

 **gateinps** A.S.D. GATE - CRAL INPS

21UM LA MEZZA DI ASTI
097 LaMezzadiAsti XII EDIZIONE

5 aprile 2020

MEZZA MARATONA

PROVA DEL CIRCUITO DI COPPA UISP INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

informazioni ed iscrizioni: Maria Coppo +39 3392291413 info@gateinps.it www.gateinps.it



GUARENNE

iscrizione

15 €
fino al
20 marzo

Corsa
non
competitiva
Circa 7km

Per le
società ogni
6 iscritti 1 è
gratis

Ritrovo ore 8.00 presso il Palazzetto dello Sport "Campo Scuola" di Via Giovanni Gerbi
Partenza gara ore 9.00 dal Palazzetto dello Sport



Città di Asti

Autorizzazione
N.58S/2020 Regionale Strada
N. 11/2020 Provinciale Strada

L'A.S.D. GATE - CRAL INPS organizza domenica 5 aprile 2020 la manifestazione di corsa su strada Denominata **"La Mezza di Asti XI edizione"** su un percorso di km 21.

Possano partecipare: Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società affiliate UISP, FIDAL e tesserati FIDAL RunCard, appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Seniores Master, Maschili e Femminili, per l'anno 2020.

La partecipazione è comunque subordinata al possesso di certificato medico di idoneità agonistica per la pratica di Atletica Leggera (e non altro). Il certificato medico dovrà essere mostrato in originale al ritiro del pettorale e una copia dovrà essere consegnata alla società organizzatrice.

I possessori di RUNCARD non residenti in Italia devono presentare un certificato medico conforme al modello italiano.

Per il ritiro del pettorale dovranno essere esibiti la tessera in corso di validità (data non scaduta), la ricevuta di pagamento e il certificato medico/sportivo.

Se il giorno della manifestazione viene rilevato che la tessera è scaduta l'atleta non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo.

ISCRIZIONI:

€ 15 fino al 15 marzo 2020 - **€ 20** dal 16 marzo al 2 aprile 2020 - **€ 25** dal 3 aprile al giorno della gara

Dal sito www.wedosport.net

Modello cartaceo scaricabile dal sito

www.gateinps.it

Pagamento:

Bonifico Bancario:

Cassa di risparmio di Asti intestato ad

Associazione Sportiva Dilettantistica Gate - Cral Inps

IBAN IT74L0608510305000000026691

da inviare a: info@gateinps.it

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi fino a 30 minuti prima della partenza.

La distribuzione dei pettorali inizierà sabato 4 aprile dalle ore 15 alle ore 18, proseguirà domenica 5 fino alle ore 8,30.

LA QUOTA d'iscrizione COMPRENDE:

- Pettorale
- Chip (da restituire a fine gara al ritiro del pacco gara)
- Pacco gara (*t-shirt tecnica gadget, ingresso musei*)
- Assistenza sul percorso
- Servizio Medico e Ambulanza
- Ristori e Spugnaggi
- Servizio spogliatoi e docce
- Deposito bagagli custodito
- Ristoro finale
- Medaglia ricordo

Saranno premiati/e i primi 3 e le prime 3 assoluti/e con premi in natura a scalare (100-80-60)

Saranno premiati con premi in Natura a km 0 i primi 6 di categoria maschile e femminile

I premi non sono cumulabili.

J/P/SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 e oltre - J/P/SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 e oltre.

Saranno premiate le prime 5 società più numerose (min 15 iscritti) (premi in natura di valore decrescente

Non Competitiva (7km) : iscrizione 5€ il giorno della gara, servizio navetta, a tutti gli iscritti bottiglia di vino

La manifestazione è assicurata Polizza UNIPOL/SAI. RCT 65/154099947 e Infortuni 77/1541000098

Gli organizzatori, pur avendo massima cura dell'organizzazione, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Si assicurano ambulanza attrezzata e medico per tutta la durata manifestazione.

Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP 2020.

Classifiche visibili sui siti www.gateinps.it - www.wedosport.net - www.atltime.it/uisppiemonte.php

La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata, fitwalking a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore."