

### **DOMENICA 29 AGOSTO 2021 ENZO PERALDO 338 54 94 174**

ORGANIZZA IN UNO DEI LUOGHI PIU' BELLI DEL PIEMONTE, A DUE PASSI DAL CIELO, LA 26ma EDIZIONE DELLA

## ROSAZZA (Biella) – RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE

CORSA IN MONTAGNA APERTA A TUTTI I MAGGIORENNI \*Massimo: 140 iscritti con

bel tempo o 60 se piove\* Km : 3,3 dislivello : 570m. Solo salita su sentieri e mulattiere di montagna.

ISCRIZIONI ENTRO il 25 agosto NO GIORNO GARA!! da inviare alla mail: enzoperaldo@gmail.com scrivendo: <<io sottoscritto -cognome - nome - nato/a il: giorno/mese/anno a: luogo di nascita - nº di telefono, richiedo l'iscrizione alla 26ma corsa in montagna Rosazza-Rifugio Madonna Della Neve ed autocertifico di essere stato/a vaccinato/a contro il Covid-19>>

- -PAGAMENTO quota iscrizione di 25€ (che comprende il pranzo al rifugio) e ritiro pettorali : il giorno gara dalle ore 7:00 alle ore 8:00 orario tassativo! a Rosazza presso il bar "La Strettoia" o sotto i portici \*Attenzione : in caso di pioggia o previsioni di pioggia, potranno partecipare alla gara solo i primi 60 preiscritti che pagheranno la quota d'iscrizione, questo a causa dei posti limitati dentro al rifugio \*NON è possibile iscriversi alla sola gara!!ed il pranzo a 15€ compreso nell'iscrizione è riservato solo agli atleti in gara, non ai clienti del rifugio
- -PARTENZA: ore 8:30 Tutti insieme dal cartello in legno del rifugio. E' vietato partire in anticipo, pena: la squalifica!! -
- -PREMIAZIONE:ore 10:00 al Rifugio Madonna Della Neve (esposizione classifica ore 9:45 sui vetri del rifugio).
- -PRANZO al Rifugio Madonna Della Neve: 1° turno ore 11:00 (primi 70 arrivati) 2° turno ore 12:00 (dal 71° al 140°) riservato agli ATLETI
- -Pranzo in caso di pioggia: turno unico ore 11:00 riservato agli ATLETI dalle 13:00 pranzo aperto al pubblico ed ai clienti del rifugio. info: Enzo 338 54 94 174 NO WHATSAPP regolamento: Facebook Enzo Peraldo album Corsa in montagna 2021

PREMI DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI: BELLISSIMI OGGETTI ARTISTICI VALDOSTANI ED INDIANI, 10 CARDIOFREQUENZIMETRI ED ALTRI PREMI OFFERTI DA:

RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE 1450m

**FABBRICA SKI SISES** 

alle Selle di Rosazza (Biella) a due passi dal cielo tel. 015 60 97 000

NEGOZIO ARTICOLI SPORTIVI Biella via Lamarmora 27

Bar LA STRETTOIA

BIELLA SERVIZI

LA BOTTEGA DELLA VALLE CERVO

Alimentari, bar, tabacchi Campiglia Cervo (BI)

Alimentari, bar Rosazza (strettoia tra i semafori)

Agenzia marketing, pubblicità & recapito posta -----Biella via F.lli Rosselli 126 tel. 015 30 434-----

Vorrei rifare anche la gara in notturna, per questo cerco nuovi sponsor : se avete un'attività che volete promuovere tramite internet e volantini distribuiti nelle gare in Piemonte - Valle d'Aosta, telefonatemi al 338 54 94 174 (No whatsapp) Enzo



dal n° degli iscritti ( più iscritti ci sono, maggiore sarà il valore ed il n° dei premi !) e dalle offerte ricevute dagli sponsor !

