



PERCORSO #HALFTRAIL21K VALLEGRANA

3<sup>A</sup> EDIZIONE  
#HALFTRAIL21K  
VALLE GRANA



Approvato dalla F.I.D.A.L.  
Federazione Italiana di  
Atletica Leggera Piemonte  
n. 260/strada/2018



MANIFESTAZIONE DI CORSA  
SU STRADA

km 21  
partenza ore 9:30

FITWALKING  
NON COMPETITIVA

km 10  
partenza ore 9:40

#HALFTRAIL21K  
VALLE GRANA

3<sup>A</sup> EDIZIONE  
HALFTRAIL della VALLE GRANA

1° MEMORIAL MACIO DALMASSO • 2° MEMORIAL GIRAUDO DANIELA  
ritorno e partenza sono previste per le ore 9:30 c/o Piazza San Paolo

CARAGLIO, DOMENICA 7 OTTOBRE 2018



**SÒFRAN**  
Zafferano di  
Caraglio e della  
Valle Grana

**TARTUFO NERO PREGIATO  
DI MONTEMALE DE. CO.**  
periodo di raccolta dal  
15 Novembre al 15 Marzo.

**27° SAGRA DELLA  
PERA MADERNASSA**  
Ottobre 2017.  
Valgrana (CN)

**L'AJ D' CARAJ**  
Consorzio di promozione,  
tutela e valorizzazione  
dell'aglio di Caraglio

**CASTELMAGNO DOP**  
Denominazione di  
Origine  
Protetta

informazioni: Luciano Manuela 339/3100507 • info@podisticavallegrana.it • www.podisticavallegrana.it



## PROGRAMMA

### L'ASD PODISTICA VALLE GRANA CN044

con il patrocinio del Comune di Caraglio, la collaborazione l'Associazione Insieme Per Caraglio, con l'approvazione della F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza a Caraglio domenica 07 ottobre 2018, la manifestazione di corsa "3ª HALF TRAIL VALLE GRANA" - **PARTENZA** ore 9.30 presso Piazza San Paolo **ARRIVO** in Piazza San Paolo

**Distanza:** 21 km prevalentemente su sentieri e strade sterrate.

### PARTECIPAZIONE

Atleti/e italiani e stranieri residenti nati nel 2000 e precedenti tesserati per Società affiliate alla F.I.D.A.L. per l'anno 2018. Atleti tesserati per i Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e per i Cantoni Ticino e Vallese firmatari della Convenzione Atletica Senza Frontiere. Possono inoltre partecipare gli Atleti/e italiani e stranieri residenti, tesserati con Enti di Promozione Sportiva (sezione atletica) nel rispetto della normativa sanitaria e delle convenzioni Fidal-EPS

Norme per l'Organizzazione 2016 art.9, comma 4.1 Atleti possessori della RUNCARD, la loro partecipazione è subordinata alla presentazione del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale all'atto del ritiro del pettorale..

### MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA 10 KM E CAMMINATA

In concomitanza con la gara competitiva si svolgerà una gara non competitiva di 10 km alla quale possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età il 7° ottobre 2018.

La camminata di 10 km sarà libera a tutti. L'iscrizione sia per la non competitiva sia per la camminata verrà fatta direttamente in Piazza San Paolo domenica 7° ottobre dalle ore 7:30 alle ore 9:15.

I partecipanti alla non competitiva, non rientreranno nelle classifiche e non avranno diritto ai premi.

### ISCRIZIONI

Fino al 30 giugno 2018 la quota iscrizione è fissata in Euro 20,00

01/08/2018 al 26/09/2018 la quota iscrizione è fissata in Euro 25,00. Dal 27/09/2018 al 06/10/2018 la quota iscrizione è fissata in Euro 30,00.

Le iscrizioni verranno accettate anche domenica 7 ottobre fino al massimo a 30' dalla partenza al prezzo di Euro 30,00

presentandosi direttamente in Piazza San Paolo - 12023 Caraglio alla presenza di un giudice.

Tempo limite per disputare la gara 3.00 ore. Dopo tale tempo non sarà più assicurata la chiusura totale delle strade al traffico veicolare.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE INDIVIDUALE

Sarà possibile iscriversi: tramite email inviando l'iscrizione con copia dell'avvenuto bonifico all'indirizzo email: [info@podisticavallegrana.it](mailto:info@podisticavallegrana.it). Per i possessori di Runcard, sarà necessario presentare in originale il certificato medico per l'attività agonistica valido per l'atletica leggera alla consegna del pettorale.

