



Cross di Luserna San Giovanni

Seconda riedizione

domenica
19 gennaio 2020

Via Pellice
presso gli impianti sportivi



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Approvazione FIDAL Piemonte
n° 3 /CROSS /2020



**MANIFESTAZIONE
NAZIONALE PER LE
CATEGORIE ASSOLUTE:
ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE
SENIOR (23-59) M E F**

**1° PROVA DI CAMPIONATO
PIEMONTESE ASSOLUTO
DI SOCIETÀ M/F
DI CORSA CAMPESTRE**

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE
DI LUSERNA SAN GIOVANNI



(PROVINCIA DI TORINO)



REGOLAMENTO

L'Atletica Val Pellice in collaborazione con il Luserna Calcio e l'associazione 3S Luserna, organizza domenica 19 gennaio 2020 la 2ª riedizione del cross di Luserna San Giovanni prima prova di campionato piemontese di società cat.assolute M/F.

Manifestazione nazionale per le categorie assolute: Allievi, Junior, Promesse Senior (23-59) M e F.

Alla manifestazione possono partecipare atleti italiani e stranieri:

Allievi/e - Junior M/F - Promesse M/F - Senior M/ F - Cat. Master M / F tesserati per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2020.

Tesserati Runcard e società E.P.S. che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal. Questi atleti saranno inseriti in classifica, ma non potranno accedere ai premi in denaro (sostituiti in premi in natura) inoltre al ritiro del pettorale dovranno presentare certificato medico valido con la dicitura: ATLETICA LEGGERA.

Ritrovo presso la palestra comunale di Luserna San Giovanni, Via Airali dalle ore 7,45

Prova regionale con partenza alle ore 9.00 per i Senior 60-99 M e F

I tesserati RUNCARD e EPS gaggeranno nella partenza delle 9

ISCRIZIONI:direttamente dalla sezione on line della propria società entro giovedì 16 gennaio 2020 alle ore 24,00.

Iscrizioni per tesserati RUNCARD e E.P.S., entro e non oltre GIOVEDÌ 16 gennaio 2020 alle ore 24,00 a: sigma.piemonte@fidal.it, indicando: cognome - nome - anno di nascita - società di appartenenza - n° tessera RUNCARD - E.P.S.

Servizio Sigma offerto dal Comitato Regionale.

Cronometraggio a cura della Federazione cronometristi di Cuneo.

Il costo delle iscrizioni è di Euro 7,00 per tutte le categorie.

Per le gare di campionato regionale iscrizioni a 4€ senza pacco gara

Chi desidera il pacco gara paga 7€ (come i senior 60-99 e i tesserati fuori regione) e deve comunicarlo alla Società organizzatrice entro domenica 12 gennaio inviando una mail a info@atleticavalpellice.it e indicandolo nelle note delle iscrizioni online.

Eventuali iscrizioni il giorno della manifestazione, saranno maggiorate di euro 3,00.

I pettorali degli iscritti delle società con più di tre partecipanti, saranno inseriti in un'unica busta e dovranno essere ritirati e pagati tutti assieme da un responsabile di società.

Tutte le immagini del **Cross di Luserna 2019** (compresa quella di copertina) sono state realizzate da **Christian Bosio** per il periodico **"Le Valli"**

IDRAULICO - LATTONIERE

BRUNO FRANCO Matteo



IMPIANTI idrici,
di riscaldamento, gas e solari
Lattonerie e coperture

Matteo: 339 1855548
Lorenzo: 331 7161801

Via G. Marconi 12 - Tel. 0121 909744

BRNMTT76C30E758D
P. iva 09492060018

10062 Luserna San Giovanni (TO)
matteo.brunofranco@libero.it



GIOIELLI D'ARTE

Di Micio Gerardo

Via 1ª Maggio, 17 - LUSERNA S. GIOVANNI (TO)

Tel. (0121) 90.14.80

le Valli

Terre Alte e dintorni

Settimanale di informazione locale
levalli.info

Macelleria
Caffaratti

Via Roma, 2 • Bricherasio • Tel. 0121 59144

segui le nostre
proposte su facebook

Arredamenti Barale

AB

via Bagnolo 65 Bibiana
tel. 0121.55741
livioarale@libero.it

ARREDAMENTI BARALE

Lunedì - Sabato 8:30 - 12:30 | 15:00 - 19:00
chiuso la Domenica e il Martedì pomeriggio