E' VIETATO L'USO DEI BASTONCINI E CORRERE CON ANIMALI AL SEGUITO. LA CORSA E' IN TOTALE AUTOSUFFICIENZA :

TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI ZAINETTO O MARSUPIO PER PORTARSI DIETRO GLI INDUMENTI DI RICAMBIO ; SI CORRERA' ANCHE IN CASO DI PIOGGIA, SOLO IN CASO DI TEMPORALE CON RISCHIO FULMINI, PER RAGIONI DI SICUREZZA, LA

GARA SARA' RINVIATA!! PERCORSO SEGNATO CON FRECCIE E PALLINI GIALLI E NASTRO BIANCO/ROSSO. PUR AVENDO LA MASSIMA CURA NEL PREPARARE LA CORSA, L'ORGANIZZATORE NON SI ASSUME NESSUNA RESPONSABILITA' PER QUALSIASI DANNO FISICO E MATERIALE CHE I PARTECIPANTI DOVESSERO SUBIRE O CAUSARE A TERZI: PRIMA, DURANTE E DOPO LA CORSA!!

ANCHE SE VACCINATI, TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO SEGUIRE LE NORMATIVE VIGENTI, PER LA PREVENZIONE DEL COVID-19

#### CORSA IN MONTAGNA "ROSAZZA-RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE"

INFO: ISCRIZIONI, RITROVO, CATEGORIE, PARTENZA E PREMIAZIONI 29/08/2021

ISCRIZIONI ENTRO il 25 agosto NO GIORNO GARA!! da inviare alla mail : <a href="mailto:enzoperaldo@gmail.com">enzoperaldo@gmail.com</a> scrivendo : <<i sottoscritto -<a href="mailto:cognome">cognome - nome - nato/a il : giorno/mese/anno a : luogo di nascita - nº di telefono, richiedo l'iscrizione alla

War and the second of the seco

- 26ma corsa in montagna Rosazza-Rifugio Madonna Della Neve ed autocertifico di essere stato vaccinato contro il Covid>>
- -PAGAMENTO quota iscrizione di 25€ (che comprende il pranzo al rifugio) e ritiro pettorali : il giorno gara dalle ore 7:00 alle ore 8:00 orario tassativo! a Rosazza presso il bar "La Strettoia" o sotto i portici \*Attenzione : in caso di pioggia o previsioni di pioggia, potranno partecipare alla gara solo i primi 60 preiscritti che pagheranno la quota d'iscrizione, questo a causa dei posti limitati dentro al rifugio \*NON è possibile iscriversi alla sola gara!!ed il pranzo a 15€ compreso nell'iscrizione è riservato solo agli atleti in gara, non ai clienti del rifugio
- -PARTENZA: ore 8:30 Tutti insieme dal cartello in legno del rifugio. E' vietato partire in anticipo, pena : la squalifica!! -
- -PREMIAZIONE:ore 10:00 al Rifugio Madonna Della Neve (esposizione classifica ore 9:45 sui vetri del rifugio)
- -PRANZO al Rifugio Madonna Della Neve: 1º turno ore 11:00 (primi 70 arrivati) 2º turno ore 12:00 (dal 71º al 140º) riservato agli ATLETI : dalle 13:00 pranzo aperto agli accompagnatori, al pubblico ed ai clienti del rifugio

pranzo in caso di pioggia: turno unico ore 11:00 (primi 60 che pagheranno la quota d'iscrizione) riservato agli ATLETI

SARANNO PREMIATI TUTTI CON: BELLISSIMI OGGETTI ARTISTICI DELL'ARTIGIANATO VALDOSTANO E INDIANO, 10 CARDIOFRQUENZIMETRI ED ALTRI PREMI, SCELTI DAI PARTECIPANTI IN BASE ALL'ORDINE D'ARRIVO ED ALLA CATEGORIA D'ISCRIZIONE, A FINE PREMIAZIONE SARANNO ESTRATTI A SORTE ALCUNI PREMI . IL NUMERO ED IL VALORE DEI PREMI (COMPRESO TRA 1 € E 50 €) E'PROPORZIONALE E DIPENDE DAL NUMERO DEGLI ISCRITTI E DALLE OFFERTE RICEVUTE DAGLI SPONSOR.

