LA FILIPPA®
campagna a sostegno dei valori etici, sociali e dello sport

FARINA DEL MIO SACCO
di PRONZATI CORRADO

PETALI & VERDE
di Marianna Chiarlone
Tel. 019 50 90 478
CAIRO MONTENOTTE (SV)

LiguriaGas S.r.l.

BA.PA. sas
di Giambi R.
Corso Italia, 29 - CAIRO MONTENOTTE

SITAV SpA

ELAR S.P.A.

I.M.I. SRL Unipersonale
OFFICINA MECCANICA - TORNERIA
FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA
Strada Carnovale 5b - 17014 Cairo M.tte (SV)
tel. 019 5090064 - fax 019 5091246
cell. 335 6915670 - e mail: imi.meccanica@tim.it

NADIR STUDIO
377 7086668
info@nadirstudio.it

SAIEP s.r.l.

BISTOLFI SRL
IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI
Corso Marconi, 184/a
17014 Cairo Montenotte (SV) - Italy
Tel. +39 019 509221
Fax + 39 019 5092250
www.bistolfi-group.it

Pro Loco Città di Cairo Montenotte · ATLETICA CAIRO · FIDAL LIGURIA · Città di CAIRO Montenotte · AVIS Cairo Montenotte

con il patrocinio di:
Città di Cairo Montenotte Assessorato allo Sport
l'**Atletica Cairo** organizza a

CAIRO MONTENOTTE (SV)

Venerdì 9 luglio 2021
ore 20.10 e 20.45

20ª STRACAIRO

corsa podistica stracittadina in seminotturna km. 7,500
più gare esordienti M-F mt. 400 / ragazzi/e mt. 800 / cadetti/e mt. 1200

CONAD · BCB tecnologie meccaniche srl · noberasco · ELCO

PHARMA STORE
ERBORISTERIA

MACELLERIA MAURO
C.so Martiri della Libertà, 42
Cairo M.tte (SV)
Tel. 019 5090318
Cell. 347 9743679

NATURALMENTE FM PARRUCCHIERI
Via Roma, 45
Cairo Montenotte
tel. 019 501 457

ENOTECA
Ä CANTINETTA
C.so Mazzini, 13 - CAIRO M.TTE (SV)
Cell. 349 8696372

GENERALI
ITALIA
Agenzia di Cairo M.tte
PIRRO DELUCIS CANDOTTI snc
C.so Dante, 9 - CAIRO M.TTE
tel. 019 504617

Sfera
Informatica e accessori
Servizi per le aziende
Sviluppo software
Assistenza tecnica
Fotocopiatrici Multifunzione
Wireless e videosorveglianza
Sfera s.r.l. - Via Salvador Allende 25
Cairo Montenotte (SV)
tel 019 50.52.01 - www.sfera.ws

PIZZERIA
LA GROTTA
Via della Valle, 41 - Cairo M.

CAITUR VIAGGI

CAFFE' TEATRO
Via Di Vittorio, 9 - Cairo M.

VIERI
il valore del consiglio dal 1894

TUTTO PER LA BICICLETTA
VENDITA E ASSISTENZA
ElleDiSport
ACCESSORI E ABBIGLIAMENTO
TEL. 019/506298 - www.elledisport.it

ISAIA GIUSEPPE
C.so Roma, 29 - SAVIGLIANO

"BEATRICE" s.r.l.
C.so di Vittorio, 7 - 17014 CAIRO M. (SV)
Tel. 019 501487
e-mail: beatrice-srl@libero.it

Ristorante Pensione "Alpi"
Piazza XX Settembre 7
CAIRO M.TTE
tel. 019 504730

MONTENOTTE BAR GELATERIA
P.zza della Vittoria, 28
CAIRO MONTENOTTE

Sport Net
CAIRARE (SV)
macron · JOLLY · Moscon · arena · BROOKS · Mizuno · ACERBIS · reusch · molten

