BIELLA RUNNING
Ousi Zegna
MOSSO vertical MILLE
MOSSO VERTICAL MILLE
12 MAGGIO 2019
Apertura iscrizioni: 8 aprile 2019
COMPETITIVA - 1000m D+ 150 partecipanti max | NON COMPETITIVA - 680m D+
Tutte le info sul sito www.mossoverticalmille.it
Mosso Vertical Mille

MVM 2019 con Domus Laetitiae

Continua l'impegno sociale del Mosso Vertical Mille, e per la quarta edizione siamo felici di confermare il nostro supporto alla Domus Laetitiae. Nel 2018 alcuni ragazzi ci hanno aiutato durante le premiazione mentre altri hanno partecipato alla corsa non competitiva grazie ad una Joelette. Grazie anche al nostro contributo è stato possibile adeguare alcuni locali di Palazzo Mantellero che ospiteranno uffici e servizi.

DOMUS LAETITIAE

PROGRAMMA 2019

Corsa competitiva e non competitiva

Approvazione corsa competitiva FSA
Approvazione corsa competitiva non competitiva FIDAL
Organizzazione: Biella Running a.s.d.

Data: 12 maggio 2019.
Località di partenza: nei pressi di Piazza Italia, centro di Mosso, Comune di Valdilana (Bi).
Località di arrivo: vetta della Rocca d'Argimonia, Mosso, Valdilana, Oasi Zegna.
Ritrovo: ore 08.00 in Piazza Italia a Mosso (Valdilana, BI).
Partenza gara competitiva: ore 09.30, piazzetta del centro storico, Mosso (Valdilana, BI).
Partenza gara non competitiva: ore 10.00, piazzetta del centro storico, Mosso (Valdilana, BI).
Premiazioni: ore 12.30, Bocchetto Luvera, Mosso, Valdilana, Oasi Zegna.

ISCRIZIONI e COSTI
Apertura iscrizioni: lunedì 8 aprile 2019.
Chiusura iscrizioni: mercoledì 8 maggio 2019 o al raggiungimento del numero massimo di 150 iscritti. Sarà' possibile effettuare l'iscrizione anche la mattina della gara entro le ore 8.30 nel caso non sia stato già raggiunto il numero massimo di iscritti.
Modalità preiscrizioni: con la preiscrizione presso il negozio BIBO SPORT in Via Mazzini 17/b a Biella otterrete un buono sconto da 10€ spendibile presso lo stesso esercizio.
È possibile preiscriversi anche attraverso l'apposito modulo sul sito www.mossoverticalmille.it o scrivendo una mail all'indirizzo iscrizione@mossoverticalmille.it.
Dati e documenti da indicare: nome cognome, anno nascita, eventuale società di appartenenza. Indicare se si parteciperà alla corsa competitiva o alla corsa non competitiva.
NB: per la corsa competitiva è obbligatorio inviare il certificato medico sportivo valido per l'attività agonistica 2019 all'indirizzo iscrizione@mossoverticalmille.it . (E' possibile consegnare il certificato la mattina della gara). Senza di esso non sarà possibile prendere parte alla gara competitiva.
Quota iscrizione gara competitiva: € 15.
Quota iscrizione gara non competitiva: € 10.
Modalità di pagamento: presso il negozio BIBO SPORT in Via Mazzini 17/b a Biella all'atto della preiscrizione o direttamente il giorno della gara al ritiro del pettorale.

Ristoro: al km 5 in località Bocchetto Luvera.
Ristoro finale buffet: per tutti i partecipanti sarà disponibile abbondante buffet ed un piatto di polenta concia al Bocchetto Luvera. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di allestire il ristoro finale presso la palestra comunale nei pressi della zona partenza.
Deposito borse: le borse verranno ritirate entro le ore 09.15 in zona partenza, e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera.
NB: le borse non saranno riportate alla partenza, pertanto consigliamo un bagaglio leggero.