CATEGORIE: D: uomini nati dal 1931 al 1961 - C: uomini nati dal 1962 al 1975 - B: uomini nati dal 1976 al 1990

A: uomini nati dal 1991 al 2003 (purchè maggiorenni) - F: Femminile unica (purchè maggiorenni) - ASSOLUTI / ASSOLUTE

NO TOTALE DECLI ICCDITTI.	N° PREMI PRIMI ASSOLUTI / PRIME ASSOLUTE :			N° TOTALE DEI PREMI :
N° TOTALE DEGLI ISCRITTI: MASSIMO 140 o 60 SE PIOVE				
	PRIMI ASSOLUTI	PRIME ASSOLUTE	SORTE (CUMULABILI)	
FINO A 30 ISCRITTI	3	1	3	FINO A 33
DA 31 A 60 ISCRITTI	5	3	5	DA 36 A 65
DA 61 A 100 ISCRITTI	8	5	8	DA 69 A 108
DA 101 A 140 ISCRITTI	10	7	10	DA 111 A 150

Esempio: con 104 iscritti i primi 10 e le prime 7 potranno scegliere i premi sia nelle categorie assoluti/e, sia nella propria categoria: A-B-C-D-Femminile; mentre dall' undicesimo e dall' ottava in poi potranno scegliere i premi solo nella propria categoria d'iscrizione: A-B-C-D-Femminile





Rifugio Madonna Della Neve 1450m, visto dalla zona d'arrivo 1480m



CORSA IN MONTAGNA INTERNAZIONALE NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI I MAGGIORENNI, massimo 140 iscritti / 60 se piove

## ROSAZZA – RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE

#### **REGOLAMENTO CORSA**

E' OBBLIGATORIO LEGGERE IL REGOLAMENTO E LE INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA, SULLA CORSA E SUL PERCORSO PRIMA DI ISCRIVERSI ALLA CORSA!! TUTTI I PARTECIPANTI DICHIARANO, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, DI AVER LETTO, DI AVER COMPRESO E DI ACCETTARE OGNI PUNTO DEL SEGUENTE REGOLAMENTO ED OGNI PRESCRIZIONE SULLA SICUREZZA.

#### TUTTI I PARTECIPANTI CORRONO A PROPRIO RISCHIO E PERICOLO!!

TUTTI I PARTECIPANTI ALLA CORSA IN MONTAGNA "ROSAZZA - RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE", PERFETTAMENTE CONSAPEVOLI DEL FATTO CHE L'ORGANIZZATORE DELLA CORSA, PUR AVENDO LAMASSIMA CURA NEL PREPARARE LA GARA, NON SI ASSUME NESSUNA RESPONSABILITA' PER GLI EVENTUALI DANNI FISICI E MATERIALI CHE I PARTECIPANTI DOVESSERO SUBIRE O CAUSARE A TERZI, DICHIARANO ASSUMENDOSENE PIENA RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE LA PROPRIA IDONEITA' PSICOFISICA E TECNICA E SI ASSUMONO OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER QUALSIASI DANNO FISICO E MATERIALE CHE DOVESSERO SUBIRE O CAUSARE A TERZI : PRIMA, DURANTE E DOPO LA CORSA !! ESSENDO UNA GARA NON COMPETITIVA DI CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO E NON ESSENDOCI LIMITI DI TEMPO : TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO REGOLARE LA VELOCITA' DI ANDATURA IN BASE ALLE PROPRIE CAPACITA' PSICOFISICHE E TECNICHE !! QUALUNQUE INFORTUNIO DI QUALUNQUE GENERE DOVUTO A CADUTE O ALTRO SARA' CAUSATO ED IMPUTATO ESCLUSIVAMENTE ALL' IMPRUDENZA ED IMPERIZIA DELL'INFORTUNATO !! (LEGGERE CON ATTENZIONE LE INFO SULLA SICUREZZA E SUL PERCORSO !!).

ESSENDO IL PERCORSO INTERAMENTE SU SENTIERI E MULATTIERE DI MONTAGNA, L'ORGANIZZATORE NON PUO'
GARANTIRE NESSUN TIPO DI ASSISTENZA MEDICA E RICORDA A TUTTI I PARTECIPANTI CHE IN MONTAGNA
POSSONO ESSERE NECESSARIE ANCHE MOLTE ORE PER ESSERE SOCCORSI E TRASPORTATI IN OSPEDALE !!

E' SEVERAMENTE VIETATO L'USO DI BASTONCINI (PER RAGIONI DI SICUREZZA!!)
E' VIETATO PARTECIPARE ALLA CORSA CON CANI O ALTRI ANIMALI AL SEGUITO!