Panificio Raddi snc
Via Roma, 97
CAIRO MONTENOTTE (SV)
tel. 019.504101

Pontormo
Cornici e antichità
Via della Valle, 41 - Cairo M.
cell. 335 6466415

FOLK
BIRRIFICIO ARTIGIANALE
Via Cortemilia, 54
CAIRO M.TTE
tel. 331 9917884

BAR L'AZZARDO
M.G.M. di Nonnis G. & C. sas
Piazza XX Settembre 12/14
CAIRO MONTENOTTE

Caffetteria "Regio"
di Rollero Gianluca
Via dei Portici 28
CAIRO MONTENOTTE
tel. 346 2357732

Per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a ..... nato/a .....
il ....., documento di identità n° .....scadenza .....
sottoscrivendo la presente nelle veci di ..... del minore
..... nato a .....il .....

AUTORIZZA

Il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 20ª Stracairo che si svolgerà a Cairo Montenotte il 9 luglio 2021

MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

in fede

Cairo Montenotte, li ....

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.
Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.
Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione alla gara.

Città di CAIRO Montenotte

IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELL' ATLETICA

È con grande emozione che dopo due anni si riesca a organizzare la Stracairo.

Siamo giunti alla XX Edizione, una gara veloce in semi-notturna, con un nuovo percorso per le vie della nostra Città, tutto da scoprire, per ritornare a gareggiare e soprattutto a divertirsi con uno sport che seppur individuale è capace di creare cooperazione e amicizia.

Questo, infatti, sarà un anno che, nonostante sia caratterizzato da grande complessità legato anche in parte alla (purtroppo) costante presenza del Covid-19 nella vita di tutti noi, dovrà essere di avvio di impegni e sinergie e che, spero, regaleranno all'Atletica nuovi traguardi.

Limpegno è stato tanto per permettere di vivere questo evento in piena sicurezza e con quel sano spirito sportivo che ci ha sempre contraddistinto.

La Stracairo è una manifestazione dagli alti valori sociali e culturali che non sarebbe possibile senza l'aiuto dei collaboratori dell'Atletica Cairo, dell'Amministrazione Comunale, dei volontari e di tutti colore che hanno dato la loro disponibilità.

Un caloroso benvenuto a tutti gli atleti provenienti da varie parti d'Italia, protagonisti di questa bella serata.

Presidente Atletica Cairo
Vincenzo Mariniello

IL SALUTO DELL' ASSESSORE ALLO SPORT

Sono lieta di portare il mio saluto a tutti i partecipanti alla 20^ edizione della Stracairo.

Dopo uno stop obbligato dall'arrivo dell'emergenza coronavirus, che ha sconvolto tutte le nostre certezze e le nostre abitudini, finalmente quest'anno ritorna la Stracairo.
Non si tratta soltanto di un'importante gara sportiva, ma anche di un'occasione di socialità ed un veicolo di valori positivi, elementi di cui mai come quest'anno si sente l'esigenza.

Sicura che sarà un successo come gli anni passati, con molti atleti provenienti da diverse zone d'Italia, ed auspicando che rappresenti un segnale di ritorno alla normalità, auguro a tutti gli atleti ed accompagnatori un caloroso benvenuto nella nostra città.

Assessore allo Sport
Comune di Cairo Montenotte
Caterina Garra

MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese

Assoluti Maschili

		1° assol.	€ 250,00
		2° assol.	€ 150,00
		3° assol.	€ 100,00
2005/2004	16-17		Allievi M
		1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura
2003/2002	18-19		Juniores M
		1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura
2001/1999	20-22		Promesse M
		1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura
1998/1987	23-34		Seniores M
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1986/1982	35-39		SM35
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1981/1977	40-44		SM40
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1976/1972	45-49		SM45
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1971/1967	50-54		SM50
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1966/1962	55-59		SM55
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1961/1957	60-64		SM60
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1956 e anteced.- 65 e oltre			SM65 e oltre
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00