REGOLAMENTO

Nome: Mosso Vertical Mille
Organizzazione: A.S.D. Biella Running
Descrizione: Gara in salita di 1000 mt di dislivello nel territorio del Comune di Mosso
Approvazione corsa competitiva FSA
Approvazione corsa non competitiva FIDAL
E-mail: info@mossoverticalmille.it
Sito Web: www.mossoverticalmille.it
Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficienza.
Località di partenza e arrivo: Piazza Italia MOSSO (Valdilana, BI) – vetta Rocca Argimonia MOSSO
Data: 12 maggio 2019
Località di partenza: nei pressi di Piazza Italia, centro di Mosso (BI)
Località di arrivo: vetta della Rocca d'Argimonia, Mosso, Oasi Zegna
Ritrovo: ore 08.00 in Piazza Italia a Mosso (Valdilana, BI)
Partenza gara competitiva: ore 09.30, piazzetta del centro storico, Mosso (BI)
Partenza gara non competitiva: ore 10.00, piazzetta del centro storico, Mosso (BI)
Premiazioni: ore 12.30, Bocchetta di Luvera, Mosso, Valdilana, Oasi Zegna

PERCORSI E GARA
Percorso gara competitiva: 6,2 km 1000 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciotolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente risistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posta la zona ristoro.
Dalla Bocchetta Luvera inizia il sentiero di cresta che porta all'arrivo in vetta alla Rocca d'Argimonia (1613 m slm); questo tratto è particolarmente spettacolare per la vista mozzafiato da un lato verso il Monte Rosa, le montagne biellesi e l'Alta Valsessera, e dall'altro verso la pianura. Affascinanti sono anche le caratteristiche del sentiero che di snoda sempre sul filo della cresta con alcuni tratti attrezzati da corde fisse. I passaggi non presentano difficoltà alpinistiche ma richiedono comunque una preparazione da escursionisti esperti.
All'arrivo sarà attivo un piccolo punto di ristoro per i concorrenti che poi dovranno raggiungere la zona del ristoro vero e proprio e delle premiazioni alla Bocchetta di Luvera con rientro su sentiero segnalato dall'organizzazione.
In caso di maltempo o di impraticabilità dell'ultimo tratto di cresta, la gara sarà accorciata e l'arrivo sarà posto alla Bocchetta di Luvera (stesso percorso della gara non competitiva).

Percorso gara non competitiva: 5,00 km circa 680 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciotolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente risistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggioper sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posto l'arrivo e la zona ristoro.

DIRETTORE TECNICO DI GARA: Carlo Grosso, cel: 3474602464
mail: direzione@mossoverticalmille.it

Materiale obbligatorio: non è previsto nessun materiale obbligatorio. In caso di condizioni atmosferiche sfavorevoli gli organizzatori valuteranno l'obbligo di giacca antivento.
Per la gara competitiva NON è consentito l'uso di bastoncini.
E' obbligatorio l'utilizzo delle corde fisse ove presenti.

CANCELLI ORARI
Cancello orario per gara competitiva in **località Bocchetta Luvera, ore 10.45**.
I concorrenti che non saranno transitati a questa barriera oraria non saranno classificati. Coloro che volessero proseguire dovranno restituire il pettorale e non potranno più contare sull'apparato organizzativo della manifestazione.

SERVIZIO SCOPA SUL PERCORSO.

PREMI
Pacco gara a tutti i concorrenti muniti di preiscrizione.
Saranno premiati tutti i concorrenti che completeranno il percorso in meno di un'ora.
A tutti i partecipanti inoltre verrà offerto un buono per la consumazione di un piatto di polenta concia al ristoro finale.

