



# Cross di Luserna San Giovanni

Prima riedizione

## domenica 20 gennaio 2019

**AHMED EL MAZOURY**  
Argento dei 10.000 agli Europei  
under 23 di Ostrava.  
10 maglie azzurre, ultima a Tilburg  
il 9 dicembre

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale PIEMONTE  
Approvazione FIDAL Piemonte  
n° 14 /CROSS /2019

ATLETICA  
VAL PELLICE  
(TO 183)

CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI  
LUSERNA SAN GIOVANNI



### PROGRAMMA GARE

Ore 9,00 Cat. Master M/F 60/65/70+ Allievi/Allieve metri 4000 circa  
Ore 9,30 Cat. Master F +35/40/45/50/55 metri 6000 circa  
Ore 10,20 Cat. Master M +35/40/45/50/55 metri 6000 circa  
Ore 11,20 Cat. Esordienti 6/8 M/F metri 400 circa  
Ore 11,25 Cat. Esordienti 10 M/F metri 800 circa  
Ore 11,45 Cat. Ragazze / Ragazzi metri 1200 circa  
Ore 12,15 Cat. Cadette/Cadetti metri 2000 circa  
ORE 12,30 Cat. Jun. / Prom. / Senior F metri 6000 circa  
Ore 13,15 Cat. Jun. / Prom. / Senior M metri 8000 circa



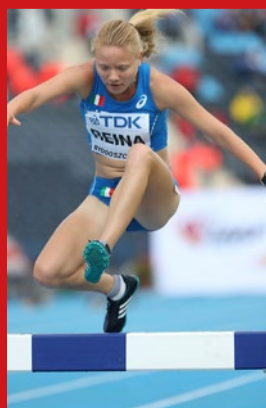
**CATHERINE BERTONE**  
Primatista mondiale master 45  
di maratona 2h28'34".  
Azzurra alle Olimpiadi  
di Rio de Janeiro e agli Europei  
di Amsterdam e Berlino.



**ELENA ROMAGNOLO**  
Primatista italiana dei  
3000 siepi: 9'27"48.  
Finalista alle Olimpiadi  
di Pechino e Londra.  
21 maglie azzurre.



**ELISA PALMERO**  
Atletica Pinerolo,  
nel 2018 è stata azzurra  
ai Mondiali junior di Tampere  
e agli Europei di cross a Tilburg



**NICOLE REINA**  
A livello giovanile è stata  
pluriprimatista e pluricampionessa  
italiana, quarta alle Olimpiadi  
giovanili di Nanchino



**ELISA STEFANI**  
Campionessa Italiana  
di Maratona 2013  
Vincitrice della maratona  
di Reggio Emilia 2012



**FRANCESCO BREUSA**  
6 class. Giochi del Mediterraneo  
U23 mt. 5000 - 2018



Ristorante/Pizzeria  
Via Atrani 17  
377.547.1046  
10062 Luserna San Giovanni TO  
P.Iva 11122060012  
Chiuso il Lunedì

**IL BERSAGLIO A.S.D.**

Il bello delle  
**Donne & Uomini**

**Luserna Alta**  
Via Fonte Bianco, 5  
Tel. 0121.90857

**Belvedere AZIENDA AGRICOLA**  
Produzione e vendita diretta  
formaggi freschi, stagionati  
Yogurt e Gelati

**di Geymonat**

Orario: dal Lunedì al Sabato,  
ore 8,30/12,30 - 16,00/19,30  
Chiuso la Domenica

Via Saret, 54 - Luserna San Giovanni (TO)  
Tel. 0121.901752 - Cell. 339.7330732  
e-mail: simona.geymonat@libero.it

**Az. Agricola Belvedere**  
di Geymonat Simona

Orario: dal Lunedì al Sabato  
ore 8,30/12,30 - 15,30/19,30  
Chiuso Mercoledì pomeriggio e Domenica tutto il giorno

Via l'Maggio, 78 - Luserna San Giovanni (TO)  
Cell. 339.7330732 - e-mail: simona.geymonat@libero.it

**Professional Photo** dal 1990

Via Roma 23 10062 Luserna San Giovanni - To  
0121-909428

**glicini sport**  
#DOVETUTIVUOI

**Giocattoli e Articoli Regalo**

**Cartoleria Flavia & Pamela**

Via Gianavello, 13 - Luserna S.G. (TO)  
Tel.: 0121.90729 - Fax: 0121.040012

**Le tre galline**

caffetteria - cioccolateria - wireless point - book crossing

Via Roma, 17 - Luserna San Giovanni (TO)  
Tel. 0121900109 - letregalline@alice.it

2500 metri di fitness e sport per adulti e bambini.  
Piscina, sale corsi e sala attrezzi dove istruttori qualificati sapranno guidarvi attraverso percorsi di benessere creati su misura da svolgere in autonomia oppure in gruppo. Glicini Sport si configura come una realtà di qualità eccelsa tanto nella componente terrestre quanto in quello acquatico.

