

**Il Circolo Ilva Lago Due Abeti e CamminaNovi ASD
organizzano**

Domenica 5 Novembre 2023

2° CROSS dei DUE ABETI

MANIFESTAZIONE UISP DI CORSA CAMPESTRE

**Ritrovo ore 8.00 Lago Due Abeti, Strada Scrapotti,
POZZOLO FORMIGARO (AL)**

Partenze	Categorie	Distanza gara
9.30	AF, SF60+, SM65+	KM 3,8 (2 Giri corti e 1 lungo)
10.00	JPSF, SF35/40/45/50/55, AM, SM55/60	Km 5,0 (3 Giri corti e 1 lungo)
10.45	JPSM, SM35/40/45/50	KM 6,4 (3 Giri corti e 2 lunghi)

L'organizzazione, in accordo col **Gruppo Giudici UISP**, potrà variare o accorpare le composizioni delle **SERIE**.

REGOLAMENTO: alla manifestazione potranno partecipare **Atleti/e tesserati FIDAL, EPS** o in possesso di tessera **RUNCARD** nominativa in regola con il tesseramento **2023**.

ISCRIZIONI: consigliata la preiscrizione (per singoli o Società) inviando mail a: marcodema62@gmail.com o a camminanoviasd@gmail.com, o presso negozio **NOVI RUNNING** in Via Pavese n 25 Novi Ligure (AL) entro le 20 di Venerdì 3 novembre.

ISCRIZIONI LAST MINUTE: al ritrovo di partenza dalle ore 8 alle ore 9

I tesserati **FIDAL** dovranno presentare cartellino provvisorio valido

I tesserati **UISP** o **Runcard** dovranno presentare tessera e fotocopia visita medica agonistica.

QUOTE ISCRIZIONI: € 5,00 con riconoscimento. Per le iscrizioni last minute € 6,00 con riconoscimento

SERVIZI PER GLI ATLETI: parcheggi, servizi igienici, ristoro take-away all'arrivo, copertura assicurativa, ambulanza e assistenza medica.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Marco Demartini 380 6845869 Info: Maurizio Traverso 333 7810682

PREMI PER ASSOLUTI CON CONFEZIONI DI PRODOTTI DEL TERRITORIO

1° CLASSIFICATO km 6,4	1^ CLASSIFICATA km 5,0
-------------------------------	-------------------------------

LE CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI VERRANO PREMIATE COME DA PROSPETTO CON CONFEZIONI DI PRODOTTI DEL TERRITORIO

ALLIEVI(2007-2006) 1°/3°	JPSM (2005-1989) 1°/3°	SM35 (1988-1984) 1°/3°	SM40 (1983-1979) 1°/3°
SM45 (1978-1974) 1°/3°	SM50 (1973-1969) 1°/3°	SM55 (1968-1964) 1°/3°	SM60 (1963-1959) 1°/3°
SM65 (1958-1954) 1°/3°	SM70 (1953-1949) 1°/3°	SM75+(1948 e prec.) 1°/3°	

ALLIEVE(2007 - 2006) 1^/3^	JPSF (2005 - 1989) 1^/3^	SF35 (1988 - 1984) 1^/3^
SF40 (1983 - 1979) 1^/3^	SF45 (1978 - 1974) 1^/3^	SF50 (1973 - 1969) 1^/3^
SF55 (1968 - 1964) 1^/3^	SF60 (1963 - 1959) 1^/3^	SF65+ (1958 e prec.) 1^/3^



Lago Due Abeti: coordinate GPS 44°49'35.7"N 8°48'30.3"E

IL RISTORANTE DELL'OASI FAUNISTICA OFFRE LA POSSIBILITA' DEL PRANZO DI MEZZOGIORNO (PREVIA PRENOTAZIONE AL 3392361684) AL PREZZO DI €12 (ANTIPASTO, POLENTA, DOLCE, ACQUA, VINO)