Premi non cumulabili gara competitiva
Assoluti: primi 5 uomini e prime 5 donne.
Categorie maschili i primi tre di ogni categoria:
a) da 18 a 39 anni
b) da 40 a 49 anni
c) da 50 a 59 anni
d) da 60 a 79 anni
Categorie femminili le prime tre di ogni categoria:
a) da 18 a 44 anni
b) da 45 a 79 anni.
Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari. Non sarà distribuito nessun premio in denaro.
PREMI PER SOCIETA': Verrà premiata la migliore società.
La classifica verrà stilata considerando il piazzamento dei migliori 5 arrivati assoluti per ogni società ai quali sarà attribuito un punteggio pari al piazzamento invertito. Ad esempio al primo classificato su 150 arrivati saranno attribuiti 150 punti, al secondo 149 e così via. Vincerà la squadra con il punteggio più alto.

Le premiazioni avverranno presso la zona ristoro della Bocchetta di Luvera indicativamente verso le ore 12.30 / 13.00. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di effettuare le premiazioni presso la palestra comunale nei pressi della zona di partenza.

CATEGORIE AMMESSE e PRESCIZIONI

Categorie ammesse gara competitiva: sono ammessi a partecipare uomini e donne che hanno compiuto la maggiore età alla data della competizione, e che siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido per l'anno 2019, in corso di validità il giorno della gara.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni danno diritto al pacco gara e al ristoro posto alla Bocchetta di Luvera.
Le iscrizioni apriranno **lunedì 8 aprile 2019** e si chiuderanno **mercoledì 8 maggio 2019**, o comunque al raggiungimento del **numero massimo di 150 iscritti** per la gara competitiva. Ulteriori iscrizioni saranno riservate al main e ai top sponsors.
Sarà possibile effettuare l'iscrizione anche la mattina della gara entro le ore 8.30 nel caso non sia stato già raggiunto il numero massimo di iscritti.

QUOTA ISCRIZIONE:

Gara competitiva € 15.
Gara non competitiva € 10.

Modalità preiscrizioni: con la preiscrizione presso il negozio BIBO SPORT in Via Mazzini 17/b a Biella otterrete un buono sconto da 10 € spendibile presso lo stesso esercizio.
È possibile preiscriversi anche attraverso l'apposito modulo sul sito www.mossoverticalmille.it, scrivendo una mail all'indirizzo iscrizione@mossoverticalmille.it.
Dati da indicare:

- Nome cognome, anno nascita, eventuale società di appartenenza.
- Se si partecipa alla gara competitiva o non competitiva.
- Invio del certificato medico sportivo valido per l'attività agonistica 2019 all'indirizzo iscrizione@mossovertialmille.it. (E' possibile consegnare il certificato la mattina della gara) Senza di esso non sarà possibile prendere il via della corsa competitiva.

Modalità di pagamento:

presso il negozio BIBO SPORT in Via Mazzini 17/b a Biella all'atto della preiscrizione o direttamente il giorno della gara al ritiro del pettorale.

SERVIZI

Ristoro: al km 5 in località Bocchetto Luvera
Ristoro finale Buffet: per tutti i partecipanti in località Bocchetto Luvera sarà disponibile abbondante buffet ed anche un piatto di polenta concia. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di organizzare il ristoro finale presso la palestra comunale nei pressi della zona partenza.
Sicurezza: per tutta la durata della manifestazione sarà garantita l'assistenza medica. Lungo tutto il percorso sarà presente personale qualificato del soccorso alpino.
Deposito Borse: le borse verranno ritirate entro le ore 09,15 in zona partenza, e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera.
NB: le borse non saranno riportate alla partenza, pertanto consigliamo di utilizzare un bagaglio leggero nel caso il concorrente ritorni a Mosso a piedi.

CONDIZIONI

Condizioni generali: la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o di modificare il percorso anche durante il suo svolgimento.

