

DOMENICA

16 ottobre 2022

Pomaretto

trail
delle
BORGATE

Iscrizioni su
wedosport



Trail Lungo
Competitivo alle ore 9,30
16 Km
disl. + mt. 1150

Trail Corto
Competitivo alle ore 9,30
9,5 Km
disl. + mt. 700

Camminata alle ore 10,00
5 Km
disl. + mt. 250

in collaborazione
con



Pro Loco
POMARETTO



Gruppo A.N.A.
sez. POMARETTO



In attesa provvedimento nr.



con il patrocinio del
Comune di POMARETTO

Pomaretto 16 ottobre 2022

PROGRAMMA

Ritrovo presso i locali della PROLOCO INVERSO POMARETTO

- Ore 8:00 Inizio distribuzione pettorali e pacco gara
- Ore 9:00 Termine distribuzione pettorali e pacco gara
- Ore 9:30 Partenza in linea TRAIL LUNGO E CORTO COMPETITIVO
- Ore 10:00 Partenza CAMMINATA
- Ore 12:00 Chiusura cancello dopo 2 ore e trenta alla Proloco impianti sportivi
- Ore 13:00 A seguire Premiazioni

MENU' TRAIL DELLE BORGATE

- primo
- secondo
- dolce

Per accompagnatori e atleti possibilità di pranzare al costo di euro euro 10 (bevande escluse) prenotando **entro 13 ottobre** al numero 348 7293196 (Nadia ore serali)

INFO Elena 349.53.56.960 (ore serali)



TRON
TRON GINO & C. s.a.s.
Serramenti e manufatti in legno
Via San Paolo 61/A - PINASCA
Tel. +39 0121809856 - Cell. 3356035138
www.trongino.it



REFOURN
AZIENDA AGRICOLA
Vini di montagna
Strada Punta Tre Valli, 1 - Pomaretto (TO)
Nicolò 340 76 22 114 - Natalia 333 40 56 045
natalia.pons@hotmail.it
f Refourn vini di montagna i refournvinidimontagna



La Chabrande
saperi e sapori, naturalmente
Agriturismo La Chabrande
Via E. Long 28
Pomaretto (TO)
012182018 www.agriturismolachabrande.it
Ristorazione
Pensione
Vendita Prodotti aziendali
Alpe Sagnetta
Burgata Fontane
Salza di Pinerolo (TO)



A un passo dai 7000
VIA ROMA 5
BEROSA ARGENTINA
Tel. 0121 81446
Cell. 346 8691763

trail delle BORGATE

Km. 16 - disl. + mt. 1150

ALTIMETRIA



Masselli
Lausa



Enfous

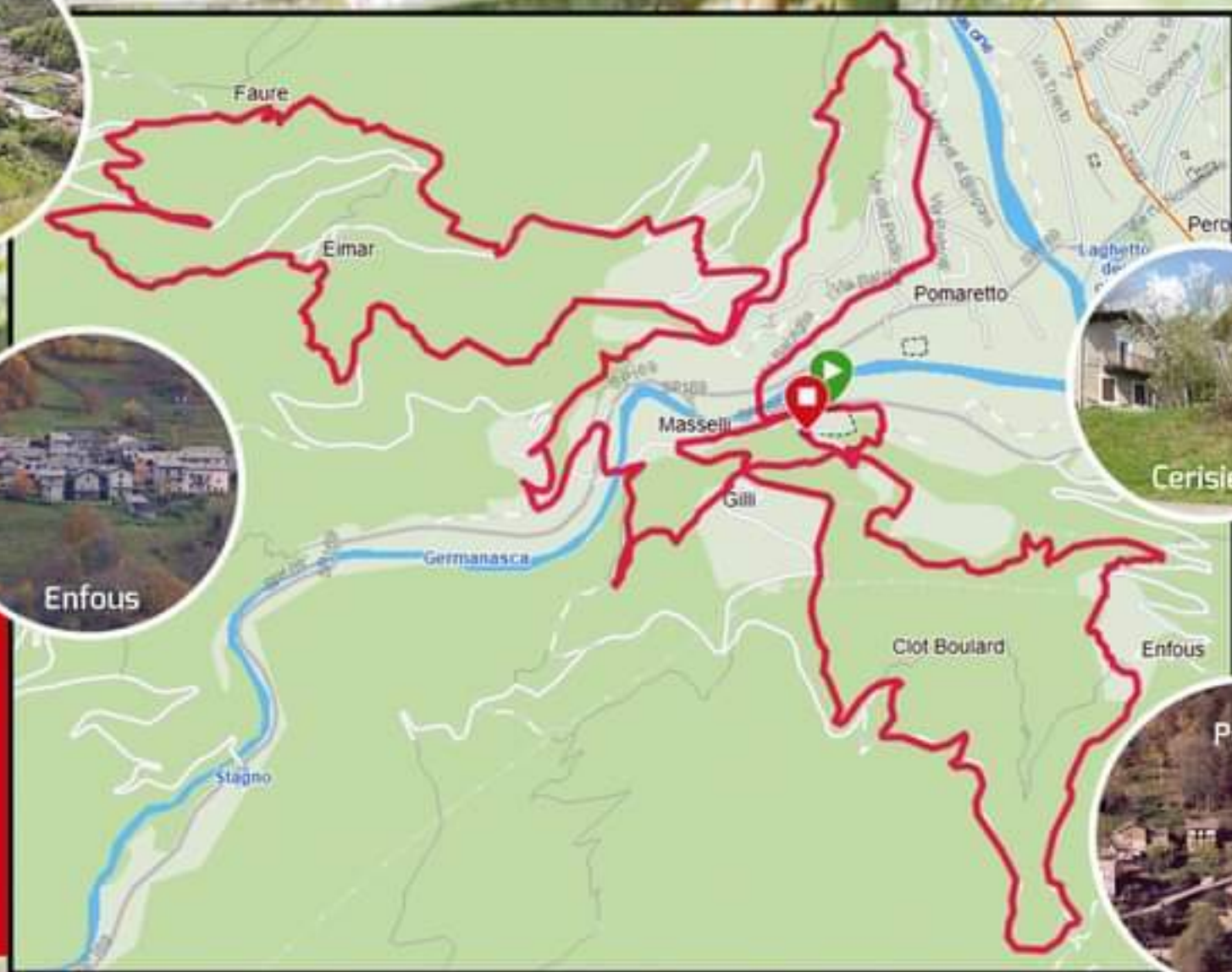


Cerisieri



Pons

PERCORSO



Artigiano Edile

**CHIAVAZZA
ROBERTO**

Borgata Masselli, 17
Cell. 347.8730557
Tel. 0121.81080
POMARETTO



TENTAZIONI GOLOSE
di Pippi

LABORATORIO PASTICCERIA
di MICHELE COZZANI

Via Carlo Alberto 46 - Pomaretto (To)
Tel. 0121.81369 - pippo.bertalmio@libero.it

L'A.S.D. Gruppo Sportivo Pomaretto '80 in collaborazione con il Comune di Pomaretto, Pro Loco, la Croce Verde di Perosa Argentina, il Soccorso Alpino sez. Valle Germanasca, Protezione Civile, il Gruppo Alpini Pomaretto organizza il **TRAIL DELLE BORGATE** con le seguenti distanze:

- **TRAIL LUNGO COMPETITIVO** di 16 KM dislivello + 1150
- **TRAIL CORTO COMPETITIVO** di 9,50 KM dislivello + 700
- **CAMMINATA libera** di 5 km dislivello + 250

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

TRAIL LUNGO E TRAIL CORTO

Le iscrizioni si aprono il 01 settembre e si chiudono il 13 ottobre 2022 alle ore 24,00 tramite il sito wedosport al costo di euro 15,00

ISCRIZIONE CAMMINATA

euro 7,00 tramite wedosport o 30 minuti prima della partenza

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione

L'iscrizione del Trail Lungo e corto dà diritto al pacco gara tecnico ai primi 200 iscritti e, alla copertura assicurativa Uisp / Marsh, all'assistenza in gara, ai ristori sul percorso, per la camminata pacco gara natura.

LA PARTECIPAZIONE - Trail lungo

Trattandosi di una manifestazione sportiva che si svolge su **territorio montano** in salita e discesa, anche se con basse difficoltà tecniche è richiesta un'adeguata **preparazione fisica**.

La partecipazione alla manifestazione è riservata per il **TRAIL LUNGO** e **CORTO** ad atleti/e che alla data della gara hanno compiuto **diciotto anni in possesso di regolare certificazione medico-agonistica in corso di validità il giorno della gara** e **REGOLARE** iscrizione **FIDAL, UISP o RUNCARD**.

Lungo il percorso saranno predisposti dei controlli fissi; gli atleti che non transiteranno, saranno squalificati. Saranno consentiti i bastoncini, in caso di loro utilizzo gli stessi non dovranno mai essere abbandonati o consegnati a "portatori" per riprenderli in un secondo tempo, pena la squalifica.

I concorrenti sono tenuti a prestare assistenza a eventuali partecipanti in difficoltà.

Il tempo massimo per il **TRAIL LUNGO** è fissato in **4 ore** ed è previsto un **cancello orario al km 10** in località Pro Loco impianti sportivi di 2 ore e 30 dalla partenza. I concorrenti che giungeranno al cancello dopo tale termine dovranno abbandonare la competizione consegnando il numero di gara al personale addetto.

Saranno preparati **3 punti di ristoro per il TRAIL LUNGO** di cui **due solo liquidi e uno liquido e solido (secondo disposizioni covid in vigore nel periodo della gara)** e **1 punto di ristoro per il TRAIL CORTO**.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare la gara in caso di condizioni del tracciato inadeguate.

Prima, durante e dopo la gara, funzionerà un servizio medico e di ambulanza. Inoltre il percorso sarà presidiato dal Soccorso Alpino.

Con l'iscrizione e sottoscrivendo la relativa liberatoria i concorrenti si impegnano ad accettare il regolamento in ogni sua parte e sollevando gli organizzatori per qualsiasi incidente che possa loro occorrere prima, durante e dopo la gara.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI - Trail lungo

A tutti i concorrenti è assicurato un adeguato **pacco gara**.

Sarà redatto un ordine d'arrivo generale comprensivo dei tempi di percorrenza con l'appoggio della Federazione Italiana Cronometristi Cuneo.

Saranno premiati (non cumulabili) sia per il **TRAIL LUNGO** che per il **TRAIL CORTO**:

- i primi 3 concorrenti categorie maschile e femminile ASSOLUTI
- i primi 3 classificati categorie maschile e femminile master over 50 (nati dal 1972 e precedenti)

Per il solo **TRAIL LUNGO**

- i primi 3 alpini OVER 60
- i primi 3 alpini UNDER 60
- i primi 3 aggregati alpini maschi e femmine