Via Val Pellice, 68  
10060 San Secondo di Pinerolo (TO)  
info@glicinisport.com  
www.glicinisport.com  
#DoveTiTivui

**ALBO D'ORO UOMINI**

- 1975 Claudio SOLONE (Carabinieri Bologna)
- 1976 Giuseppe GERBI (CUS Torino)
- 1978 Donato D'AURIA (Fiat IVECO Torino)
- 1979 Rinaldo BRUNOFRANCO (Abrate Sport)
- 1979 Donato D'AURIA (Fiat IVECO Torino)
- 1980 Venanzio ORTIS (Libertas Udine)
- 1981 Claudio SOLONE (Carabinieri Bologna)
- 1982 Roberto ANTIGA (Foresta Roma)
- 1983 Renato AGLI' (Atl. Luserna)
- 1984 Rosolino DAMELE (Virtus Unimorando)
- 1985 Francesco PANETTA (Pro Patria Freedent)
- 1986 Sergio PESAVENTO (Foresta Roma)
- 1988 Renato AGLI' (Sanfront)
- 1989 Renato AGLI' (Atl. Cavour)
- 1994 Renato AGLI' (Sangermanese)
- 1995 Gualtiero FALCO (Sanfront)
- 1996 Walter DURBANO (ASICS)
- 1997 Abderrahim ZITOUNA (Marocco)
- 1998 Andrea BECCHIO (CUS Torino)
- 1999 Massimo GALLIANO (Valle Varaita)
- 2000 Massimo GALLIANO (Valle Varaita)
- 2003 Pius Muli (Kenya)

**DONNE**

- 1975 Adriana SCABROSI (Libertas Torino)
- 1976 Elena RASTELLO (Libertas Torino)
- 1978 Elena RASTELLO (Libertas Torino)
- 1979 Claudia METTI (3S Luserna)
- 1979 Daniela PERSI (CUS Genova)
- 1980 Elena MICHELETTO (A canavesana)
- 1981 Roberta BRUNET (Aosta)
- 1982 Rita MARCHISIO (CUS Ferrara)
- 1985 Maria CURATOLO (FIAT SUD Formia)
- 1988 Mariangela GROSSO (Atl. Cumiana)
- 1989 Mariangela GROSSO (Atl. Cumiana)
- 1992 Laura ROSTAN (G.S. Pomaretto)
- 1995 Mariangela GROSSO (Atl. Cumiana)
- 1996 Sabrina VARRONE (CUS Torino)
- 1997 Cristina POZZO (UGB Biella)
- 1998 Tiziana DI CRESCENZO (CUS Torino)
- 1999 Flavia Gaviglio (Atletica Aurora)
- 2000 Flavia Gaviglio (Pol. Nuova Aurora)

**INTEGRATORE ALIMENTARE PROTEICO 100% SIEROPROTEINE**

**ALBAVIS**  
NATURALMENTE POTENTI  
MADE IN ITALY

AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE (22g)

**ALIMENTI**

**STUDIO DENTISTICO PALOMBA**

Il tuo DENTISTA di famiglia.

VIA I° MAGGIO, 40  
LUSERNA S. GIOVANNI (TO)  
TEL. 0121 95 4010 CELL. 338 33 03 763

PANETTERIA - ALIMENTARI

**DA CLAUDIO**  
Pane di campagna  
Grissini stirati a mano  
Pasta fresca e formaggi

Via Gianavello, 8 - Luserna S. Giovanni  
Tel. 0121.909600  
Chiuso il giovedì pomeriggio

**Panificio IL CHICCO**  
TORRE PELLICE

**COME RAGGIUNGERE LUSERNA SAN GIOVANNI**

Trovandosi ad appena una cinquantina di chilometri da Torino, la Val Pellice è facilmente raggiungibile sia in auto che con i mezzi pubblici (treno e autobus).

**In auto**  
Dalla tangenziale di Torino (A55), raggiungibile dall'A4 (Milano), dall'A21 (Piacenza), dall'A6 (Savona) e dalla A32 (E70 Francia), imboccare la diramazione per Pinerolo, al termine della quale si seguono le indicazioni per la Val Pellice (SP 161).

**In treno**  
Da Torino (stazione di Porta Susa) a Pinerolo e proseguimento con autobus, linea 901, dalla stazione ferroviaria.