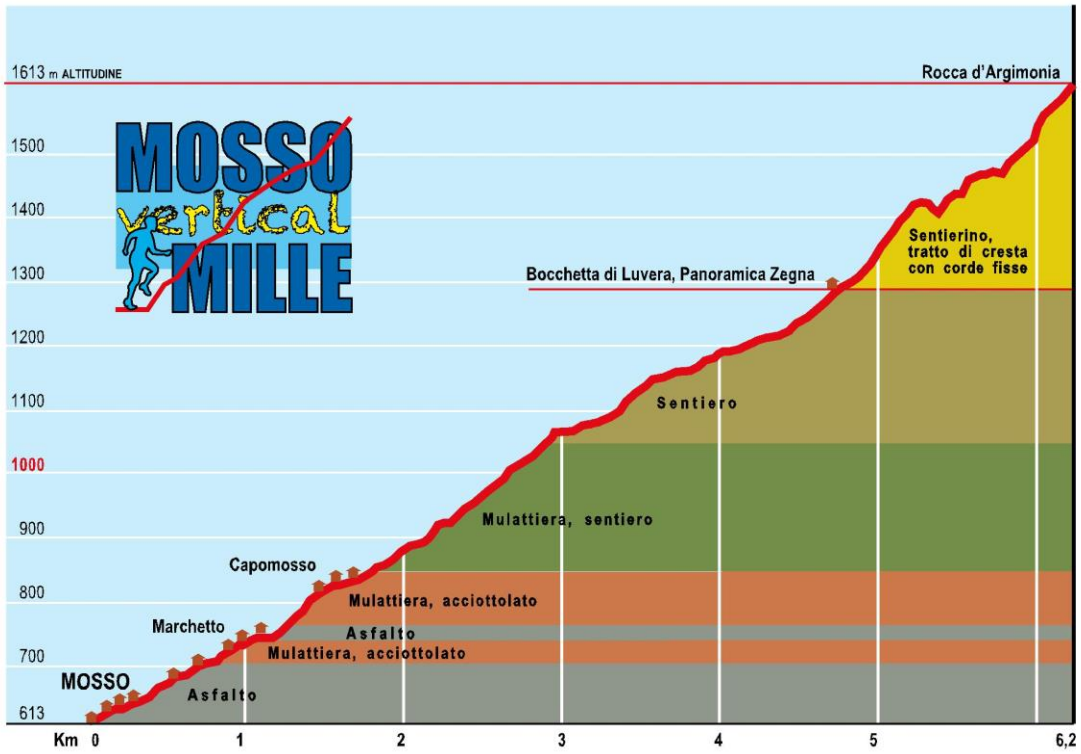
Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa: con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della corsa. Vige l'obbligo di prestare soccorso agli atleti in difficoltà; ogni partecipante dovrà aver cura di non **gettare rifiuti**; appositi raccoglitori saranno disponibili nel punto di ristoro. I partecipanti con atteggiamento antisportivo verso tutto il personale organizzativo, verso gli atleti e verso il territorio saranno squalificati.

Dichiarazione di responsabilità: La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventuali.
Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui causati.

Diritti di immagine: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara "Mosso Vertical Mille".

Per ulteriori informazioni: Carlo Grosso, cel: 3474602464; Andrea Cortese, cel: 3493955650.
Mail.: info@mossoverticalmille.it

F3
Rocca d' Argimonia
1613 m. - Arrivo
Bocchetto Luvera
1293 m.
L21
L21
Capomosso
Bulliana
Sella
Mosso
Boschi
Cimitero
Camandona
Mosso 613 m.
Partenza
Indicazioni:
Dalla piazza di Mosso dirigersi verso monte oltrepassando le borgate di Oretto e Marchetto. Giunti a Capomosso attraverso strade e mulattiere, piegare a sinistra e attraversare l'abitato. Inserirsi nel sentiero L21 e seguirlo fino a incrociare la strada Panoramica Zegna, in località Bocchetto Luvera. Oltre la locanda, prendere il sentiero F3 e percorrere le creste fino alla vetta della Rocca d'Argimonia.


