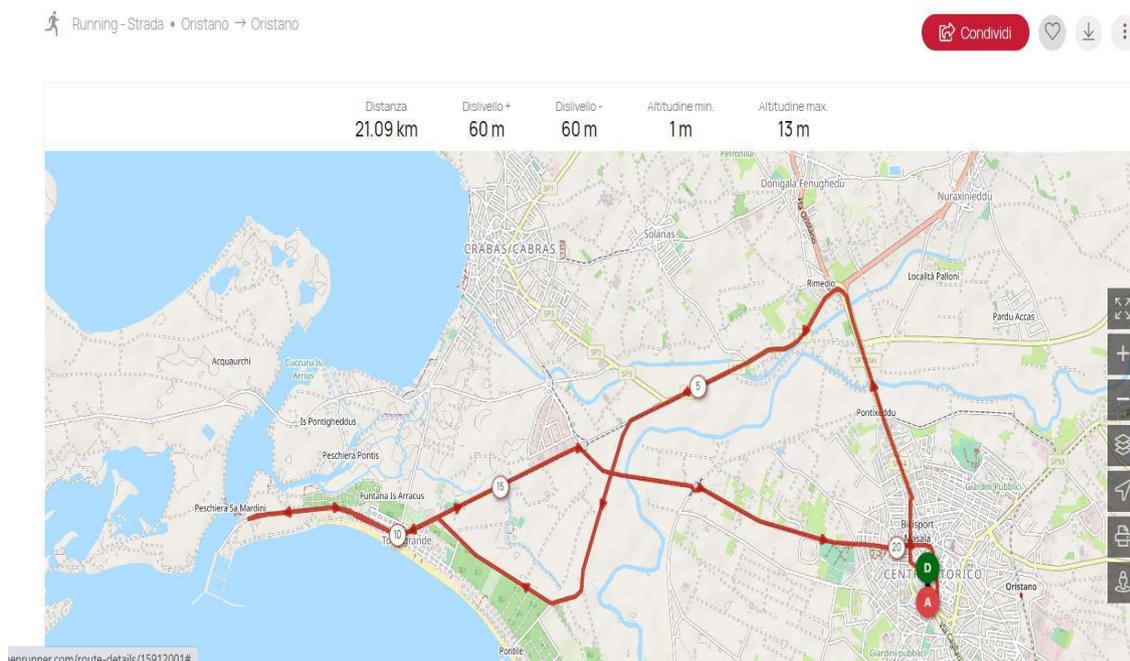
Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9.15.

Percorso, ristoro e spugnaggi:

Il percorso su circuito unico, completamente asfaltato, pianeggiante e con poche curve, si presta sicuramente a ottenere prestazioni cronometriche di alto livello. Come da regolamento Fidal, sul percorso saranno presenti quattro punti di ristoro (km 5, km 10, km 15, km 20) e tre punti di spugnaggio (km 7.5, km 12.5, km 17.5). Il percorso è interamente chiuso al traffico, i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla Fidal, presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

La partenza e l'arrivo sono situati in via Duomo, dopo un piccolo giro nel centro storico, si percorrerà il ponte sul fiume Tirso per dirigersi al santuario della Madonna del Rimedio.

Da qui si procederà in direzione Torre Grande, svoltando verso il pontile e costeggiando la pineta si proseguirà alla volta della marina. Superata la torre si procederà verso il porticciolo turistico, dove ci sarà il giro di boa. Rientro verso la città dal ponte di Brabau in località Sa Rodia. Nuovo suggestivo giro per le principali vie del centro storico e arrivo nel punto in cui è posizionata la stella durante la manifestazione della Sartiglia.



LINK: <https://www.openrunner.com/route-details/15912001>

Tempo massimo:

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Cronometraggio:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla Tds (Time Data Service) per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o *real time* (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo) e un passaggio intermedio.

Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato immediatamente dopo l'arrivo agli addetti. Anche gli atleti ritirati o non partiti dovranno riconsegnare il chip in segreteria. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Mezza Maratona del Giudicato di Oristano per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore **entro il 12 marzo 2023**. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

Premiazioni:

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione alle ore 12.30 presso l'area allestita in piazza Eleonora D'Arborea. Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Attenendosi a quanto previsto dall'Art. 38 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2023 emanate dalla Fidal, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati i primi cinque atleti, italiani o stranieri tesserati con società affiliate Fidal, arrivati in base alla classifica generale delle categorie junior, promesse e senior, come segue:

Premiazioni Mezza Maratona – Classifica Assoluti

UOMINI		DONNE	
1° Classificato	300,00 €	1° Classificata	300,00 €
2° Classificato	200,00 €	2° Classificata	200,00 €
3° Classificato	150,00 €	3° Classificata	150,00 €
4° Classificato	100,00 €	4° Classificata	100,00 €
5° Classificato	75,00 €	5° Classificata	75,00 €

Inoltre, in ossequio al comma 4 dell'art.38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani aventi diritto secondo il seguente ordine.

Premiazioni Mezza Maratona – Classifica Assoluti Atleti Italiani

UOMINI		DONNE	
1° Classificato	100,00 €	1° Classificata	100,00 €
2° Classificato	70,00 €	2° Classificata	70,00 €
3° Classificato	50,00 €	3° Classificata	50,00 €
4° Classificato	30,00 €	4° Classificata	30,00 €
5° Classificato	20,00 €	5° Classificata	20,00 €

Detti premi sono cumulabili



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

PREMI SPECIALI:

È previsto un premio speciale in occasione del “1° Memorial Gianni Murgia” riservato al vincitore della categoria MM65 maschile.

È previsto un **bonus di 200 euro** per l’atleta che realizza il miglior tempo con un riscontro cronometrico inferiore a: 1h 03’ 55 in Campo maschile, 1h 16’ 00 in Campo femminile.

Saranno premiati i primi tre classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro) delle seguenti categorie Fidal con oggetti artigianali o prodotti tipici:

JM/PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; JF/PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di Runcard (come da regolamento Fidal).

Disabili:

Saranno premiati con oggetti artigianali o prodotti tipici i primi tre classificati di ogni categoria CIP. Si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all’atto dell’iscrizione.

Risultati e classifiche:

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito <http://www.fidalsardegna.it> e su <http://www.mezzamaratonadioristano.com>

Accoglienza:

Sul sito www.mezzamaratonadioristano.com potete trovare, oltre che utili approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l’elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

Rimborso delle quote di partecipazione:

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

Reclami:

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

Privacy:

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

Dichiarazione di responsabilità:

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere e accettare il Regolamento della Mezza Maratona del Giudicato di Oristano;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico, agonistico in corso di validità al 26/02/2023, per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara e il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, impossibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta e adeguata preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore a utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all’evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

MODULO DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE

MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO COMPETITIVA KM 21,097

Con la sottoscrizione del presente modulo si dichiara di aver letto ed accettato in ogni parte il regolamento della manifestazione

DATI ANAGRAFICI

Contrassegnare se DISABILE Indicare la categoria

Il sottoscritto (cognome e nome) _____ sesso _____

nato/a il _____ a _____ residente in _____ (città)
_____, via/piazza _____ n° _____

e-mail _____, cell _____

Taglia maglia tecnica La taglia è garantita per iscrizioni effettuate entro il 31/01/2023

DATI TESSERAMENTO

Tessera Fidal Nome società _____

Codice Società _____ N° tessera _____

Runcard N° tessera _____

N.B.: I possessori di **RUNCARD** dovranno inviare all'atto dell'iscrizione copia della tessera e del certificato medico agonistico specifico per la disciplina atletica leggera a schirrupietro@tiscali.it

Luogo e data _____ Firma _____

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 21,097 KM	
Dal 08/12/2022 al 31/01/2023	€ 20.00
Dal 01/02/2023 alle 21:00 del 22/02/2023	€ 25.00



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA CORSA SU STRADA SULLA DISTANZA DI KM 10,000