Chiuso il lunedì

www.pasticceriavalpellice.it
pasticceriavalpellice@gmail.com

**VALPE
MEDICA**

POLIAMBULATORI

Via Primo Maggio, 80 10062 Luserna San Giovanni (To)
Tel. 0121.212356 - www.valpemedica.com
info@valpemedica.com

**LA MERIDIANA
IMMOBILIARE S.A.S.**



**LA MERIDIANA
IMMOBILIARE**
di Cristian Costantino

- AMMINISTRAZIONI DI STABILI
- CONSULENZA IN MATERIA IMMOBILIARE
- VENDITE E LOCAZIONI

Via Roma, 8 - 10066 TORREPELLICE (To)
tel. 0121 91409 - immobiliarelameridiana@gmail.com

amministriamo il tuo condominio...

È garantita la presenza di un medico e di un'unità mobile della Croce Rossa Italiana di Torre Pellice.

Presso la palestra comunale: deposito borse, ufficio segreteria.
Docce presso il campo di calcio di allenamento (zona partenza).

Responsabile organizzativo: Catalin Daniele 333.3571108, e-mail daniele.catalin@tiscali.it

Responsabile tecnico: Agli Renato 368.7567281, e-mail aglirenato@gmail.com

Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al giudice d'arrivo in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello, in seconda istanza accompagnati dalla tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento del reclamo) entro e non oltre 30' dall'esposizione delle classifiche.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL Cross 2020, sia tecniche che statutarie che regolamentari.

Si declina ogni responsabilità per incidenti a persone, animali e cose che possano accadere prima, durante e dopo la gara.

Fulmar Travel

Viaggi & Turismo

Via I° Maggio, 6 - LUSERNA SAN GIOVANNI (TO) - ITALY
TEL. +39 0121/902607 - FAX +39 0121/909394

EMAIL: info@fulmartravel.it - SITO WEB: www.fulmartravel.it
f FulmarTravel Viaggi S fulmartravel +39 392 2591637

STAZIONE DI SERVIZIO



- 4 cent.
al Litro
con la
CARTA PUNTI

FAVA EMILIANO

Stradale Pinerolo, 101 - BRICHERASIO
Tel. 0121 59632

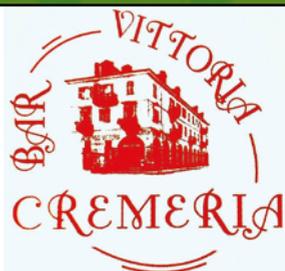


FIRST STOP
www.bricherasiogomme.it

BRICHERASIO GOMME

DI MASSIMO TRON E LUCA AVONDETTO

Via Valdomenica, 17
BRICHERASIO (TO)
T.e F. 0121 598365
bricherasiogomme@gmail.com



STILCAR[®] SpA

AUTOMOBILI



S. SECONDO DI PINEROLO (TO)
VIA VALPELLICE, 82
TEL. 0121.500678

ROSTA (TO) - C. SO MONCENISIO, 48
TEL. 011.9567828

Assistenza

Vendita

Divisione ricambi

Post-Vendita



HYUNDAI

S. SECONDO DI PINEROLO (TO)
VIA VALPELLICE, 71
TEL. 0121.033414

stilcar@stilcar.com

WWW.STILCAR.COM

hiale
expert
KASANOVA
l'amante della casa

f | @
 chiale.it

PINEROLO
 0121.201200

SALUZZO
 0175.825000

Il bello delle
Donne & Uomini

Barber shop
 Luserna Alta
 Via Fonte Blanco, 5 - Tel. 0121.90857

ACCONCIATURE

Belvedere AZIENDA AGRICOLA
 Produzione e vendita diretta
 formaggi freschi, stagionati
 Yogurt e Gelati

di Geymonat

Orario: dal Lunedì al Sabato
 ore 8,30/12,30 - 16,00/19,30
 Chiuso la Domenica

Via Saret, 54 - Luserna San Giovanni (TO)
 Tel. 0121.901752 - Cell. 339.7330732
 e-mail: simona.geymonat@libero.it

LORA
 DEL PELLICE

AZIENDA AGRICOLA Belvedere
 PRODUZIONE e VENDITA DIRETTA
Az. Agricola Belvedere
 di Geymonat Simona