1613 m ALTITUDINE
Rocca d'Argimonia
1500
1400
1300
1200
1100
1000
900
800
700
613
Bocchetta di Luvera, Panoramica Zegna
Sentierino, tratto di cresta con corde fisse
Sentiero
Mulattiera, sentiero
Capomosso
Mulattiera, acciottolato
Marchetto
Asfalto
Mulattiera, acciottolato
MOSSO
Asfalto
Km 0
1
2
3
4
5
6,2

PERCORSI E GARA

Tutto il tracciato del Mosso Vertical Mille è segnalato da apposite tabelle bianche e rosse con frecce e con il logo MVM azzurro e giallo. Nel tratto centrale è anche segnato il codice del sentiero (L21).
In occasione della manifestazione il tracciato sarà marcato a terra con segni e punti di colore arancione fluorescente.

Il percorso inizia nel Centro storico di Mosso, dall'antica Piazzetta delle Granaglie (613 m slm), sede del primo municipio. Si tocca la piazza principale e si prosegue lungo la strada provinciale fino alla scuola A. Motta, dove si svolta completamente a sinistra e si inizia la salita vera e propria.

A Nel primi 2 km, su strada asfaltata con brevi tratti acciottolati, si attraversano le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso (820 m). Siamo in pratica sulla massima pendenza della montagna, con una impegnativa salita in grado di fare una prima selezione.

Oltre Capomosso si abbandonano i centri abitati per prendere uno dei classici percorsi della transumanza che portano verso gli alpeggi dell'Alta Valsessera. La mulattiera è ben segnata (L21), con tratti tra muretti a secco tra boschi di castagno e faggio, intervallati da spazi aperti con cascine. In questo settore, poco dopo la cappelletta "dell'angelo nero", troviamo un'impegnativa rampa a gradini. Superata la quota 1000 m di altitudine, il percorso diventa un sentiero che presto tocca la dorsale che separa la valletta del torrente Caramezzana da quella del vallone del torrente Poala. Gli spazi si aprono all'altezza della Sella del Pomo (1130 m), luogo caratteristico per la presenza delle "luere", antiche buche scavate per diventare trappole per i lupi.
Già appare in vista la parte finale della gara, con la cresta della Rocca di Argimonia.

Un traverso dove il percorso prende fiato precede l'ultima rampa, recentemente sistemata, che porta alla Bocchetta di Luvera (1293 m slm). Nel piazzale della bocchetta (passo o valico) è posta la zona ristoro, passa la strada Panoramica Zegna e si trova la Locanda d'Argimonia. Siamo nell'Oasi Zegna, un grande territorio montano del Biellese orientale, valorizzato da un importante progetto ambientale del Gruppo Zegna.

Dalla Bocchetta Luvera inizia il sentiero di cresta (F3) che porta all'arrivo in vetta alla Rocca d'Argimonia (1613 m slm). Questo tratto è particolarmente spettacolare per il panorama mozzafiato. Verso nord si aprono le profonde e verdi vallate dell'Alta Valsessera che sfumano verso la spettacolare visione del Monte Rosa. A sud il panorama è infinito verso la pianura piemontese e lombarda.
Affascinanti sono anche le caratteristiche del sentiero che di snoda sempre sul filo della cresta con alcuni tratti attrezzati da corde fisse. I passaggi non presentano difficoltà alpinistiche ma richiedono comunque una preparazione da escursionisti esperti.

All'arrivo sarà attivo un piccolo punto di ristoro per i concorrenti che poi dovranno raggiungere la zona del ristoro e premiazione alla Bocchetta di Luvera. Il percorso da seguire per il rientro prosegue lungo le creste oltrepassando la cappelletta. Nei pressi del ripetitore svoltare a destra sul sentiero L6 e scendere lungo la conca fino all'incrocio con il sentiero F7. Svoltare nuovamente a destra e proseguire

fino alla Bocchetta di Luvera.