**In autobus**  
Da Torino (stazione di Porta Nuova) fino ai principali comuni della Valle.

**Dagli aeroporti**  
Torino Caselle (70 km) e Cuneo Levaldigi (50 km).



*Cross di Luserna San Giovanni*  
Prima riedizione

**domenica 20 gennaio 2019**

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale PIEMONTE  
Approvazione FIDAL Piemonte n° 14/CROSS/2019

**ATLETICA VAL PELLICE**  
(TO 183)

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI LUSERNA SAN GIOVANNI



(PROVINCIA DI TORINO)





Concessionarie HYUNDAI - CITROËN - DS

HYUNDAI

Sede di San Secondo  
Via Val Pellice, 71  
Tel. 0121.033414 r.a.

Sede di Roosta  
Via Moncenisio, 4B  
Tel. 011.9567828 r.a.

CITROËN

Sede di San Secondo  
Strada Valpellice, 82  
Tel. 0121.500678 r.a.

Sede di Roosta  
Via Moncenisio, 4B  
Tel. 011.9567828 r.a.

**IDRAULICO - LATTONIERE**

**BRUNO FRANCO Matteo**

IMPIANTI Idrici,  
di riscaldamento, gas e solari  
Lattonerie e coperture

Matteo: 339 1855548  
Lorenzo: 331 7161801

Via G. Marconi 12 - Tel. 0121 909744  
10062 Luserna San Giovanni (TO)  
matteo.brunofranco@libero.it

BRNMTT76C30E758D  
P. Iva 09492060018



**CATHERINE BERTONE**

Primatista mondiale master 45  
di maratona 2h28'34".  
Azzurra alle Olimpiadi  
di Rio de Janeiro e agli Europei  
di Amsterdam e Berlino.

**ELENA ROMAGNOLO**

Primatista italiana dei  
3000 siepi: 9'27"48.  
Finalista alle Olimpiadi  
di Pechino e Londra.  
21 maglie azzurre.



Via Roma, 2 • Bricherasio • Tel. 0121 59144



via Bagnolo 65 Bibiana  
Tel. 0121.55741  
livioarale@libero.it



Chiuso il lunedì  
www.pasticceriavalpellice.it  
pasticceriavalpellice@gmail.com

## REGOLAMENTO

L'Atletica Val Pellice in collaborazione con il Luserna Calcio e l'associazione 35 Luserna, organizza domenica 20 gennaio 2019 la 1ª riedizione del cross di Luserna San Giovanni. Ritrovo presso la palestra comunale di Luserna San Giovanni, Via Airali, dalle ore 7,30. Alla manifestazione possono partecipare atleti italiani e stranieri: Allievi/Allieve - Junior M/F - Promesse M/F - Senior M/ F - Cat. Master M/F 35 + e tutte le categorie giovanili tesserati per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2019. Tesserati Runcard e società E.P.S. che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal. Questi atleti saranno inseriti in classifica, ma non potranno accedere ai premi in denaro (sostituiti con premi in natura) inoltre al ritiro del pettorale dovranno presentare certificato medico valido con la dicitura: ATLETICA LEGGERA.

ISCRIZIONI: direttamente dalla sezione on line della propria società entro giovedì 17 gennaio 2019 alle ore 24,00.

Iscrizioni per tesserati RUNCARD e E.P.S., entro e non oltre GIOVEDÌ 17 gennaio 2019 alle ore 24,00 a: sigma.piemonte@fidal.it, indicando: cognome - nome - anno di nascita - società di appartenenza - n° tessera RUNCARD - E.P.S.

Servizio cronometraggio a cura della F.I.C. di Cuneo in collaborazione con Sigma. Il costo delle iscrizioni è di euro 3,00 per le categorie giovanili: Esordienti 6/8/10 - Ragazzi/Ragazze - Cadette/Cadetti.

Per le categorie Allievi/Allieve - Junior M/F - Promesse M/F - Senior M/F - Master 35+ M/F il costo è di euro 7,00.

Eventuali iscrizioni il giorno della manifestazione saranno maggiorate di euro 2,00 per le categorie giovanili e di euro 3,00 per le altre categorie.

I pettorali degli iscritti delle società (minimo tre atleti) saranno inseriti in un'unica busta e dovranno essere ritirati tutti assieme da un responsabile di società.

È garantita la presenza di un medico e di un'unità mobile della Croce Rossa Italiana di Torre Pellice.

Presso la palestra comunale: deposito borse, docce, ufficio segreteria. Responsabile organizzativo: Daniele Catalin 333 3571108 e-mail: daniele.catalin@tiscali.it

Responsabile tecnico: Renato Agli 3687567281 e-mail: aglireneto@gmail.com

Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al giudice d'arrivo in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello, in seconda istanza, accompagnati dalla tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento del reclamo) entro e non oltre 30' dall'esposizione delle classifiche.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL, sia tecniche che statutarie che regolamentari.



Via Primo Maggio, 80 10062 Luserna San Giovanni (To)  
Tel. 0121.212356 - www.valpemedica.com  
info@valpemedica.com



LA MERIDIANA IMMOBILIARE S.p.A.  
di Cristian Costantino  
• AMMINISTRAZIONI DI STABILI  
• CONSULENZA IN MATERIA IMMOBILIARE  
• VENDITE E LOCAZIONI  
Via Roma, 8 - 10066 TORREPELLICE (To)  
tel. 0121 91409 - immobiliarelameridiana@gmail.com  
amministriamo il tuo condominio...

# macron store

|Torino

C.so Bernardino Telesio, 87 - 10146 Torino  
T: 011 19471820 - torino@macronstore.com

**Fulmar Travel**  
Viaggi & Turismo

Via 1° Maggio, 6 - LUSERNA SAN GIOVANNI (TO) - ITALY  
TEL. +39 0121/902607 - FAX +39 0121/909394  
EMAIL: info@fulmartravel.it - SITO WEB: www.fulmartravel.it  
f FulmarTravel Viaggi s fulmartravel +39 392 2591637



Via Roma, 45 - 10062 Luserna San Giovanni (TO)  
Tel. e Fax 0121.902285 P. IVA 11017690014



**LUSERNA S. GIOVANNI**  
Via Roma, 41 (primo piano)  
Tel. e fax 0121.954360



**FAR** flow evolution  
www.far.eu  
**ma.s.ter.** system  
SOLUZIONI ENERGETICHE & TECNOLOGICHE  
www.master-system.it  
**GABOLI FRATELLI**  
RUBINETTERIA  
www.gaboli.it

## PROGRAMMA GARE

Ore 9,00 Cat. Master M/F 60/65/70+ Allievi/Allieve metri 4000 circa  
Ore 9,30 Cat. Master F +35/40/45/50/55 metri 6000 circa  
Ore 10,20 Cat. Master M +35/40/45/50/55 metri 6000 circa  
Ore 11,20 Cat. Esordienti 6/8 M/F metri 400 circa  
Ore 11,25 Cat. Esordienti 10 M/F metri 800 circa  
Ore 11,45 Cat. Ragazze / Ragazzi metri 1200 circa  
Ore 12,15 Cat. Cadette/Cadetti metri 2000 circa  
ORE 12.30 Cat. Jun. / Prom. / Senior F metri 6000 circa  
Ore 13,15 Cat. Jun. / Prom. / Senior M metri 8000 circa  
Gli orari potranno variare in base al numero degli iscritti. I concorrenti dovranno essere a disposizione dei Giudici Fidal 15' prima della loro partenza.

## PREMIAZIONI

CATEGORIE **ESORDIENTI 6/8/10**: Pacco gara adeguato a tale categoria.  
CATEGORIE **ASSOLUTI M/F**: 1° Euro 60,00 - 2° Euro 50,00 - 3° Euro 40,00 - 4°/5° Euro 20,00.  
**MASTER M/F 35/40/45/50/55/60/65/70+**: 1° Euro 20,00 - 2° Euro 15,00 - 3° Euro 10,00 - 4°/5° P. N.  
**JUNIOR M/F - PROMESSE M/F - ALLIEVI/ALLIEVE**: 1° Euro 20,00 - 2° euro 15,00 - 3° Euro 10,00.  
**CADETTI/E - RAGAZZI/E**: 1° P. N. - 2° P. N. - 3° P.N. - 4° P.N. - 5° P.N.  
Pacco gara a tutti i partecipanti nelle categorie: Ragazzi/Ragazze - Cadetti/Cadette - Allievi/Allieve - Junior M/F - Promesse M/ F - Senior - Master M/F.  
Alle Categorie Esordienti premio uguale per tutti.  
Prime 5 società numerose (minimo 5 iscritti): Premi a natura a scalare.  
Pacco gara cumulabile a tutti i partecipanti.  
Le premiazioni verranno effettuate presso la palestra comunale 30' dopo l'esposizione delle classifiche ufficiali.  
Si declina ogni responsabilità per incidenti a persone, animali e cose che possano accadere prima, durante e dopo la gara.



PAVIMENTAZIONI STRADALI  
ESCAVAZIONI  
ACQUEDOTTI - FOGNATURE  
DEMOLIZIONI con PINZA e  
MARTELLONE IDRAULICI  
www.garzena-fratelli.com  
info@garzena-fratelli.com  
**ARZENA F.LLI** s.r.l.  
10060 OSASCO (TO) - Via Pinerolo, 24/26  
Tel. 0121.541069 - Fax 0121.541194