Orario: dal Lunedì al Sabato
 ore 8,30/12,30 - 15,30/19,30
 Chiuso Mercoledì pomeriggio e Domenica tutto il giorno

Via l°Maggio, 78 - Luserna San Giovanni (TO)
 Cell. 339.7330732 - e-mail: simona.geymonat@libero.it



Professional Photo
 dal 1990

Via Roma 23 10062 Luserna San Giovanni - To
 0121-909428

Giocattoli e Articoli Regalo

Cantoleria Flavia & Pamela

Via Gianavello, 13 - Luserna S.G. (TO)
 Tel.: 0121.90729 - Fax: 0121.040012

ALBO D'ORO UOMINI

1975 Claudio **SOLONE** (Carabinieri Bologna)
 1976 Giuseppe **GERBI** (CUS Torino)
 1978 Donato **D'AURIA** (Fiat IVECO Torino)
 1979 Rinaldo **BRUNOFRANCO** (Abrate Sport)
 1979 Donato **D'AURIA** (Fiat IVECO Torino)
 1980 Venanzio **ORTIS** (Libertas Udine)
 1981 Claudio **SOLONE** (Carabinieri Bologna)
 1982 Roberto **ANTIGA** (Forestale Roma)
 1983 Renato **AGLI** (Atl. Luserna)
 1984 Rosolino **DAMELE** (Virtus Unimorando)
 1985 Francesco **PANETTA** (Pro Patria Freedent)
 1986 Sergio **PESAVENTO** (Forestale Roma)
 1988 Renato **AGLI** (Sanfront)
 1989 Renato **AGLI** (Atl. Cavour)
 1994 Renato **AGLI** (Sangermanese)
 1995 Gualtiero **FALCO** (Sanfront)
 1996 Walter **DURBANO** (ASICS)
 1997 Abderrahim **ZITOUNA** (Marocco)
 1998 Andrea **BECCIO** (CUS Torino)
 1999 Massimo **GALLIANO** (Valle Varaita)
 2000 Massimo **GALLIANO** (Valle Varaita)
 2003 David **KIPTANUI** (Kenya)
 2019 Ahmed **EL MAZOURY** /Casone Noceto)

DONNE

1975 Adriana **SCABROSI** (Libertas Torino)
 1976 Elena **RASTELLO** (Libertas Torino)
 1978 Elena **RASTELLO** (Libertas Torino)
 1979 Claudia **METTI** (3S Luserna)
 1979 Daniela **PERSI** (CUS Genova)
 1980 Elena **MICHELETTO** (Atl. Canavesana)
 1981 Roberta **BRUNET** (Aosta)
 1982 Rita **MARCHISIO** (CUS Ferrara)
 1985 Maria **CURATOLO** (FIAT SUD Formia)
 1988 Mariangela **GROSSO** (Atl. Cumiana)
 1989 Mariangela **GROSSO** (Atl. Cumiana)
 1992 Laura **ROSTAN** (G.S. Pomaretto)
 1995 Mariangela **GROSSO** (Atl. Cumiana)
 1996 Sabrina **VARRONE** (CUS Torino)
 1997 Cristina **POZZO** (UGB Biella)
 1998 Tiziana **DI CRESCENZO** (CUS Torino)
 1999 Flavia **GAVIGLIO** (Atletica Aurora)
 2000 Flavia **GAVIGLIO** (Pol. Nuova Aurora)
 2003 Rukia **MIKANDA** (Tanzania)
 2019 Elena **ROMAGNOLO** (P. P. CUS Milano)





PROGRAMMA GARE

- Ore **9,00** Cat. **Master M/F 60/65/70, RUNCARD e EPS** metri **4.000** c.a.
- Ore **9,45** **Allieve** metri **4.000** c.a.
- Ore **10,15** **Allievi** metri **4.000** c.a.
- Ore **11,00** Cat. **Junior Femminile** metri **5.000** c.a.
- Ore **11,30** Cat. **Assolute Femminili e Master F +35/40/45/50/55** metri **8.000** c.a.
- Ore **12,30** Cat. **Junior Maschile** metri **7.000** c.a.
- Ore **13,15** Cat. **Assolute Maschili e Master M +35/40/45/50/55** metri **10.000** c.a.

