



**FIDAL**  
piemonte

A.S.D. CASTLERUN ( TO276 ) n. 372 / trail / 2019



## GIORNATA DELLO SPORT E NATURA

### DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019

ore 8.30 - 9.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti" di via Ganio Vecchiolino  
Ritrovo dei partecipanti per ultime iscrizioni e consegna di tutti i pettorali

ore 9.30 - Via Mazzini

**Partenza della "Corsa al Castello", non competitiva**, a passo libero e nordic walking, percorso di Km 4.5. Aperta a tutti. Arrivo al Castello di Montalto Dora.

Costo iscrizione € 7.00.

**Garantito il pacco gara ai primi 100 iscritti**

ore 10.00 - Via Mazzini

**Partenza della "8° Scalata al Maniero"** - Corsa competitiva, percorso di circa Km 12, riservata ai tesserati delle associazioni sportive. I non tesserati, **NON POSSONO PARTECIPARE ALLA COMPETITIVA CON IL SOLO CERTIFICATO**. Arrivo al Castello di Montalto Dora

Costo iscrizione € 11.00

## ISCRIZIONI

Presso GYMMY SPORT a Ivrea

In Piazza Balla

Presso la sede della società

a Montalto Dora

Via Piazza IV Novembre n 4 bis

Dalle 17 alle 19 dal lunedì al venerdì

**CI SI PUO' ISCRIVERE ALLA COMPETITIVA**

**ANCHE LA DOMENICA AL COSTO DI € 15,00**

POSSONO PARTECIPARE TUTTI I TESSERATI FIDAL - UISP  
PURCHE' IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO VALIDO.

**Garantito il pacco gara ai primi 300 iscritti**

Ristoro finale al Castello

## PREMI 8^ SCALATA AL MANIERO:

### CATEGORIA DONNA

1° premio categoria donna € 100,00 medaglia

2° premio categoria donna € 70,00 medaglia

3° premio categoria donna € 50,00 medaglia

4° premio categoria donna Scarpa Saucony

5° premio Abbigliamento Saucony

Saranno premiati fino alla 10° classificata

Vari premi a sorteggio

### CATEGORIA UOMO

1° premio categoria uomo € 100,00 medaglia

2° premio categoria uomo € 70,00 medaglia

3° premio categoria uomo € 50,00 medaglia

4° premio categoria uomo Scarpa Saucony

5° premio Abbigliamento Saucony

Saranno premiati fino al 10° classificato

Vari premi a sorteggio

### PREMIO SOCIETA'

1° premio Società più numerosa UISP

1° premio Società più numerosa FIDAL

## TROFEI

- Comune di Montalto Dora, al 1° podista Montaltese al traguardo
- Castello di Montalto Dora, al podista più anziano
- Castlerun, al podista più giovane

Ore 13.00 - Anfiteatro Comunale "Angelo Burbatti"

"IL PRANZO DEL PODISTA" aperto a tutti. Costo € 8.00

Durante il pranzo si svolgeranno tutte le premiazioni previste per "La scalata al maniero" e "La corsa al castello".

Saranno premiati solo se presenti

Premi particolari per "famiglie e gruppi più numerosi".

Sono previsti punti ristoro lungo i due percorsi, gestiti dagli Alpini di Montalto Dora.

Ore 14.30 - Via Piazza IV NOVEMBRE, di fronte alla Piazza del comune **Partenza della "Corsa sotto le torri"**,

Aperta ai bambini di età compresa tra 2 e 10 anni. Costo iscrizione € 5.00.

### **Ricchi Pacchi gara per i primi 150 iscritti.**

Si articolerà su percorsi di diversa lunghezza:

- per podisti di età 2 - 4 anni mt. 100
- per podisti di età 4 - 6 anni mt. 150
- per podisti di età 6 - 8 anni mt. 200
- per podisti di età 8 - 10 anni mt. 1000

Al termine "DOLCE PARTY" e assegnazione medaglie.

Nell'ambito della Giornata della Castlerun organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. CASTLERUN organizza per Domenica 17 Novembre 2019, alle ore 15,30,

### **2<sup>a</sup> edizione della "Staffetta Americana"**

corsa su strada, con 2 frazioni di circa m 800 ciascuna, all'interno di (, Montalto Dora).

La gara di tipo competitivo (con rilevamento automatico tempi di arrivo) con classifica finale .

L'iscrizione ha un costo individuale di 5,00 euro. Modulo di iscrizione e regolamento .

#### LA PARTECIPAZIONE

La prova è riservata esclusivamente ad atlete/atleti di categoria

Ragazzi : 12 - 13 anni 2x 800

Cadetti : 14 - 15 anni 2 x 800

Allievi : 16 - 17 anni 2 x 800

In regola con le norme che regolano la tutela sanitaria per le attività sportive..

Alle squadre partecipanti è previsto la consegna : del pacco gara, del pettorale, del chip rilevamento tempi e della classifica finale, premi per le prime squadre classificate che prevede classifica con tempi rilevati automaticamente.

#### RITROVO, PARTENZA E ARRIVO

Il ritrovo è dalle ore 14:30 a Via Piazza IV NOVEMBRE, di fronte alla Piazza del comune, da dove la partenza verrà data alle ore 15:30. L'arrivo di ogni frazione della Staffetta, avverrà sempre in Piazza del comune .

**Per info Luciano cell 3474150203 / [www.castlerun.it](http://www.castlerun.it)**

**Responsabile Organizzativo Gigliotti Luciano cell 3474150203**

**email: [gigliottiluciano67@gmail.com](mailto:gigliottiluciano67@gmail.com)**