ESSENDO UNA CORSA IN TOTALE AUTOSUFFICIENZA, OGNI PARTECIPANTE DOVRA' MUNIRSI DI ZAINETTO O DI MARSUPIO PER PORTARSI AL SEGUITO TUTTI GLI INDUMENTI DI RICAMBIO NECESSARI. IN CASO DI MALTEMPO LA TEMPERATURA PUO' AVVICINARSI ALLO 0° TERMICO E LO SPAZIO ALL'INTERNO DEL RIFUGIO NON E' SUFFICIENTE PER CONTENERE TUTTI !! SI CONSIGLIA AI PARTECIPANTI PIU' LENTI DI PARTIRE IN FONDO AL GRUPPO, PER EVITARE DI ESSERE SPINTONATI NELLA CONCITATA FASE DI PARTENZA E PER EVITARE DI ESSERE D' INTRALCIO. E' UN PERCORSO DI MONTAGNA DI SOLA SALITA (A PARTE UN TOTALE DI UNA VENTINA DI METRI DI DISCESA) INTERAMENTE SU SENTIERI E MULATTIERE CHE NON PRESENTANO NESSUNA DIFFICOLTA' TECNICA, MA SOLO IN ALCUNI TRATTI UNA NOTEVOLE PENDENZA! CHI NON FOSSE IN GRADO DI INDIVIDUARE IL PERCORSO DEVE MODERARE L'ANDATURA E SE NECESSARIO FERMARSI ED ATTENDERE L'ARRIVO DI CONCORRENTI PIU' LENTI CHE CONOSCONO IL PERCORSO!!

CHI PENSASSE DI AVER SBAGLIATO PERCORSO DEVE FERMARSI E SE NECESSARIO TORNARE SUBITO INDIETRO !!
IL PERCORSO E' SEGNATO IN TUTTI I BIVI E NEI PUNTI MENO EVIDENTI CON FRECCIE E PALLINI DI COLORE GIALLO,
CORIANDOLI E NASTRO BIANCO/ROSSO, I BREVI TRATTI DI DISCESA RIPIDA CHE PRESENTANO UN FONDO
PARTICOLARMENTE SCONNESSO, SONO SEGNALATI IN ANTICIPO CON CORIANDOLI DI COLORE ROSSO.
IL PETTORALE NUMERATO DEVE ESSERE FISSATO IN POSIZIONE ANTERIORE E VISIBILE PER L'INTERA DURATA DELLA

CORSA E RESTITUITO DOPO L'ARRIVO NELLA ZONA RISTORO (DEVONO ESSERE RESTITUITE ANCHE LE SPILLE).

CHI VUOLE SAPERE IL TEMPO IMPIEGATO DEVE AUTOCRONOMETRARSI. NON VERRA' PRESO IL TEMPO PER LA CLASSIFICA!

IN CASO DI PIOGGIA GLI OMBRELLI POTRANNO ESSERE TENUTI APERTI DURANTE LA GARA, MA CHI LO FA DEVE

PARTIRE IN FONDO AL GRUPPO E SEMPRE PER MOTIVI DI SICUREZZA: GLI OMBRELLI CHIUSI DEVONO ESSERE TENUTI

DENTRO LO ZAINO CON LA PUNTA ALL'INTERNO, E' VIETATO TENERE OMBRELLI CHIUSI: IN MANO O CON LA PUNTA

CHE FUORIESCE DALLO ZAINO O USARLI COME BASTONCINI!

ATTENZIONE IMPORTANTISSIMO: SE QUALCUNO SI RITIRA DURANTE LA GARA, DEVE OBBLIGATORIAMENTE, UNA VOLTA ARRIVATO A ROSAZZA: TELEFONARE AL RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE TEL. 015 60 97 000 (IL N° DI TELEFONO E' SUL CARTELLO IN LEGNO DI FIANCO LA LINEA DI PARTENZA) E DEVE COMUNICARE IL RITIRO E I PROPRI DATI, AL FINE DI EVITARE (A FINE PREMIAZIONE): L'INIZIO DELLA RICERCA DA PARTE DEL SOCCORSO ALPINO, ALTRIMENTI: DENUNCIA PENALE E PAGAMENTO SPESE PER INTERVENTO SOCCORSO ALPINO!! TASSATIVO: PARTENZA ORE 8:30 TUTTI ASSIEME, DI FIANCO AL CARTELLO IN LEGNO DEL RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE!! CHI FOSSE SORPRESO A PARTIRE IN ANTICIPO VERRA' SQUALIFICATO!!