Gli orari potranno variare in base al numero degli iscritti.

I concorrenti dovranno essere a disposizione dei Giudici Fidal 15' prima della loro partenza.

LUSERNA S. GIOVANNI

Via Roma, 41 (primo piano)
Tel. e fax 0121.954360

DAL 1702

VASARIO
PIÙ DI UNA FARMACIA

Via I Maggio 41
10062 Luserna San Giovanni (TO)
Tel.: 0121901631 - Fax: 0121909184
E-mail: sestamarcia@libero.it

La **BOTTEGA**
CARNE della
Da sempre vi da di più



Vendita carni bovine piemontesi certificate
Via 1° Maggio, 102 - Luserna S. G. (To) - 0121 909063

BRUGO RAPPRESENTANZE 340. 4153940
335. 451465

FAR
flow evolution
www.far.eu

ma.s.ter.
system

SOLUZIONI ENERGETICHE & TECNOLOGICHE
www.master-system.it



GABOLI FRATELLI
RUBINETTERIA
www.gaboli.it

HONDA

Nuovo
CR-V
HYBRID

L'ibrido che non c'era



Scopriilo negli showroom Honda

Datata CR-V Hybrid. Valori massimi consumo di carburante 6/100km ciclo urbano 5,1 - extraurbano 5,7 - combinato 5,5 (NEDC) km/lt. CO₂ - high 8,4 (NEDC) (MELTP), emissioni CO₂ nel ciclo combinato 120/100 g/km. (NEDC). 100/100 (MELTP).

Concessionaria Ufficiale **Isoardi**
Via Pinerolo, 77 - tel. 0121/600.233
CAVOUR (To)
www.isoardi.it

PREMIAZIONI

CATEGORIE ASSOLUTI M/F E MASTER M/F:

1° Euro 150,00 - 2° Euro 120,00 - 3° Euro 100,00 - 4° Euro 80,00 - 5° Euro 60,00
6°/12° Maschile: Premio a scalare / 6°/8° Femminile: Premio a scalare

CATEGORIE MASTER M/F 35/40/45/50/55:

Premio in natura a scalare ai primi/e 3 classificati/e per ogni categoria.

CATEGORIE SM70 E SF60:

Premio in natura a scalare ai primi/e 5 classificati/e per ogni categoria.

CATEGORIE SM75 E SF65:

Premio in natura a scalare ai primi/e 3 classificati/e per ogni categoria.

CATEGORIA JUNIOR MASCHILE:

Premio in natura a scalare ai primi 10 classificati.

CATEGORIA JUNIOR FEMMINILE:

Premio in natura a scalare ai primi 6 classificati.

CATEGORIA ALLIEVI MASCHILE:

Premio in natura a scalare ai primi 10 classificati.

CATEGORIA ALLIEVI FEMMINILE:

Premio in natura a scalare ai primi 6 classificati.

SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE:

Premio in natura a scalare alle primi 5 Società classificate.

Le premiazioni verranno effettuate presso la palestra comunale 30' dopo l'esposizione delle classifiche ufficiali.



STUDIO DENTISTICO
PALOMBA



Il tuo
DENTISTA
di famiglia.

VIA I° MAGGIO, 40

LUSERNA S. GIOVANNI (TO)

TEL. 0121 95 4010 CELL. 338 33 03 763

PANETTERIA - ALIMENTARI



DA CLAUDIO
Pane di campagna
Grissini stirati a mano
Pasta fresca e formaggi

Via Gianavello, 8 - Luserna S. Giovanni
Tel. 0121.909600
Chiuso il giovedì pomeriggio

Panificio

IL CHICCO

TORRE PELLICE



Peyretti

Esperienza
quarantennale
nel settore

RISTRUTTURAZIONI INTERNE

- Ceramiche - Arredo bagno
- Lavori di muratura e piastrellatura
- Impianti idraulici ed elettrici
- Fornitura e posa parquet

ESPOSIZIONE

Luserna San Giovanni - Via Trieste, 6 angolo via I° Maggio, 33
Tel. 338.6983102 / 338.4715020



VALPE IMPIANTI

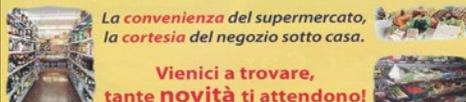
LUSERNA SAN GIOVANNI (TO) - TEL/FAX 0121.901473

Laghetto
NAIS

Laghetto - Ristorante - Bar
Pesca facilitata - Impianti Sportivi

Via Geymonat 11 - 10060 Bobbio Pellice TO - 0121 957776

OK MARKET



La convenienza del supermercato,
la cortesia del negozio sotto casa.

