Condividi 0 Altro Blog successivo» Crea blog Entra

Correre...

Sito personale sul podismo amatoriale. Fotografie, racconti di gare, curiosità e informazioni sulla corsa.

Lettori fissi

Unisciti a questo sito
con Google Friend Connect

Membri (48) Altro »

Sei già un membro? Accedi

Elenco blog personale

il Blog di Nino
Ricomincio da 10 (k)
2 ore fa

stoppre
DOPO I 42,195, ARRIVANO I 40(ANNI)....
10 ore fa

Anna Giunchi La Maratoneta
Per tutto l'Appennino...
14 ore fa

Runner per caso...
10 Tempat Uji Coba Nuklir di Dunia
15 ore fa

Podistica Leini
BUONI 40, MAURI!!!!
16 ore fa

Gli Orchi
Erbaluce Night Trail Lago di Candia (To) 11 Maggio 2013
21 ore fa

STEFANO LA CARA STRONG
Sfide [StefanoSTRONG vs Luca Pisani]
23 ore fa

marianorun
Il giocoliere
23 ore fa

i cuginichecorrono
Giro podistico dell isola d'Elba
2 giorni fa

Furio Forever
Ora ...sssssi
3 giorni fa

The best of run
Notturna di Caravino 2013
3 giorni fa

Acchiappa Mosche...
BOCCHETTA DEL CUCCO...
4 giorni fa

Corri Drugo
Boston Marathon edizione 117 (Seconda Parte)
4 giorni fa

venerdì 23 ottobre 2009

La freccia arancione della Podistica Torino

sopra: **Mauro Fontana** alla *CORRI A CORIO* dello scorso luglio

Sono ormai diversi mesi che nelle gare del torinese salta all'occhio un colore particolare: è l'arancione della PODISTICA TORINO, squadra di recente formazione prossima a festeggiare il primo compleanno. L'atleta più veloce della squadra è senza ombra di dubbio **Mauro Fontana**, tra l'altro vicepresidente della stessa.

Le sue doti per la corsa le ha comprese lui stesso - e le ha fatte comprendere agli altri - molto presto. In pochi mesi è riuscito a smaltire i chili di troppo e ha lavorato con costanza e fermezza per trasformarsi in quella formidabile macchina da guerra che la domenica gli permette di eccellere nelle competizioni del torinese.

Se diamo un'occhiata ai suoi piazzamenti in gara, possiamo renderci conto della velocità a cui corre. Tanto per citare i risultati più recenti, possiamo ricordare il quarto posto assoluto al GIRO PODISTICO DI TESTONA e il dodicesimo assoluto alla MARENGO HALF MARATHON, gara in cui ha fatto registrare il proprio personal best in 1h17'10" (1h16'48" real time).

Quali saranno i suoi prossimi obiettivi? Beh, per scoprirlo non resta che guardare le classifiche delle gare a venire... buttando l'occhio molto in alto!

Pubblicato da Andrea a 22:23

Consiglialo su Google

Etichette: varie

8 commenti:

stoppre ha detto...

mmmh, troppi sacrifici per diventare così magri...

24 ottobre 2009 00:01

franchino ha detto...

Grande Mauro!
Conoscendo gli allenamenti che fa credo di non sbagliare a dire che sulla mezza vale qualcosa meno del tempo impiegato ad Alessandria.

24 ottobre 2009 09:00

Informazioni personali

Andrea

Mi chiamo Andrea, ho 36 anni e vivo a Torino. Sono un podista amatore e ho aperto questo blog per far conoscere il mondo della corsa amatoriale della mia provincia.

Visualizza il mio profilo completo

Contatti

E-MAIL: **ilprocuratore@gmail.com**
SKYPE: ilprocuratore
www.facebook.com/ilprocuratore
Profilo CONNECT GARMIN

Tempi in gara 2013

CorriCollegno: 41'16" - *(17/03)*
Recordando: 40'57" - *(03/03)*

Blog Archive

► 2013 (6)
► 2012 (24)
► 2011 (46)
► 2010 (98)
▼ 2009 (153)
► dicembre (10)
► novembre (11)
▼ ottobre (11)
Intervista a MARINELLA SATTA
8 km alla 2
La freccia arancione della Podistica Torino
StraLeinì, le foto delle premiazioni
Folla immensa a Leinì
Maledetto raffreddore!
Risultati di domenica 11 ottobre 2009
Giro Podistico di Testona
Intervista a ANGELO COTTITTO
1000 piedi a Tetti Valfrè
Campione... a tavola!!!
► settembre (11)
► agosto (8)
► luglio (14)
► giugno (14)
► maggio (15)
► aprile (14)
► marzo (16)
► febbraio (16)
► gennaio (13)
► 2008 (206)
► 2007 (111)