In caso di maltempo o di impraticabilità dell'ultimo tratto di cresta, la gara sarà accorciata e l'arrivo sarà posto alla Bocchetta di Luvera (stesso percorso della gara non competitiva) o deviata sulla Cima della Ragna (1413 m slm) a seconda delle condizioni del sentiero.

Percorso gara non competitiva: 5,00 km circa 680 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm) e ricalca esattamente lo stesso tracciato della gara competitiva. Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente risistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posto l'arrivo e la zona ristoro.

Deposito Borse: le borse verranno ritirate entro le ore 09,15 in zona partenza e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera.
NB: per motivi logistici, le borse non saranno riportate alla partenza, pertanto consigliamo di attrezzarsi con un bagaglio leggero e comodo.

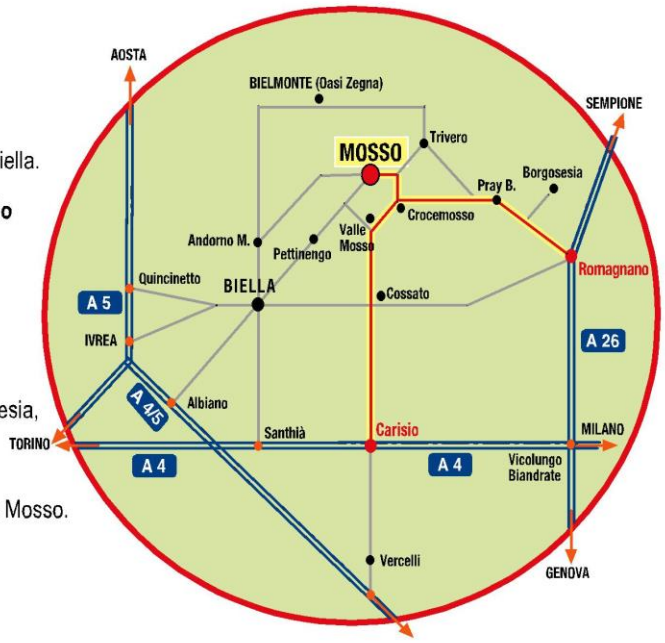
COME ARRIVARE

Come raggiungere MOSSO:

Mosso si trova nel Biellese orientale, a poco più di 20 km da Biella.

Per chi arriva da Milano o da Torino, uscita al casello di **Carisio** dell'autostrada A4 TO-MI.
Dal casello (a 30 km da Mosso) seguire le indicazioni per Cossato, Valle Mosso, Trivero (SR232): è una strada a scorrimento veloce che in meno di mezz'ora vi porta a Valle Mosso. Da qui, in pochi minuti potete arrivare a Mosso.

Dall'autostrada A26 Voltri-Sempione, uscita **Romagnano** (a 32 km da Mosso) si seguono le indicazioni per Serravalle Sesia, Crevacuore, Ponzone Biellese, Crocemosso.
Da Biella ci sono più possibilità: una piacevole strada di 18 km (SP 200) nel verde della collina biellese, passando da Pettinengo, o la superstrada per Cossato e Valle Mosso.



OSPITALITÁ

Lo sviluppo del tracciato di gara prevede la partenza dal centro di Mosso. In paese si trovano tutti i principali servizi di accoglienza come negozi, bar, ristoranti.
Salendo verso la Rocca d'Argimonia si incrocia la strada "Panoramica Zegna" in corrispondenza del Bocchetto Luvera, dove si trova un ampio piazzale ed una locanda. In questo luogo, in occasione della corsa Mosso Vertical Mille, vengono organizzati il buffet finale e la cerimonia di premiazione dei concorrenti.
Nei dintorni del Santuario della Brughiera e di località Prapiano troviamo diverse strutture ricettive come un ostello, affittacamere, ristoranti e alcuni agriturismo.
L'offerta si amplia grazie a diverse strutture nei paesi limitrofi, raggiungibili in meno di dieci minuti di strada dal centro di Mosso, e grazie alla vasta ospitalità garantita dagli operatori dell'Oasi Zegna.