



DATA	05 02 2021
N° PROT.	446
V. DEL 09/09/2021	

**RUN IN'COMO – MEZZA MARATONA LAGO DI COMO
COMO – 12 Dicembre 2021 – H. 09.30**

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM, con l'autorizzazione di FIDAL e in collaborazione con i Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio e Laglio organizza la manifestazione di atletica leggera di Corsa su Strada inserita, omologata e certificata in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 12.12.2021

Ritrovo dalle ore 8:30 area Stadio Sinigaglia

Partenza ore 9:30 da Como (Tempio Voltiano, Viale Marconi)

Arrivo della gara sempre presso il Tempio Voltiano



PERCORSO

La Synlab Run In Como è una gara podistica competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Cernobbio (Pizzo) – Carate Urio – Laglio (giro di boa). Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato sinistro all'andata (lago sulla destra) ed il lato destro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

La competizione si svolge sulla distanza certificata FIDAL di km 21,097 sia maschili che femminili.

La manifestazione attraverserà i comuni di Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio – Laglio.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1. Atleti/e, italiani e stranieri, **tesserati per Società regolarmente affiliate alla Fidal** per l'anno 2021 e appartenenti alle categorie Juniores - Promesse – Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre);
2. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno godere bonus – rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.

3. Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

NB: la tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta all'avvenuto

rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità sportiva per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori entro la data di chiusura iscrizioni. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna Manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. *Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica generale e in quella di categoria, potranno ricevere premi in natura, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.*

4. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

5. Possessori di RUNCARD residenti all'estero limitatamente alle persone da 20 anni (2001) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità (data non scaduta)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

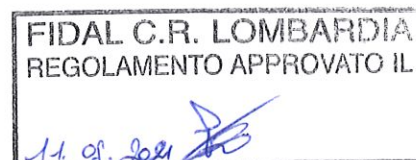
Di seguito link per l'autocertificazione certificato medico:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) atleti che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica per Atletica Leggera. La normativa italiana richiede i seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo urine
- spirometria
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.



Copia del certificato medico andrà tenuta agli atti della società organizzatrice. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno godere di Bonus- Rimborsi ed accedere al montepremi o generici buoni valore.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

N.B: NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per ALTRE FEDERAZIONI (es. Triathlon).
- Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la Fidal, che non abbiano sottoscritto la "Runcard EPS".
- I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

I certificati medici di idoneità agonistica con diciture come podismo, corsa, marcia, maratona, mezza maratona, triathlon o per altri sport non saranno ritenuti validi ai fini della partecipazione.

Saranno accettati certificati medici solo con la dicitura "atletica leggera".

ISCRIZIONI E PAGAMENTI

- On-line con carta di credito sul sito: www.endu.net
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato:
runincomo@otc-srl.it allegando copia certificato medico

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a OTC SRL:
IBAN IT 93 S 050 3489271 00000000 3535 specificando nome, cognome e gara

Per problemi con le iscrizioni contattare:

- L'INFOLINE 8956060668 oppure via e-mail iscrizioni@otc-stl.it

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete

QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione Atleta Singolo: € 27,00
 - Iscrizione gruppo da 10 a 19 atleti € 25,00
- Richiedere modulo iscrizione a info@ariescomo.it

- Iscrizione gruppo da > 20 atleti € 20,00
- Richiedere modulo iscrizione a info@ariescomo.it

La quota comprende: pacco gara, pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, assicurazione, assistenza tecnica e medica.



CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì 09/12/2021 alle ore 24:00.

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di **600 iscritti**.

Qualora entro il 09/12/2021 non venga raggiunto il limite di 600 iscritti il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nella sola giornata di **sabato 11 Dicembre 2021**.

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara (12 Dicembre 2021).

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione. L'iscrizione potrà essere spostata all'edizione 2022 previa richiesta via e-mail a info@ariescomo.it (**tale richiesta deve essere inviata entro il 09 Dicembre 2021 alle 24.00**).

TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Atleti già regolarmente iscritti ma impossibilitati a partecipare alla gara hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento. Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria entro giovedì 09 Dicembre 2021 alla casella iscrizioni@otc-srl.it e comporta un diritto fisso di segreteria di euro 5 (cinque) da pagare al ritiro del pettorale.

RITIRO PETTORALI

Compatibilmente con le norme Covid, i pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia **sabato 11 Dicembre 2021 dalle 14.00 alle 18.00** secondo l'ordine numerico del pettorale assegnato e le ulteriori prescrizioni che verranno esposte **sul sito e sui canali social**. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

SERVIZIO SICUREZZA

Concordato con riunione in Prefettura alla presenza di tutte le autorità competenti per ruolo (Prefetto, Polizia Locale, Amministrazione Comune di Como, Carabinieri, Guardia di Finanza, Polizia Stradale, Vigili del Fuoco).

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di SDAM – OTC srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. La classifica sarà redatta con la modalità REAL TIME (se partenze previste con più scaglioni) o GUN TIME se partenza unica (con REAL TIME come statistica). Non saranno esposti i risultati, le classifiche solo online

TEMPO MASSIMO

Il tempo limite è di 2 ore 30 minuti.

Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

PREMIAZIONI

A cura del comitato Organizzatore saranno premiati i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I premi sono di pari dignità e non discriminanti il sesso. I premi non sono in denaro.

Saranno inoltre premiati i primi 3 (tre) classificati delle categorie Seniores così suddivise:

Juniores-Promesse M 18-22 anni

Juniores-Promesse F 18-22 anni

Seniores M 23-34 anni

Seniores F 23-34 anni

Seniores M da M35 a M70 ogni 5 anni

Seniores F da M35 a M65 ogni 5 anni



Le premiazioni verranno effettuate osservando le regole di prevenzione Covid di seguito indicate e ulteriormente precisate sul **sito e sui canali social**. **I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti né riassegnati né recapitati.**

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

I premi non sono cumulabili.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a

servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti via e-mail oppure saranno riportate sul sito internet www.runincomo.it e sui nostri canali social. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale. La società organizzatrice stipulerà entro la data della manifestazione una polizza RCT con primaria compagnia assicurativa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Qualsiasi variazione al presente regolamento può avvenire solo dopo approvazione FIDAL.

PROTOCOLLO COVID

Raggiungimento sede di ritrovo: a tutti gli atleti prima di entrare all'interno dello Stadio, senza creare assembramenti, verrà effettuato il controllo della temperatura. Coloro che avessero una temperatura superiore a 37.5 gradi non potranno accedere all'area né partecipare alla gara.

Verranno predisposte entrate e uscite diversificate con canali transennati e bandellati.

Ritiro Pettorali:

Ogni atleta dovrà preventivamente consegnare l'autocertificazione Covid 19. Tale autocertificazione è condizione necessaria per la partecipazione alla manifestazione.

La consegna dei pettorali sarà effettuata **sabato 11 Dicembre 2021 dalle 14.00 alle 18.00** secondo l'ordine numerico del pettorale assegnato e le ulteriori prescrizioni che verranno espresse **sul sito e sui canali social**. Per le squadre o plurime iscrizioni si consiglia di incaricare del ritiro un solo delegato.

Partenza gara:

Le partenze avverranno a scaglioni come da protocolli Fidal e si prevedono allo stato 4 partenze da 150 persone. Gli atleti dovranno posizionarsi sul punto segnalato a terra dall'organizzazione e mantenere la distanza tra atleti di mt 1. Dovranno indossare la mascherina per i primi 500 mt e poi potranno toglierla e gettarla negli appositi contenitori posizioni sul percorso o tenerla con sé e indossarla dopo il traguardo. Dopo il traguardo per chi avesse gettato la mascherina gliene verrà fornita una dall'organizzazione. Verrà predisposta una transennatura per distanziare opportunamente atleti da personale di servizio, giudici di gara etc.. E' fatto divieto di gettare mascherine lungo il percorso. E' altresì fatto divieto di creare assembramenti nella prossimità della partenza, dell'arrivo e dell'area gara. Si prega di rispettare sempre le distanze di 1 m. tra le persone.