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE PER SOCIETÀ

Iscrizioni entro il 03/10 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società, o via eccezionale a [sigma.piemonte@fidal.it](mailto:sigma.piemonte@fidal.it) specificando la manifestazione

### MODALITÀ DI PAGAMENTO PER TUTTI

• **Bonifico Bancario** su Conto corrente intestato a: **A.S.D. PODISTICA VALLE GRANA**, codice **IBAN: IT4750843946070000010112504 Banca di Caraglio**.

**Causale: iscrizione "3ª HALF TRAIL VALLE GRANA" e nome e cognome atleta iscritto (per le società obbligatorio indicare tutti gli atleti iscritti).**

• Pagamento in contanti ammesso esclusivamente domenica 7 ottobre

Non saranno considerate valide le iscrizioni senza ricevuta nominale del bonifico e farà fede la data di ricezione del pagamento.

### ISCRIZIONE - NOTE IMPORTANTI

L'iscrizione comprende: assistenza medica, pacco gara, assistenza sul percorso (ristori), programma ufficiale, materiale informativo e ristoro a fine gara.

La quota iscrizione non è rimborsabile in caso d'impossibilità a partecipare da parte dell'atleta. Chiusura iscrizione nella sezione on-line della propria società il 3 ottobre ore 24.00.

### REGOLAMENTO UFFICIALE RITIRO PETTORALI

I partecipanti iscritti potranno ritirare il pettorale sabato 6 ottobre 2018, dalle ore 16.00 alle ore 19.00 o domenica 07 ottobre 2018 dalle ore 7.30 alle ore 8.30 **presso Piazza San Paolo**.

Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. La mancanza osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

**PARTENZA** La partenza è prevista per le **ore 9.30 c/o Piazza San Paolo**. **ARRIVO** L'arrivo è previsto **in Piazza San Paolo**. **CLASSIFICHE** a cura del gruppo G.G.G. Fidal Piemonte.

### SERVIZIO SANITARIO

Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

**CERTIFICAZIONE PERCORSO** La gara si svolgerà su percorso certificato F.I.D.A.L.

**RISULTATI E CLASSIFICHE** Risultati e classifiche della gara saranno disponibili sui siti [www.podisticavallegrana.it](http://www.podisticavallegrana.it), [www.piemonte.fidal.it](http://www.piemonte.fidal.it).

### MONTEPREMI

Saranno premiati i primi tre per le categorie assoluta maschile con premi in natura a scalare e le prime tre per categoria assoluta femminile con premi in natura a scalare.

### PREMIAZIONE

Primi 3 uomini assoluti e prime 3 donne assolute.

Premi in natura ai primi tre classificati delle seguenti categorie (non cumulabili)

- M1 - 2000-1984

- M3 - 1973-1964

- M5 - 1953-1938

- F1 - 2000-1984

- F3 - 1968-1954

- M2 - 1983-1974

- M4 - 1963-1954

- F2 - 1983-1969

- F4 - 1953-1938

Saranno premiate le prime 3 società numerose con trofei e coppe.

### RECLAMI E APPELLI

Dovranno essere presentati secondo quanto disposto nelle Norme Attività 2015 articolo 13.

### MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà e che pretendere dagli organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento di danno.

### VARIAZIONI

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara.

### PACCO GARA

A primi 150 iscritti sarà consegnato il pacco gara consistente in telo in microfibra 145x95 per asciugarsi e cambiarsi nei dopo gara.

Per tutti gli iscritti sarà possibile partecipare gratuitamente al pranzo, a base di prodotti tipici della Valle Grana: Antipasti – Gnocchi al Castelmagno – Gelato che si terrà in piazza Cavour.

### DOCCE E SPOGLIATOI

Sono a disposizione degli iscritti un locale adibito a spogliatoio in Piazza San Paolo, dove sarà possibile lasciare in deposito i bagagli custoditi da personale autorizzato. Al termine della gara sarà possibile usufruire del servizio docce gratuito presso le stesse palestre. L'orario di apertura è dalle 8.00 alle 14.00.