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per società affiliate alla Fidal per l'anno 2023 (nati dal 01 gennaio 2005) nelle categorie juniores (18-19 anni), promesse (20-22 anni), senior (23-34 anni) e over 35;
- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, dai 20 anni in su (nati negli anni 2003 e precedenti), in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere);
- Atleti tesserati per il 2023 con società affiliate ad una delle seguenti federazioni sportive paralimpiche riconosciute dal Cip (Comitato Italiano Paralimpico): **Fispes** (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali). In tal caso gli atleti dovranno presentare copia del tesseramento in corso di validità (2023).
- La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla **pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera** alla data del 26 febbraio 2023 come previsto dalle leggi vigenti (DM 18/02/82 e DM 24/04/13). Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Iscrizioni:

Si ricorda che per i **tesserati Fidal** occorre confermare l'iscrizione a cura del Presidente della Società di appartenenza attraverso il sito <http://www.fidal.it> area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL, **entro le ore 21 del 22 febbraio 2023.**

Mentre i possessori di **Runcard dovranno inviare** all'atto dell'iscrizione copia della tessera e del certificato medico agonistico specifico per la disciplina atletica leggera a schirrupietro@tiscali.it.

Quota di partecipazione:

È possibile iscriversi a partire **dal 08/12/2022** e con **scadenza iscrizioni alle ore 21 del 22/02/2023**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 21,097 KM	
Entro il 31/01/2023	€ 15.00
Dal 01/02/2023 alle ore 21:00 del 22/02/2023	€ 20.00

Modalità di pagamento:

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato **fino alle ore 21:00 del 22 febbraio 2023**, con la seguente procedura:

- Online, attraverso il sito **Enternow** (<http://www.enternow.it>) seguendo esattamente le istruzioni indicate.

Sul sito <http://www.mezzamaratonadoristano.com/> sarà possibile monitorare lo stato del proprio pagamento.

Servizi compresi nella quota di partecipazione:

La quota di partecipazione include:

- Tasse federali;
- Pettorale di gara;
- Noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del *real time* (tempo reale);
- Maglia tecnica o altro accessorio tecnico, ed eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo; **(N.B. per coloro che si iscriveranno entro il 31 gennaio 2023 sarà garantita la taglia della maglia tecnica specificata nel modulo di iscrizione individuale);**
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso e all'arrivo;
- Medaglia commemorativa per tutti i *finisher* all'arrivo;
- Diploma di partecipazione scaricabile online dal sito <http://www.tds-live.com>;
- Assicurazione e assistenza medica.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

Segreteria, consegna pettorali e pacchi gara:

La consegna dei pettorali della Mezza Maratona del Giudicato di Oristano e del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nelle giornate di:

- **sabato 25 febbraio 2023 (dalle ore 16 alle 20);**
- **domenica 26 febbraio 2023 (dalle ore 8 alle 09)**

presso la segreteria allestita dal Comitato Organizzatore, a Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – ORISTANO.

Deposito sacche e indumenti personali:

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti entro le ore 9.00 nell'apposita area comunicata attraverso apposita cartellonistica.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

Programma della Manifestazione Sportiva

- **Ore 8.00** ritrovo giudici ed atleti presso Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – ORISTANO;
- **Ore 9.00** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- **Ore 9.30** partenza delle corse competitive (mezza maratona e corsa podistica 10 km) da via Duomo e a seguire, della camminata non competitiva di Fitwalking e della camminata ludico-motoria
- **Ore 12.00** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è situato in via Duomo;
- **Ore 12.30** premiazioni che verranno svolte nella vicina piazza Eleonora D'Arborea.

L'ingresso all'area di partenza, debitamente transennata, avverrà posteriormente all'arco di partenza situato in via Duomo attraverso il varco raggiungibile da via Ciudadella de Menorca, oppure da piazza Manno percorrendo via Vittorio Emanuele II.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9.15.

Percorso, ristoro e spugnaggi:

Il tracciato di gara, inedito su circuito unico, completamente asfaltato, pianeggiante e con lunghi rettilinei e pochissime curve, si presta a ottenere prestazioni cronometriche di alto livello e ciascun atleta può ambire ad ottenere il proprio personal best. Il percorso è interamente interdetto alla circolazione stradale con i soli mezzi ammessi autorizzati FIDAL, adeguatamente presidiato e ben segnalato e con i cartelli indicanti i chilometri percorsi.