Vienici a trovare,
tante novità ti attendono!

Luserna San Giovanni - Via Ex Deportati ed Internati, 10
Tel. 0121.902397 - info@okmarketluserna.it

DKR
DON KENYA RUN

Ampia scelta di prodotti Senza Glutine, Biologici e per Intolleranti
 Angolo Bar Caffetteria **La Cascina** Consegna a domicilio

ALIMENTARI  **CAFFETTERIA**

DA LUNEDÌ A SABATO 7.00 / 20.00 - DOMENICA 7.00 / 13.00

Piazza Parrocchiale, 23 - Fraz. Luserna Alta - LUSERNA SAN GIOVANNI
 tel. 0121 954306 - lacascina2007@gmail.com

FREEPRESS

delle **l'Eco**
 Valli Valdesi

Stazione di servizio 

G.G.V. s.n.c.
 di Zahara Costel
 Via I° Maggio, 256 - LUSERNA SAN GIOVANNI
 Cell. 334.9772687

Dall'Ottico
 di Vianco Lorenzo
 OTTICO - OPTOMETRISTA 

Via Roma, 45 - 10062 Luserna San Giovanni (TO)
 Tel. e Fax 0121.902285 P. IVA 11017690014

Alberghi convenzionati

↓ →

glicini sport
 #DOVETUTIVUOI




2500 metri di fitness e sport per adulti e bambini.
 Piscina, sale corsi e sala attrezzi dove istruttori qualificati sapranno guidarvi attraverso percorsi di benessere creati su misura da svolgere in autonomia oppure in gruppo. Glicini Sport si configura come una realtà di qualità eccelsa tanto nella componente terrestre quanto in quello acquatico.

Via Val Pellice, 68
 10060 San Secondo di Pinerolo (TO)
 info@glicinisport.com
 www.glicinisport.com
 #DoveTUTiVuoi



HOTEL CENTRO
 RISTORANTE

Via Caduti per la Libertà, 7
 tel. 0121.932006
 www.hotelcentro.it
 info@hotelcentro.it

Torre Pellice



Ospite d'onore: **Brayan Lopez**
 Medaglia di Bronzo ai Campionati Europei U23
 Gavle (SVE) mt. 400 (46"16)



Possibilità di pranzare a prezzo convenzionato presso:

LYONESS
Alpi Cozie
Lunedì chiuso
Martedì 11,30/13,00
Da mercoledì a domenica
11,30/13,00 - 18,00/24,00
Mail: pizzeria.alpicozie@libero.it
ci trovi anche su Facebook
Corso Matteotti, 20 - LUSERNA S. GIOVANNI
Tel./fax 0121.901184 - Cell. 334.8857998
ristorante - pizzeria

Menù
Primo:
**farfalle al pomodoro
aromatizzato o al pesto**
Secondo:
spezzatino con carote
Bevanda
€ 12,00

ASSOCIAZIONE CULTURALE
TOPI
PIZZERIA TRATTORIA
CUCINA CASALINGA
VIA DIAZ, 21
LUSERNA ALTA
349.833.96.55

Menù
Pizza + bevanda
€ 10,00

Presentando il pettorale del Cross di Luserna

Gradite le prenotazioni entro le ore 10,30 di domenica 19 gennaio

VALMORA
ACQUA MINERALE

Trekking
Alpinismo **Outdoor**



www.gulliversnc.com

tra i più grandi assortimenti del Piemonte
di zaini e calzature montagna

C.so Gramsci, 23 - Torre Pellice tel. 0121/91941



COME RAGGIUNGERE LUSERNA SAN GIOVANNI

Trovandosi ad appena una cinquantina di chilometri da Torino, la Val Pellice è facilmente raggiungibile sia in auto che con i mezzi pubblici (treno e autobus).

In auto

Dalla tangenziale di Torino (A55), raggiungibile dall'A4 (Milano), dall'A21 (Piacenza), dall'A6 (Savona) e dalla A32 (E70 Francia), imboccare la diramazione per Pinerolo, al termine della quale si seguono le indicazioni per la Val Pellice (SP 161).

