



staffetta notturna a coppie 24.08.2019

Corsa su strada. Approvazione FIDAL Piemonte n° 335/strada/2019
Responsabile organizzativo: Augusto Griseri 328 8368968



FRABOSA 1h SPEED RUN

Corsa podistica
in notturna a staffetta
a coppie

→ 1km ⌚ 1h

[percorso in centro paese,
partenza e arrivo fronte GalaPalace]

INFO  +39 0174 24 44 81
infopointmondole@gmail.com



Frabosa
Sottana
[cuneo]

sabato
24 agosto
2019

www.infopointmondole.it



glibertogolinelli.com



Regolamento

L'A.S.D. Atletica Mondovì Acqua S. Bernardo - in collaborazione con l'Associazione Turistica Mondolé, con il patrocinio del Comune di Frabosa Sottana e sotto l'egida della FIDAL - organizza la 2ª edizione della "FRABOSA 1h SPEED RUN", gara podistica competitiva di corsa su strada a staffetta.

Ogni staffetta dovrà essere composta da due atleti. La gara avrà la **durata di un'ora** e si svolgerà su **percorso cittadino ad anello di mt. 1000**, con cambio ad ogni giro e classifica stilata in base al **numero di giri percorsi** da ogni staffetta. In caso di parità di giri, varrà il tempo registrato all'ultimo passaggio della coppia sulla linea di rilevamento cronometrico.

Il servizio di cronometraggio con chip sarà curato da MySDAM. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle Norme Attività 2019.

Il costo dell'iscrizione è fissato in 20,00 € a coppia.

Il modulo di iscrizione alla gara, completo di cognome, nome, anno di nascita, numero di tessera e società di appartenenza, **dovrà pervenire entro e non oltre mercoledì 21 agosto** all'Infopoint Mondolé o via email a infopointmondole@gmail.com.

Chiusura iscrizioni alla 100ª coppia.

Dalle ore 19.00 distribuzione pettorali e pacchi gara presso il GalaPalace;

- ore 20.15 briefing tecnico;
- ore 20.30 partenza.

L'iscrizione da diritto a: **pacco gara, assistenza su tutto il percorso, rifornimento ad ogni giro e cena di fine gara.**

Possono partecipare atleti e atlete (**sono ammesse squadre miste**) dalla categoria **Allievi AM/JF** alla **Seniores SM/SF 99** in regola con il tesseramento 2019. Ogni società può partecipare con più squadre e sono ammesse compagini formate da atleti di società diverse. Possono partecipare anche atleti iscritti ad altri enti di promozione sportiva, purché provvisti di certificato medico per attività sportiva agonistica valido per l'anno 2019.

Gli atleti di staffette di Società diverse entreranno in classifica, ma non concorreranno al montepremi. **Gli atleti di staffette di Società EPS** entreranno in classifica e concorreranno al montepremi ad eccezione dei premi in denaro o rimborsi spese.

La zona cambio sarà limitata ai 10 metri precedenti e successivi la linea di rilevamento cronometrico. Il cambio tra frazionisti sarà per toccata di mano in quanto non vi sarà lo scambio di un testimone.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Gli organizzatori, pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni o incidenti a cose e persone, prima, durante e dopo la stessa. La manifestazione è coperta da assicurazione FIDAL e da polizza UnipolSai 1/48027/65/147395036.



+39 0174 24 44 81 . infopointmondole@gmail.com

staffetta notturna a coppie 24.08.2019

Corsa su strada. Approvazione FIDAL Piemonte n° 335/strada/2019
Responsabile organizzativo: Augusto Griseri 328 8368968



FRABOSA 1h SPEED RUN

Premi

Categoria maschile individuali [Assoluti 16/39 e squadre miste]

- 1ª sq. classificata € 60,00 a coppia
- 2ª sq. classificata € 50,00 a coppia
- 3ª sq. classificata € 40,00 a coppia
- 4ª sq. classificata € 30,00 a coppia
- 5ª sq. classificata € 20,00 a coppia
- 6ª sq. classificata € 20,00 a coppia

Categoria Master e miste [SM/SF40 e oltre]

- 1ª sq. classificata € 60,00 a coppia
- 2ª sq. classificata € 50,00 a coppia
- 3ª sq. classificata € 40,00 a coppia
- 4ª sq. classificata € 30,00 a coppia
- 5ª sq. classificata € 20,00 a coppia
- 6ª sq. classificata € 20,00 a coppia

Categoria femminile

[atlete nate nel 2001 e anni precedenti]

- 1ª sq. classificata € 60,00 a coppia
- 2ª sq. classificata € 50,00 a coppia
- 3ª sq. classificata € 40,00 a coppia