AI SENSI DEL D.Lgs. N° 196 DEL 2003 SULLA PRIVACY, IN BASE AL REGIO DECRETO N° 633 DEL 1941 SUL DIRITTO D'IMMAGINE ED IN CONFORMITA' AD OGNI SUCCESSIVA NORMATIVA DI LEGGE: TUTTI I PARTECIPANTI CON L'ISCRIZIONE RINUNCIANO A QUALSIASI DIRITTO D'IMMAGINE ED AUTORIZZANO L'ORGANIZZATORE ED I SUOI PARTNER E SPONSOR A TRATTARE I LORO DATI PERSONALI E AD UTILIZZARE, CONSERVARE E DIVULGARE SU CARTA STAMPATA, TV, INTERNET E SUPPORTI DI MEMORIA LE LORO IMMAGINI FISSE ED IN MOVIMENTO RIPRESE DURANTE LA MANIFESTAZIONE PER QUALSIASI SCOPO: CLASSIFICHE, ARTICOLI SU CARTA STAMPATA, TV, INTERNET, PROMOZIONE DELLA CORSA E DELRIFUGIO, PROMOZIONE

TURISTICA.....

# CORSA IN MONTAGNA 'ROSAZZA – RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE' INFORMAZIONI SUL PERCORSO

IL PERCORSO DI GARA DI SOLA SALITA (A PARTE ALCUNI BREVI TRATTI DI DISCESA PER UN TOTALE DI UNA VENTINA DI METRI) HA UNA LUNGHEZZA DI CIRCA 3,3 KM, UN DISLIVELLO DI CIRCA 570 METRI, UNA PENDENZA MEDIA DEL 17 % ED UNA PENDENZA MASSIMA CHE IN UN PAIO DI BREVI TRATTI ARRIVA AL 50 %; E' INTERAMENTE SU MULATTIERE E SENTIERI DI MONTAGNA CHE PRESENTANO: SIA TRATTI AMPI DAL FONDO REGOLARE, SIA TRATTI DAL FONDO PARTICOLARMENTE STRETTO E DISSESTATO CON PIETRE E RADICI SPORGENTI, SIA BREVI TRATTI LEGGERMENTE ESPOSTI. E' SEGNALATO CON FRECCIE E PALLINI GIALLI, NASTRO BIANCO/ROSSO E CORIANDOLI; I BREVI E FACILI TRATTI DI DISCESA CON FONDO SCONNESSO SONO SEGNALATI IN ANTICIPO MEDIANTE CORIANDOLI ROSSI. LA PARTENZA E' POSTA A ROSAZZA A CIRCA 910m DI FIANCO AL CARTELLO IN LEGNO DEL RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE; SI IMBOCCA LA MULATTIERA PER IL COLLE GRAGLIASCA, CHE SI LASCIA 10 METRI PRIMA DEL PONTICELLO IN LEGNO, DOVE INIZIA IL PRIMO BREVE TRATTO DI SENTIERO IN MEZZO AL BOSCO CARATTERIZZATO, NELLA PARTE INIZIALE, DALLA PENDENZA AL 50 % (foto 1) POI SI PROSEGUE SULLA MULATTIERA SCALINATA CHE CONDUCE ALL'ALPE DESATE (SUGGESTIVO VILLAGGIO DI MONTAGNA) CHE SI ATTRAVERSA FINO IN CIMA, DOPO L'ULTIMA BAITA COMINCIA IL SENTIERO CHE PORTA AL RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE PASSANDO PER L'ALPE VERNETTO; L'ARRIVO E' POSTO SUL LATO SINISTRO DELLA CHIESETTA DEL RIFUGIO A 1480m. UNA VOLTA ARRIVATI NON FERMATEVI ALL' ARRIVO, MA PROSEGUITE FACENDO IL GIRO DIETRO LA CHIESETTA (FACENDO ATTENZIONE CHE NESSUNO VI SORPASSI DOPO L'ARRIVO!) E FERMATEVI SUL LATO OPPOSTO DELLA CHIESETTA DOVE CI SARA' UN ADDETTO CHE SCRIVERA' SULLA CLASSIFICA IL NUMERO DEL VOSTRO PETTORALE (foto 2). DOPO SCENDETE AL RISTORO A CONSEGNARE PETTORALE E SPILLE. A DIFFERENZA DELLE PRIME 19 EDIZIONI NELLE QUALI L'ORGANIZZATORE ED IL PROPRIETARIO DEL RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE FACEVANO UNA COMPLETA PULIZIA DEL PERCORSO, A PARTIRE DALLA 20ma EDIZIONE : FAREMO SOLO UNA RASTRELLATURA NEL BOSCO E LASCEREMO CHE SIANO LA PROVINCIA DI BIELLA ED IL COMUNE DI ROSAZZA (SE LO RITERRANNO OPPORTUNO) AD EFFETTUARE IL TAGLIO DELL'ERBA E LA MANUTENZIONE DEI SENTIERI SUI QUALI SI SVOLGE LA CORSA. NEL CASO TALI AMMINISTRAZIONI NON DOVESSERO PROVVEDERE ALLA PULIZIA: TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO FARE PARTICOLARE ATTENZIONE A NON INCIAMPARE O PRENDERE STORTE SULLE PIETRE E SULLE RADICI SPORGENTI NEI TRATTI IN CUI IL SENTIERO FOSSE COPERTO DALLA VEGETAZIONE OPPURE DISSESTATO. CHI NON FOSSE IN GRADO DI INDIVIDUARE IL SENTIERO DEVE RALLENTARE L'ANDATURA E

