



L'AVIS Comunale di Bricherasio organizza, col supporto tecnico dell'Atletica Val Pellice, la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica, la

CAMPESTRE di BRICHERASIO

8^a Edizione
MINI TRAIL
D+ 50 MT a giro per Adulti

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale dagli Esordienti agli Allievi
1^a Prova poker di Bricherasio per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 17 anni) numerose (v. reg.to sul verso)
PROVA Circuito Pinerolese UISP Non Competitive per Società Numerose

PER TUTTI campestre ludico-motoria NON COMPETITIVA collinare con sezione di Fitwalking Cross, Camminata, Nordic Walking e CanCamminiamo. Tra il germoliar degli uliveti, dei vigneti e dei frutteti di meli e kiwi della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

**DONARE
SANGUE È
DONARE
VITA**

SABATO 20 APRILE 2019

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA
Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)



AUT. N. 6/2019

PARTENZE Non Competitiva (v. regolamento sul verso) si sconsigliano le scarpe chiodate in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina



- Ore 9,10 UOMIMI over 50 (nati dal 1969 e prima) Km 5 ca 2 giri
- Ore 9,50 UOMINI da 18 a 49 anni (dal '70 al 2001) ed ALLIEVI Km 5 ca 2 giri
- Ore 10,30 DONNE tutte (nate dal 2001 e prima) ed ALLIEVE Km 3 ca
- Ore 10,32 CAMMINATIRI, FITWALKING Cross, NORDIC Walking (Km 3 o 5 ca)

Presenti gli istruttori Fitwalking BETTINI Elio, PRONE Dario per informazioni



Ore 10,33 CANCAMMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe Km 3 (Regolamento sul verso)

PARTENZE GIOVANILI (per Allievi ed Allieve v. sopra ore 9,50 e 10,30)



- Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto
- Ore 11,20 Non competitiva per ragazzi Scuole Medie (non tesserati) da 12 a 17 anni di mt 1.200
- Ore 11,30 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C e B mt 330, Es.A 600, R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000, partenze a seguire. Percorsi tutti sterrati e piani, valevole per la Coppa UISP Piemonte, come da convenzione possono partecipare i tesserati UISP e FIDAI, Foto gallery 2017 su: <http://gallery.podisti.it/p245688041>

ISCRIZIONI Entro il 18 Aprile (tassativo per classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, corsa, camminata walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, a Bricherasio presso la Tabaccheria di P:za S. Maria- Per Tesserati Giovanili ed Adulti su Per Tesserati Giovanili ed Adulti su <http://atitime.it/uisppiemonte.ph>



POSSIBILI anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata).

CONTRIBUTO di partecipazione per l'attività di raccolta fondi _ Adulti € 5, Giovanili € 3 entro il 29 Marzo, poi maggiorazione di € 1 per tutti (tranne giovani coppa Uisp).

**DONATORI
DI SANGUE
CAMPIONI
DI VITA**

OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI - Bottiglia di vino (solo adulti), o Succo di Frutta Az. Roncaglia o Dolci più integratori Equilibra, Cioccolata, acqua minerale ed altri prodotti RISTORO-buffet con bevande, biscotti, dolci, marmellata o miele su fette biscottate e panino.

PREMI: Esordienti per tutti – Altre Cat. Giovanili - Primi tre maschili e femminili -

Soc.tà e Gruppi (numerosi minimo 10 iscritti entro il 18 Aprile) 5 premi. Società Giovanili coma da Reg.to Poker

Pranzo del podista riservato ai partecipanti e con prenotazione Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4 vino o 1/2 acqua c/o BACCA BLU Str. Rivà 31 Tel.3933560497 - 0121 598647

Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte

MAPPE PERCORSO e STRADALI, REGOLAMENTI VARI sul verso



NOTA Regolamento: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (Camminata, Corsa, Fitwalking a passo libero) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 Ago. 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. Per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e di riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Garantito servizio medico, la manifestazione è assicurata

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe.

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane.



REGOLAMENTO "Poker di Bricherasio"

per SOCIETÀ Giovanili e SCOLARESCHI fino a 17 anni
Al termine delle 4 prove del Poker, le Società e Scuole con un totale di almeno 20 ragazzi iscritti alla corsa od alla camminata, verranno premiate con buoni per materiale didattico o di cancelleria. I buoni saranno pari al controvalore di 20 Euro, uno ogni 20 iscritti o multipli di 20.

DONAZIONI AVIS A BRICHERASIO 2019

DOMENICA	14 APRILE	c/o SEDE
		c/o SEDE + Prelievi
DOMENICA	9 GIUGNO	Plasma su prenotazione
		c/o SEDE + Prelievi
DOMENICA	4 AGOSTO	Plasma su prenotazione
		c/o SEDE + Prelievi
DOMENICA	3 NOVEMBRE	Plasma su prenotazione
VENERDI'	6 DICEMBRE	c/o SEDE

POKER di BRICHERASIO Prossimi appuntamenti

VENERDÌ 07 GIUGNO (SERA)

VILLA TAGLIAREA

VEBERDÌ 6 SETTEMBRE (SERA)

Giro del Belvedere

VENERDÌ 13 DICEMBRE (NOTTURNA)

BRICHERASIO

IN NOTTURNA COI BABBI NATALE