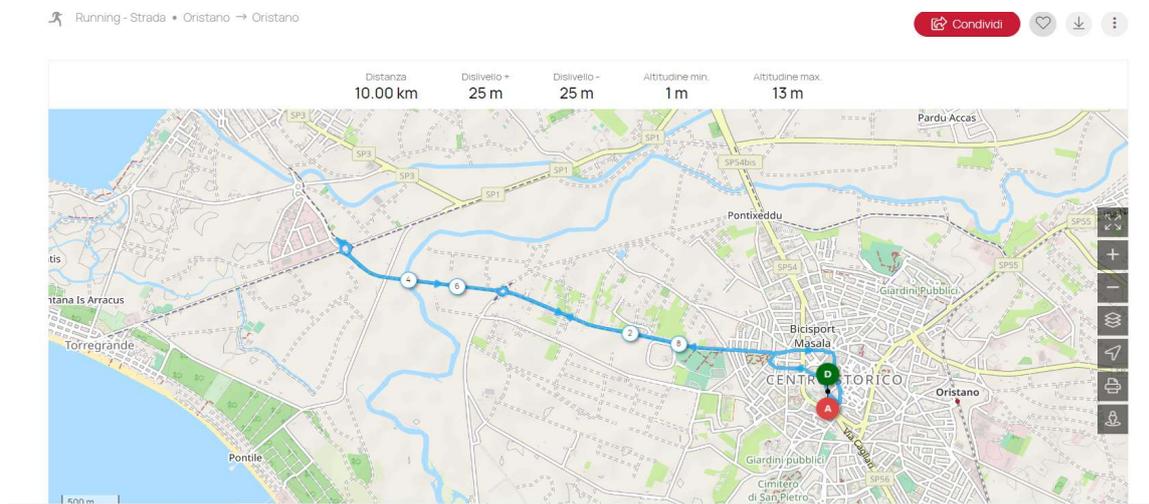
Partenza e arrivo non differiscono, nei pressi della Cattedrale di Santa Maria Assunta in via Duomo è luogo simbolo di corsa alla stella durante la Sartiglia. Percorsa la via Duomo la direzione di marcia prosegue verso la periferia Nord della città attraversando viale Repubblica e costeggiando la zona sportiva in località Sa Rodia.

Gli atleti a questo punto avranno davanti a sé un lungo rettilineo piatto e veloce con l'unica asperità, tanto breve quanto impercettibile quella della prima rotonda che immette nel lungo viadotto "Tonino Franceschi" in località Brabau.

Percorso questo tratto si giunge al giro di boa situato nei pressi della rotonda che conduce alla Marina di Torre Grande e Cabras. Si rientra in città percorrendo nuovamente il viadotto sul Tirso, viale Repubblica e correndo gli ultimi 2 chilometri lungo un suggestivo giro in città con colpo d'occhio verso la porta medievale della piazza Roma, via Dritta e piazza Eleonora. A questo punto il traguardo è vicino, esattamente nel punto in cui è posizionata la stella durante la manifestazione della Sartiglia.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959



LINK: <https://www.openrunner.com/route-details/15860736>

Tempo massimo:

Il tempo massimo consentito è di 1 ora e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Cronometraggio:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla Tds (Time Data Service) per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale. **Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.**

È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o *real time* (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo), ed un passaggio intermedio.

Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato immediatamente dopo l'arrivo agli addetti, anche gli atleti ritirati o non partiti dovranno riconsegnare il chip in segreteria. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Mezza Maratona del Giudicato di Oristano per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore **entro il 12 marzo 2023**. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

Premiazioni:

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione alle ore 12.30 presso l'area allestita in piazza Eleonora D'Arborea. Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Attenendosi a quanto previsto dall'Art. 38 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2023 emanate dalla Fidal, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati i primi tre atleti, italiani o stranieri tesserati con società affiliate Fidal, arrivati in base alla classifica generale delle categorie junior, promesse e senior, come segue:



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

Premiazioni 10 km – Classifica Assoluti

UOMINI		DONNE	
1° Classificato	€ 200,00	1° Classificata	€ 200,00
2° Classificato	€ 150,00	2° Classificata	€ 150,00
3° Classificato	€ 100,00	3° Classificata	€ 100,00

Inoltre, in ossequio al comma 4 dell'art.38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani aventi diritto secondo il seguente ordine.