SE LASCIA LA DULATTIERA DES 16 COME GRAGILASCA TO MEEN-ERIMA DEL PONTICELLO-IN LECNO

DOWN CONTRUTA IL SENTIESS AND STRATON PENDENZA SUPERIORE AL 50% CHE PORTA A DESATE
CHE TROUT THESE A SENTE TO SCALINO, DIOSECTIO METRI EIN DOVE IL MURETTO E' ALTO 20 CM

ATTENZIONE: DOPO L'ARRIVO NON FERMATEVI, MA PROSEGUITE FACENDO IL GIRO DIETRO LA CHIESETTA, SENZA FARVI SORPASSARE, E FERMATEVI SUL LATO OPPOSTO DOVE VI SARA' CONTROLLATO IL N° DI PETTORALE POI SCENDETE AL RISTORO A CONSEGNARE PETTORALI E SPILLE



#### CORSA IN MONTAGNA "ROSAZZA - RIFUGIO MADONNA DELLA NEVE"

#### INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

LA GARA E' UNA CORSA IN MONTAGNA INTERNAZIONALE APERTA A TUTTI I MAGGIORENNI NON COMPETITIVAED IN TOTALE AUTOSUFFICIENZA: TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO PORTARSI GLI INDUMENTI DI RICAMBIO AL SEGUITO ED ESSERE IN GRADO DI INDIVIDUARE DA SOLI IL PERCORSO DI GARA. SI CORRERA' ANCHE IN CASO DI PIOGGIA, IN QUEL CASO IL Nº DI PARTECIPANTI SARA' 60 (CAPIENZA RIFUGIO) PER MOTIVI DI SICUREZZA: SOLO IN CASO DI TEMPORALE CON RISCHIO FULMINI, LA GARA SARA' RINVIATA. TRATTANDOSI DI UNA CAMMINATA A PASSO LIBERO SENZA LIMITE DI TEMPO, CHI NE HA LE CAPACITA' PSICO-FISICHE E TECNICHE PUO' FARLA ANCHE DI CORSA; TUTTI I PARTECIPANTI HANNO L'OBBLIGO DI REGOLARE LA VELOCITA' DI CAMMINATA O DI CORSA IN BASE ALLE PROPRIE CAPACITA'!! CONSIDERANDO CHE NON C'E' LIMITE DI TEMPO E CHE IL PERCORSO NON PRESENTA ALCUNA DIFFICOLTA' TECNICA: OGNI INFORTUNIO O DECESSO CHE SI DOVESSE VERIFICARE, POTRA' ESSERE CAUSATO ED IMPUTATO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE : ALL ' IMPERIZIA O ALL' IMPRUDENZA DI CHI SI DOVESSE INFORTUNARE!! SI RICORDA A TUTTI I PARTECIPANTI CHE IN MONTAGNA POSSONO ESSERE NECESSARIE ANCHE MOLTE ORE PER ESSERE SOCCORSI E TRASPORTATI IN OSPEDALE!! A DIFFERENZA DELLE PRIME 19 EDIZIONI, NON C'E' PIU' LA PRESENZA DI PERSONALE DEL SOCCORSO ALPINO SUL PERCORSO DI GARA. Tutti i partecipanti (all'atto dell'iscrizione) dichiarano : di aver letto e di accettare ogni punto del regolamento di gara e di aver letto tutte le informazioni sulla gara , sulla sicurezza e sul percorso ; dichiarano di godere di buona salute, di essere idonei alla pratica di attività sportive, di NON fare uso di sostanze dopanti, di NON essere affetti da malattie, patologie ed handicap tali da mettere in pericolo, con la partecipazione alla gara, la propria o l'altrui incolumità e di essere stati vaccinati contro il Covid-19. Inoltre, assumendosene piena responsabilità civile e penale, dichiarano di assumersi ogni responsabilità per qualsiasi danno fisico e materiale che dovessero subire o causare a terzi prima, durante e dopo la corsa!! .L'organizzatore, pur avendo la massima cura nel preparare la corsa , NON si assume nessuna responsabilità per qualsiasi danno fisico e materiale che i partecipanti dovessero subire o causare a terzi : prima, durante e dopo la corsa!!

E' VIETATO L'USO DEI BASTONCINI (PER RAGIONI DI SICUREZZA) E CORRERE CON ANIMALI AL SEGUITO. TUTTI I PARTECIPANTI DEVONO COMPORTARSI IN MODO LEALE E SPORTIVO, HANNO L'OBBLIGO DI PRESTARE SOCCORSO (IN BASE ALLE PROPRIE CAPACITA') AD ALTRI CONCORRENTI IN DIFFICOLTA' O INFORTUNATI E DEVONO AVVISARE L'ORGANIZZATORE O I PROPRIETARI DEL RIFUGIO IN CASO VI FOSSERO CONCORRENTI IN DIFFICOLTA' O INFORTUNATI. E' SCONSIGLIATO ED IN CASO DI PIOGGIA VIETATO CORRERE O CAMMINARE SUL BORDO DELLA MULATTIERA (SOPRATTUTTO A CHI NON HA ESPERIENZE E CAPACITA' DA SKYRUNNER) ED E' VIETATO APPOGGIARE IL PIEDE SU RADICI O PIETRE INCLINATE: RISCHIO DI CADUTA E POSSIBILI FRATTURE!! ATTENZIONE: SE BAGNATE ANCHE L'ERBA, LE RADICI E LE PIETRE ORIZZONTALI POSSONO ESSERE MOLTO SCIVOLOSE!!



ANCHE SE L'ORGANIZZATORE FARA' IL POSSIBILE PER ELIMINARE O SEGNALARE IN ANTICIPO OGNI POSSIBILE PERICOLO; IN MONTAGNA CI SONO SEMPRE I SEGUENTI RISCHI: CADUTA RAMI, PIETRE, FRANE, SLAVINE, IMPROVVISE ONDATE DI PIENA DI RUSCELLI E TORRENTI, IMPROVVISO ED INASPETTATO PEGGIORAMENTO DELLE CONDIZIONI METEO CON ABBASSAMENTO DELLE TEMPERATURE, PIOGGIA, NEVE, GRANDINE E TEMPORALI; ATTACCHI DI ANIMALI SELVATICI: CAPRIOLI, STAMBECCHI, CERVI, CINGHIALI, VIPERE... O DOMESTICI: CANI, CAVALLI, CAPRE, MUCCHE...CHE SE INFASTIDITI SONO ALTRETTANTO PERICOLOSI!! E' VIETATO GETTARE RIFIUTI NELL'AMBIENTE!!