Importante:
Premi di categoria
non cumulabili
con assoluti

CATEGORIE
GIOVANILI

Maschile e Femminile
Anni 10-11 (2011-2010)
Anni 12-13 (2009-2008)
Anni 14-15 (2007-2006)

PREMI
CATEGORIE GIOVANILI
Medaglia a tutti i partecipanti

ATTENZIONE:
I premi verranno consegnati
esclusivamente all'atleta
previa restituzione chip

Assoluti Femminili

		1° assol.	€ 250,00
		2° assol.	€ 150,00
		3° assol.	€ 100,00
2005/2004	16-17		Allieve F
		1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura
2003/2002	18-19		Juniores F
		1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura
2001/1999	20-22		Promesse F
		1°	Prod. Natura
		2°	Prod. Natura
		3°	Prod. Natura
1998/1987	23-34		Seniores F
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1986/1982	35-39		SF35
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1981/1977	40-44		SF40
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1976/1972	45-49		SF45
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1971/1967	50-54		SF50
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1966/1962	55-59		SF55
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1961/1957	60-64		SF60
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00
1956 e anteced.- 65 e oltre			SF65 e oltre
		1°	€ 30,00
		2°	€ 20,00
		3°	€ 10,00

ALBO D'ORO

Maschile		Femminile
Brignone Valerio - CUS Torino	1999	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2000	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2001	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2002	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2003	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	2004	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2005	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	2006	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2007	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	2009	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	2010	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham - Atletica Casone Noceto	2011	Arafi Kadijia - Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	2012	Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste - Orecchiella Garfagnana	2013	Patelli Eliana - Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	2014	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	2015	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei - Atletica Virtus Lucca	2016	Papagna Laura - CUS Genova
Mohammed El Mounim - Città di Genova	2017	Iranzi Celine - Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirvi - Libertas Orvieto	2018	Kangogo Selinah Chepkosk - Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachweya - Atletica Potenza Picena	2019	Mukandanga Clementine - Runner Team 99 SBV

REGOLAMENTO

Tipo di gara: Corsa podistica su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico in semi notturna
Luogo - data e orario di partenza: Piazza XX Settembre, Cairo Montenotte (SV)
Venerdì 9 luglio 2021 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo).
Ritrovo: ore 18.00
Partenza: ore 19.45 GIOVANILI ESORDIENTI A M/F RAGAZZI/E CADETTI/E
Partenza: ore 20.10 CAT. UOMINI 50 e oltre (SM50/SM65 e oltre) + tutte le DONNE (allieve F/SF65 e oltre)
Partenza: ore 20.45 CAT. UOMINI 16-49 (allievi M/SM45)

Percorso: Circuito cittadino di Km 2500 da ripetersi 3 volte per un totale di Km 7500 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico
Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS
Premi a tutti i partecipanti: a tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verrà consegnato un ricco pacco gara.
Modalità di partecipazione: la manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal o in possesso della RunCard o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con dicitura "ATLETICA" in copia originale. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.
Modalità di iscrizione:
- Tramite e-mail a: stracairo@tds.sport - tramite ENTERNOW su: www.enternow.it
- INFO ISCRIZIONI a: 041 990320

Il pettorale nominativo è garantito per chi si iscrive entro domenica 4 luglio 2021
Termine iscrizioni: martedì 6 luglio 2021 ore 24.00
Quota iscrizione: € 10.00 entro il 4 luglio - € 15.00 entro il 6 luglio
NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA
Distribuzione pettorali e chip: Pettorali e chip possono essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00. I partecipanti dovranno munirsi di spilli.

CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18.00 - Partenza ore 19.45. Per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.
Iscrizioni: GRATUITA direttamente a A.S.D. Atletica Cairo tramite e-mail: cairoatletica@gmail.com
Distanze: 10-11 anni 400 m 12-13 anni 800 m 14-15 anni 1200 m

Info: Vincenzo Mariniello 320 4799526 - Gloria Caviglia 338 8221517
www.atleticacairo.it - cairoatletica@gmail.com