In treno

Da Torino (stazione di Porta Susa) a Pinerolo e proseguimento con autobus, linea 901, dalla stazione ferroviaria.

In autobus

Da Torino (stazione di Porta Nuova) fino ai principali comuni della Valle.

Dagli aeroporti

Torino Caselle (70 km) e Cuneo Levaldigi (50 km).

I protagonisti nel 2020



Presentazione del Cross di
Luserna San Giovanni 2020
Mercoledì 15 gennaio alle ore 11
presso la Sala consiliare
in via Roma 31



DOMENICA 19 GENNAIO 2020

LUSERNA SAN GIOVANNI (To)

VIA PELLICE (PRESSO GLI IMPIANTI SPORTIVI)

MANIFESTAZIONE NAZIONALE PER LE CAT. ASSOLUTE(ALLIEVI – JUNIOR – PROMESSE – SENIOR (23 – 59) M/F

GARA REGIONALE PER LE CAT. M/F 60/65/70/75 E OLTRE

1° PROVA DI CAMPIONATO PIEMONTESE ASSOLUTO DI SOCIETA' M/F DI CORSA CAMPESTRE

L'Atletica Val Pellice in collaborazione con il Luserna Calcio e l'associazione 3S Luserna, organizza domenica 19 gennaio 2020 la 2° riedizione del cross di Luserna San Giovanni 1° prova di campionato piemontese di societa' cat .assolute M/F.Ritrovo presso la palestra comunale di Luserna San Giovanni , Via Airali dalle ore 7,45

Alla manifestazione possono partecipare atleti italiani e stranieri:

Allievi/e –Junior M/F – Promesse M/F – Senior M/ F –Cat. Master M / F tesserati per societa' regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2020.

Tesserati Runcard e societa' E.P.S. (solo per la gara regionale) che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal . Questi atleti saranno inseriti in classifica , ma non potranno accedere ai premi in denaro (sostituiti in premi in natura) inoltre al ritiro del pettorale dovranno presentare certificato medico valido con la dicitura : ATLETICA LEGGERA.

ISCRIZIONI :direttamente dalla sezione on line della propria societa' entro giovedi'16 gennaio 2020

Alle ore 24,00.

Iscrizioni per tesserati RUNCARD e E.P.S. , entro e non oltre GIOVEDI' 16 gennaio 2020 alle ore 24,00 a: sigma.piemonte@fidal.it, indicando : cognome - nome – anno di nascita – societa' di appartenenza – n° tessera RUNCARD - E.P.S.

Per le gare di campionato regionale iscrizioni a euro 4,00 senza pacco gara. Con pacco gara euro 7,00.

Chi desidera il pacco gara paga 7,00 euro (come i senior e tesserati fuori regione) e deve comunicarlo alla societa' organizzatrice entro domenica 12 gennaio, inviando una mail a info@atleticavalpellice.it e indicandolo nelle note delle iscrizioni on line.

Servizio Sigma offerto dal Comitato Regionale. Servizio - cronometraggio :Federazione Italiana Cronometristi di Cuneo.

Eventuali iscrizioni il giorno della manifestazione , saranno maggiorate di euro 3,00 .

I pettorali degli iscritti delle societa' con piu' di tre partecipanti , saranno inseriti in un'unica busta e dovranno essere ritirati e pagati tutti assieme da un responsabile di societa'.

E' garantita la presenza di un medico e di un'unita' mobile della Croce Rossa Italiana di Torre Pellice.

Presso la palestra comunale: deposito borse, ufficio segreteria.

Docce presso il campo di calcio di allenamento (zona partenza).

Responsabile organizzativo : Catalin Daniele 333 3571108 mail daniele.catalin@tiscali.it

Responsabile tecnico : Agli' Renato 3687567281 e mail aglirenato@gmail.com

Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al giudice d'arrivo in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello, in seconda istanza accompagnati dalla tassa di euro 100,00 (restituibile in caso di accoglimento del reclamo) entro e non oltre 30' dall'esposizione delle classifiche.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL, sia tecniche che statutarie che regolamentari.