Spogliatoi – docce – deposito borse:

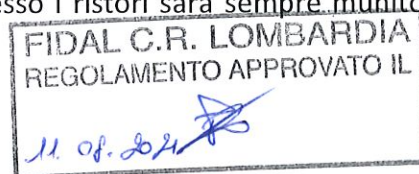
Vengono messi a disposizione servizi igienici all'interno dello stadio con gel disinfettante.

Al fine di non creare assembramenti non saranno previsti servizi docce e spogliatoi.

Il servizio deposito, qualora disponibile, sarà allestito all'interno dello stadio. Sarà non custodito e ogni atleta dovrà, rispettando le prescrizioni Covid, seguire le prescrizioni che verranno rese note sul sito o indicate al ritiro del pettorale.

Ristori:

Verranno predisposti come da regolamento i ristori sul percorso. Gli atleti troveranno bottigliette di acqua chiuse e porzioni solide/gel monouso sigillate e dovranno provvedere essi stessi all'approvvigionamento nei pressi del ristoro. Il personale presso i ristori sarà sempre munito di guanti e mascherine



Ristoro finale: all'arrivo gli atleti avranno più canali di deflusso opportunamente bandellati. Dovranno indossare di nuovo la mascherina. Troveranno dei tavoli sui quali saranno poggiate delle borse contenenti il pacco ristoro e la medaglia finisher. Il personale dell'organizzazione, munito di guanti e mascherine aiuterà nella consegna della borsa.

Premiazioni:

l'ordine di arrivo sarà redatto secondo il principio del REAL-TIME (se le partenze saranno scaglionate) o GUN TIME se partenza unica.

Le premiazioni verranno effettuate una volta disponibili le classifiche nell'area dedicata e opportunamente transennata. Gli atleti premiati verranno chiamati e verrà loro consegnata dall'organizzazione opportunamente munita di guanti e mascherina, la borsa contenente il premio. Gli atleti durante la premiazione avranno cura di indossare la mascherina.

Qualora gli atleti non siano presenti alla premiazione, l'organizzazione non provvederà a consegne successive.

Si ricorda che all'interno di tutta l'area gara e della manifestazione è obbligatorio l'uso della mascherina. E' richiesto a tutti gli intervenuti di sanificare le mani con il gel predisposto in varie parti della struttura.

E' fatto divieto a coloro che non sono partecipanti alla gara né autorizzati di accedere all'area e/o di trattenersi come spettatori.

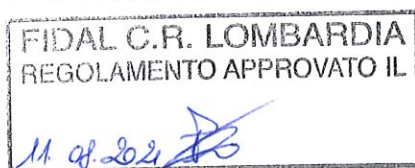
IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM) PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL MANCATO SVOLGIMENTO

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy

Firmando il presente modulo si accettano le condizioni contenute nel regolamento.

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento, e sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Run In'Como, la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Como, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."



Il comitato Organizzatore

Segue documentazione obbligatoria da allegare all'iscrizione

SYNLAB RUN IN COMO – MEZZA MARATONA LAGO DI COMO – 12 Dicembre 2021

Dati del partecipante

Cognome..... Nome.....

Data e luogo di nascita.....

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE

1. Il Partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
2. Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza del regolamento della Manifestazione e si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
3. Il Partecipante solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
4. L'Organizzazione non è responsabile dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti;
5. Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo, si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità dell'Organizzazione e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

La presente Dichiarazione Liberatoria deve essere letta, approvata e sottoscritta dal Partecipante all'evento, o dai genitori legalmente responsabili qualora il Partecipante sia minore di 18 anni.

Luogo e data _____ Firma _____

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione all'Organizzazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Firma _____