La grande corsa
LA MEZZA DI VARENNE 2013
4 giorni fa

Pensieri di corsa!
Granfondo Nove Colli 2013, se lo sapevo prima...
5 giorni fa

La Polisportiva Franconi
Punta Valletta (anticima 3007 m.)
5 giorni fa

insane's blog
London Marathon 2013
1 settimana fa

FATHER CONTRO I 4
Dov'è il ponte tibetano? (Ecomaratona del Ticino, seconda edizione)
1 settimana fa

PANTHARUN
Parole sante
1 settimana fa

Andrea di corsa...
Aprile sta per finire...
2 settimane fa

SPAGHETTO
14 aprile 2013 - Trana
2 settimane fa

Salute 33
Prodotti farmaceutici
2 settimane fa

ITALIAN BLOGTROTTERS
XVIII Mezza Maratona di Rieti
2 settimane fa

corradito
STOP PER UN MESE, POI SI VEDRA'...
5 settimane fa

Runner Blade
Maratona:da uno schiaffo all'altro, eppur non mollo !
1 mese fa

Inspired by endorphins
Il pensiero doloroso
3 mesi fa

Avantindrè passo passo
Quando finisce?
4 mesi fa

enfia
Buon 2013!
4 mesi fa

CICLOPODISMO
4 mesi fa

Quelli di Orlando
Blogger di cuore..
4 mesi fa

the runningfish
Trail Monte Casto
6 mesi fa

Run&Fun by Mathias
..l'eccezione sfuggente..
6 mesi fa

Stéphanie Perrone
Mais uma parceria fechada
7 mesi fa

Run back by 7
a long absence...and a come-back (or actually 2)
8 mesi fa

I want to be a marathon runner
barbymarathonrunner is under maintenance
10 mesi fa

La mia corsa
Boston Marathon
1 anno fa

costi...
Tempo di cross (e di neve)
1 anno fa

Mauro ha detto...

Andrea così mi fai arrossire, non merito tutti questi complimenti. Comunque sono più soddisfatto dei 37 kili persi in 2 anni e mezzo che dei miei risultati sportivi. Mi sento decisamente un altra persona.
Ciao grande Andrea

24 ottobre 2009 20:29

Andrea ha detto...

@Stoppre
L'importante è adattarsi al nuovo peso trovando un giusto equilibrio fisico e mentale. Lui sembra che ci sia riuscito in pieno...

@Franco
Mi pare che non gli piacciano molto le ripetute. Se gli piacessero a che velocità andrebbe?

@Mauro
Che dire? Complimenti per il bronzo a San Paolo Solbrito e continua così... anzi, magari prova ad andare ancora più forte!

27 ottobre 2009 22:49

franchino ha detto...

Andrea le fà le fà... ;-)

27 ottobre 2009 23:05

Andrea ha detto...

@Franco
Ah, ora capisco... io mi riferivo ancora a quanto da lui scritto nell'intervista del 2008...

27 ottobre 2009 23:10

Mauro ha detto...

Le faccio le faccio.....eheheh

29 ottobre 2009 22:15

Andrea ha detto...

@Mauro
Ok, allora così va bene... ;-)

29 ottobre 2009 22:35

Posta un commento

Post più recente Home page Post più vecchio

Iscriviti a: Commenti sul post (Atom)

Etichette

abbigliamento e calzature (10) allenamenti (13) articoli (20) Carton Rapid Race (14) classifiche e risultati (156) eventi (8) fotografie (126) gare disputate (88) interviste (19) personali (14) presentazione gare (105) racconti di gare (11) sci di fondo (12) varie (113)

UomoCheCorre su Adrenaline Channel.it

Il blog è su AdrenalineChannel.it

Il sito di Gianluca

Iscriviti a

Post
Commenti

Visitatori

CORRERE...
Sito personale sul podismo amatoriale. Fotografie, racconti di gare, curiosità e informazioni sulla corsa.

Corsa - Podismo - Running

Modello Simple. Powered by Blogger.