Premiazioni 10 km – Classifica Assoluti Atleti Italiani

UOMINI		DONNE	
1° Classificato	€ 70,00	1° Classificata	€ 70,00
2° Classificato	€ 50,00	2° Classificata	€ 50,00
3° Classificato	€ 30,00	3° Classificata	€ 30,00

Detti premi sono cumulabili

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" (come da regolamento Fidal).

Disabili:

Saranno premiati con oggetti artigianali o prodotti tipici i primi tre classificati di ogni categoria CIP. Si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

Risultati e classifiche:

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito www.fidalsardegna.it e su www.mezzamaratonadoristano.com

Accoglienza:

Sul sito www.mezzamaratonadoristano.com potete trovare, oltre che utili approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

Rimborso delle quote di partecipazione:

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

Reclami:

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

Privacy:

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

Dichiarazione di responsabilità:

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere ed accettare il Regolamento della Mezza Maratona del Giudicato di Oristano;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico, agonistico in corso di validità al 26/02/2023, per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, impossibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta ed adeguata preparazione atletica;
- di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

MODULO DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE

CORSA SU STRADA A CARATTERE NAZIONALE SULLA DISTANZA DI KM 10,000 COMPETITIVA

Con la sottoscrizione del presente modulo si dichiara di aver letto ed accettato in ogni parte il regolamento della manifestazione

DATI ANAGRAFICI

Contrassegnare se DISABILE Indicare la categoria

Il sottoscritto (cognome e nome) _____ sesso _____
nato/a il _____ a _____ residente in _____ (città)
_____, via/piazza _____ n° _____
e-mail _____, cell _____

Taglia maglia tecnica La taglia è garantita per iscrizioni effettuate entro il 31/01/2023

DATI TESSERAMENTO

Tessera Fidal Nome società _____

Codice Società _____ N° tessera _____

Runcard N° tessera _____

N.B.: I possessori di **RUNCARD** dovranno inviare all'atto dell'iscrizione copia della tessera e del certificato medico agonistico specifico per la disciplina atletica leggera a schirrupietro@tiscali.it

Luogo e data _____ Firma _____

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 10,000 KM	
Dal 08/12/2022 al 31/01/2023	€ 15.00
Dal 01/02/2023 alle 21 del 22/02/2023	€ 20.00



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959

Camminata Sportiva Fitwalking sulla distanza di Km 10,00

Camminata ludico-motoria sulla distanza di Km 4,500

L'iscrizione alla camminata sportiva Fitwalking e alla camminata ludico-motoria sulla distanza di km 4,500 presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione ed il discarico di ogni responsabilità nei confronti del Comitato Organizzatore.

Per i dettagli di adesione vedere l'apposita sezione sul sito: <http://www.mezzamaratonadoristano.com/>

Oristano, 2 gennaio 2023

ASD DINAMICA SARDEGNA
Il Presidente
Roberto Sassu

CONTATTI:

- **Comitato Organizzatore:**
Associazione Sportiva Dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA", via Donizetti, 22 – Oristano;
- **Mail:** mezzamaratonadoristano@gmail.com
- **PEC:** mezzamaratonadoristano@pec.buffetti.it;
- **Web:** www.mezzamaratonadoristano.com
- **Cell:** Roberto Sassu (338 591 2330) – Olivia Anedda (349 152 4534);
- **Facebook:** www.facebook.com/mezzamaratonadoristano

PER LE RICEVUTE DEI PAGAMENTI E INFORMAZIONI SULLE ISCRIZIONI:

- **Mail:** sardegna@tds-live.com
- **Mail:** mezzamaratonadoristano@gmail.com