PROGRAMMA GARE

**Ore 9,00 (gara regionale) Cat. Master M/F 60/65/70/75 e oltre - RUNCARD e EPS
Metri 4.000 c.a.**

Ore 9.45 Cat. Allieve Metri 4.000 c.a.

Ore 10.15 Cat. Allievi Metri 4.000 c.a.

Ore 11.00 Cat. Junior/Femminile Metri 5.000 c. a.

Ore 11.30 Cat. Assolute Femminile e Master F 35/40/45/50/55 Metri 8.000 c.a.

Ore 12.30 Cat. Junior Maschili Metri 7.000 c.a.

Ore 13.15 Cat. Assolute Maschili e master M 35/40/45/50/55 Metri 10.000 c.a.

Gli orari potranno variare in base al numero degli iscritti. I concorrenti dovranno mettersi a disposizione dei Giudici Fidal 15' prima della loro partenza.

PREMIAZIONI

CATEGORIA ASSOLUTI MASCHILE - 1° Euro 150,00 - 2° Euro 120,00 – 3° Euro 100,00 – 4° Euro 80,00 - 5° Euro 60,00 - dal 6° al 12° classificato, premi a scalare.

CATEGORIA ASSOLUTE FEMMINILE – 1a Euro 150,00 – 2a Euro 120,00 – 3° Euro 100,00 – 4° Euro 80,00 – 4° Euro 60,00, dalla 6a all'8a premio a scalare.

CATEGORIE MASTER M/F 35/40/45/50/55: Premio in natura a scalare ai primi 3 classificati di ogni categoria.

CATEGORIA SM 70 e SF 60: Premio in natura a scalare ai primi/e 5 classificati/e per ogni categoria.

CATEGORIA SM 75 e SF 65: Premio in natura a scalare ai primi/e 3 classificati/e per ogni categoria

CATEGORIE JUNIOR /MASCHILE: Premi in natura a scalare ai primi 10 classificati

CATEGORIA JUNIOR FEMMINILE: Premi in natura a scalare alle prime 6 classificate.

CATEGORIA ALLIEVI: premio in natura a scalare ai primi 10 classificati

CATEGORIA ALLIEVE: Premio in natura a scalare alle prime 6 classificate.

SOCIETA' PIU' NUMEROSE: Premio in natura a scalare alle prime 5 societa' classificate.

Le premiazioni verranno effettuate presso la palestra comunale 30' dopo l'esposizione delle classifiche ufficiali.

COME RAGGIUNGERE LUSERNA SAN GIOVANNI

TROVANDOSI AD APPENA UNA CINQUANTINA DI CHILOMETRI DA TORINO , LA VAL PELLICE E' FACILMENTE RAGGIUNGIBILE SIA IN AUTO CHE CON MEZZI PUBBLICI (TRENO E AUTOBUS)

In auto

Dalla tangenziale di Torino (A55) , raggiungibile dall'A4 (Milano) , dall'A21 (Piacenza) ,dall'A6 (Savona) , e dalla A 32(E70 Francia) , imboccare la diramazione per Pinerolo , al termine della quale si seguono le indicazioni per la Val Pellice (SP 161) .

In treno: da Torino (stazione di Porta Susa) a Pinerolo e proseguendo con autobus , linea 901 , dalla stazione ferroviaria .

In autobus: da Torino (stazione Porta Nuova) fino ai principali comuni della valle

Dagli aeroporti: Torino Caselle(70Km) e Cuneo Levaldigi (50 Km)

POSSIBILITA' DI PRANZARE A PREZZO CONVENZIONATO PRESSO:

BAR ALPI COZIE, CORSO MATTEOTTI 20 LUSERNA SAN GIOVANNI

TEL. 0121/91184 CELL. 3348857998

MENU'

PRIMO: FARFALLE AL POMODORO AROMATIZZATO O AL PESTO,

SECONDO : SPEZZATINO CON CAROTE + BEVANDA EURO 12,00

ASSOCIAZIONE CULTURALE I TOPI, VIA DIAZ 21 LUSERNA SAN GIOVANNI (LUSERNA ALTA)

PIZZERIA - TRATTORIA CUCINA CASALINGA

MENU'

PIZZA + BEVANDA EURO 10.00

PRESENTANDO IL PETTORALE DEL CROSS DI LUSERNA

GRADITE LE PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 10.30 DI DOMENICA 19 GENNAIO